常年期
每日彌撒

㈢

The Daily Masses
Ordinary Time

Vol. 3

with Phonetic Symbols

Contents 目錄

Week 23	週二十三	3
Week 24	週二十四	26
Week 25	週二十五	50
Week 26	週二十六	71
Week 27	週二十七	96
Week 28	週二十八	120
Daily Mass Prayers	祈禱經文	141
Ordinary of Mass	彌撒規程	159
Prefaces	頌謝詞	203
Prayer of Faithful	信友禱詞	211
Week 29	週二十九	219
Week 30	週三十	242
Week 31	週三十一	263
Week 32	週三十二	284
Week 33	週三十三	306
Week 34	週三十四	333

常年期每日彌撒 (三)

常年期第二十三週

星期一

單數年

讀經一（哥一，24～二，3）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：現在我為你們受苦，仍然覺得高興，因為這樣我能在我的肉體上，為了基督的身體──教會、補足基督的苦難所欠缺的；我依照天主為了你們所授與我的職責，做了這教會的僕役，好能充分宣揚天主的道理，這道理就是從世世代代以來所隱藏著的奧秘，現在已經顯示給祂的眾聖徒了。天主願意他們知道，這奧秘對外邦人是多麼豐盛和光榮，這奧秘就是基督在你們心中，成為你們獲得光榮的希望。我們所傳揚的就是這位基督，因而我們以各種智慧，勸告每個人，教訓每個人，使所有的人都在基督內成為完人；我也為了這事而勞苦，按祂用大能在我身上所發動的力量，努力奮鬥。

我願意你們知道：我為你們和在勞狄刻雅的人，以及所有沒親眼看過我的人，是怎樣努力奮鬥，使他們的心得到鼓勵，在愛內互相聯繫，充分地得到真

知灼見，認識天主的奧秘—基督，因為一切智慧和知識的寶藏，都蘊藏在基督內。

答唱詠（詠六一，6～7，9）

答：我的救恩和光榮全在於天主。

一、我的靈魂只有在天主內獲得安寧，我的期望全在上主。唯獨祂是我的磐石，我的救星；祂是我的堡壘，我決不會動搖。答

二、全體百姓，你們要常信賴上主，在祂面前傾訴你們的心曲，因為天主是我們的避難所。答

雙數年

讀經一（格前五，1～8）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我聽說你們中間竟然有淫亂的事，這樣的淫亂在外教人中也沒有，就是有人竟和他的繼母姘居。你們還是傲慢自大！難道你們不該悲哀，把做這事的人從你們中間趕出去嗎？現今我人雖然不在你們那裏，但心靈卻與你們同在，好像我親自在你們中間一樣，已經因我們的主耶穌的名，判決了做這樣事的人：當你們聚會時，我的心靈也與你們同在，以我們的主耶穌的大能，

把這樣的人交給撒殫，摧毀他的身體，使他的靈魂在主的日子可以得救。

你們自誇是不當的；你們不知道少許酵母能使整個麵團發酵嗎？你們既是無酵餅，就應把舊酵母除淨，使你們成為新的麵團；因為我們的逾越節羔羊基督，已經被祭殺，做了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而是要用純潔、真誠的無酵餅。

答唱詠（詠五，5～7，12）

答：上主，請引導我遵循祢的正義。

一、因為祢不是喜愛罪惡的天主，惡人不能與祢同住。狂傲的人不能在祢面前站立。**答**

二、作惡的人，祢必厭惡痛恨。說謊不實的人，祢必予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。**答**

三、凡投靠祢的人，必興高彩烈，永遠歡欣；凡愛祢聖名的人，必蒙祢護祐，因祢而歡樂。**答**

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽我的聲音，我也認識我的羊，他們也

跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六，6～11）

另一個安息日，耶穌進了會堂教導人，那裏有一個人，右手乾枯了。經師和法利塞人窺探耶穌要不要在安息日治病，好找個把柄控告祂。耶穌看透他們的心思，就對那枯乾了手的人說：「起來！站在中間！」他就站起來了。耶穌對他們說：「我問你們：安息日許行善，還是作惡呢？許救命，還是害命呢？」祂環視所有的人，然後就對那人說：「伸出你的手來！」那人把手一伸，手便復原了。經師和法利塞人卻大怒，就彼此商議，怎樣對付耶穌。

星期二

單數年

讀經一（哥二，6～15）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：你們既然接受了基督耶穌為主，就該在祂內行事為人，在祂內扎根、建造，堅固你們所學得的信德，滿懷感恩之心。你們要小心，免得有人以騙人的哲學、以虛偽的言論迷住你們，因為那些都是人的傳統，世俗的學說，

而不是出自基督的。因為整個圓滿的天主性實在地住在基督身體內。你們也是在祂內得到豐盛。祂是一切率領者和掌權者的元首，你們也是在祂內受了不是人手所行的割禮，而是受了基督的割禮，就是除去肉慾之身。你們既因聖洗與祂一同埋葬，也就因聖洗、藉著信德、就是藉著信使祂從死人中復活的天主的能力，與祂一同復活了。你們從前因著過犯和未受割禮的肉身、原是死的；但是天主使你們與基督一同生活，赦免了我們一切的過犯：塗抹了那反對我們、控告我們欠誡命債的債券，把它從中除去，釘在十字架上，仗賴十字架，解除了率領者和掌權者的武裝，在凱旋的行列中，把他們公然示眾。

答唱詠（詠一四四，1～2，8～11）

答：上主對待萬有，溫和善良。

一、我的天主，我要讚揚祢；我的君王，我要永遠歌頌祢的名。我要日日歌頌祢，讚美祢的聖名，永不停止。**答**

二、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對祂所創造的萬物，仁愛慈

祥。答

三、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。答

雙數年

讀經一（格前六，1～11）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：你們中間有人和別人起了爭端，怎敢告到不義的人面前，而不告到聖徒面前呢？你們不知道聖徒要審判世界嗎？如果你們要審判世界，難道你們不配審判這些小事嗎？你們不知道我們要審判撒殫的使者嗎？何況今生的事呢？如果你們要審判今生的事，就讓教會不重視的人來裁判罷！我說這話，是要使你們羞愧；難道你們中間就沒一個有智慧的人，能夠調停弟兄之間的事嗎？竟然弟兄控告弟兄，而且告到無信仰的人面前。

你們彼此控告，無論如何，已經是你們的失敗了。你們為什麼不寧願受委屈呢？為什麼不寧願吃虧呢？你們反而使人受委屈，使人吃虧，況且他們還是你們的弟兄！你們不知道，不義的人不能繼承天主的國嗎？你們不要自欺：無

論是淫蕩的、拜偶像的、犯姦淫的、同性戀的、偷竊的、貪心的、酗酒的、辱罵人的、或勒索人的，都不能繼承天主的國。你們中間從前也有這樣的人，但是現在因著主耶穌基督的名，並因我們天主的聖神，都已經被洗淨，已經成聖，成了義人。

答唱詠（詠一四九，1～6，9）

答：上主喜愛祂的人民。

一、請你們向上主高唱新歌，在聖民的集會中向祂祝賀。願以色列因他們的創造者而喜悅，願熙雍子民因他們的君王而歡樂。**答**

二、願他們舞蹈讚美祂的聖名，願他們擊鼓彈琴向祂歌詠。因為上主喜愛祂的人民，把勝利賜給謙卑的人。**答**

三、願聖徒在所受的光榮中喜慶，在床榻上歡呼高詠。願他們的口充滿頌揚天主的歌聲，這是祂所有聖徒的光榮。**答**

阿肋路亞（若十五，16）

答：阿肋路亞。領：主說：我從世人中揀選了你們，是要你們去結果實，去結常存的果實。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六，12～19）

耶穌出去，到山上祈禱；祂徹夜向天主祈禱。天亮了，祂把門徒叫來，從他們中間揀選了十二個人，稱他們為宗徒：就是西滿，耶穌又給他起名叫伯鐸，和他的兄弟安德、雅格、若望、斐理、祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅格、稱為熱誠者的西滿、雅格的兄弟猶達，和出賣主的依斯加略人猶達斯。

耶穌和他們下了山，站在平地上，有一大群門徒和祂在一起。又有很多人從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來，他們要聽祂講道，並為治好他們的病症。還有一些被邪魔纏擾的人也都被治好了。群眾都設法摸祂，因為有能力從祂身上出來，治好眾人。

星期三

單數年

讀經一（哥三，1～11）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，那裏有基督坐在天主的右邊。你們該思念的是天上的事，不是地上的事。因為你們已經死

了，你們的生命已經與基督一同藏在天主內了。當基督—我們的生命顯現時，你們也要和祂一同出現在光榮中。因此，你們要治死屬於地上的肢體，例如淫亂、不潔、邪情、惡慾和等於偶像崇拜的貪心。由於這些事，天主的義怒纔降在悖逆之子身上。你們從前在其中生活時，也曾經做過這樣的事。但是現在你們該戒絕忿怒、暴戾、惡意、詬罵和出於口中污穢的話。不要彼此說謊，因為你們已經脫去了舊人和舊人的行為，而穿上了新人。這新人照著他的創造者的肖像而更新，以獲得知識。在這一方面，並不分希臘人和猶太人，受割損的和未受割損的，野蠻人和叔提雅人、奴隸和自由人，只有基督是萬有，並在萬有之內。

答唱詠（詠一四四，2～3，10～13）

答：上主對待萬有，溫和善良。

一、我要日日歌頌祢，讚美祢的聖名，永不停止。上主偉大，極堪讚揚；祂的偉大，不可測量。**答**

二、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。**答**

三、使世人盡知祢的威能，和祢王國偉大的光榮。祢的王國，永世常存；祢的王權，萬世無疆。答

雙數年

讀經一（格前七，25～31）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：論到守獨身的人，我沒有主的命令，但是我既然蒙受主的仁慈，成為一個可信靠的人，就把我的意見說出來。為了目前的困難，我認為保持現狀倒好。你有妻子嗎？就不要想擺脫她；你沒有妻子嗎？就不要尋求妻子。你若娶妻，並不犯罪；未婚的女子若出嫁，也不犯罪。不過，這樣的人要受肉體上的痛苦，我卻不願意你們受這些痛苦。弟兄們，我告訴你們：時間不多了，從今以後，有妻子的，要像沒有妻子的；哭泣的，要像不哭泣的；歡樂的，要像不歡樂的；購買的，要像一無所得的；享用這世界的，要像不享用的一樣，因為我們所看到的這個世界快要過去了！

答唱詠（詠四四，11～12，14～17）

答：女兒！請聽，請看，也請細聽。

一、女兒！請聽，請看，也請細聽，忘卻妳的本族和家庭！因為君王戀慕

妳的美麗，他是妳的主，妳要敬拜他！**答**

二、秀麗的公主深居王宮，她的衣裳以金絲繡成。她身穿錦衣華服，前去謁見君王，由侍女陪伴，來到妳的身旁。**答**

三、在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。妳的子孫將繼承妳的列祖；立他們為王，統治普天率土。**答**

阿肋路亞（路六，23）

答：阿肋路亞。領：主說：你們要歡欣踴躍，因為你們在天上的賞報是豐厚的。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六，20～26）

耶穌舉目看著門徒說：

「你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。

你們現在飢餓的人是有福的，因為你們將得飽飫。

你們現在哭泣的人是有福的，因為你們將要歡笑。

世人為了人子的緣故惱恨你們、拒絕你們，並且以你們的名字為可惡的，

而加以辱罵詛咒，你們纔是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍罷！你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也這樣對待過先知。

但是，你們富有的人是有禍的，因為你們已經得到了你們的安慰。

你們現在飽飫的人是有禍的，因為你們將要飢餓。

你們現在歡笑的人是有禍的，因為你們將要痛哭。

眾人都誇讚你們的時候，你們是有禍的，因為他們的祖先也這樣對待過假先知。」

星期四

單數年

讀經一（哥三，12～17）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書

弟兄們：你們是天主所揀選的，所鍾愛的聖徒，因此該有憐憫的心腸，要仁慈、謙虛、良善和忍耐；如果跟人有嫌隙，該彼此擔待，互相寬恕；主寬恕了你們，你們也要照樣寬恕別人。尤其是，在一切事上你們該有愛德，因為愛是全德的聯繫。還要讓你們的心中常享

受基督的平安；天主召喚你們歸於一體，也正是為此，所以你們該有感恩的心。要讓基督的話充分地保存在你們心中；用盡智慧彼此教導，互相規勸；懷著感恩的心情，以聖詠、聖詩和聖歌，讚美天主。你們無論做什麼，說什麼，都該因主耶穌的名而行，藉著祂感謝天主聖父。

答唱詠（詠一五〇，1～6）

答：一切有生命的，都要讚美天主。

一、請你們在上主的聖所中，讚美上主；在祂顯示威能的太空，讚美上主。請你們讚美上主的豐功偉業，讚美上主的無限偉大。**答**

二、請你們吹起號角，讚美上主；彈琴鼓瑟，讚美上主。請你們擊鼓歌舞，讚美上主；撫絃吹簫，讚美上主。**答**

三、請你們用響亮的鐃鈸讚美上主，以鏗鏘的鐃鈸讚美上主；一切有生命的，都要讚美上主。**答**

雙數年

讀經一（格前八，1～7，11～13）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：知識會使人傲慢自大，愛

德纔能造就人。若有人自以為知道什麼，其實，他還不知道、他該怎樣運用知識。然而，誰若愛天主，他便為天主所賞識。

關於吃祭過偶像的肉，我們知道：世上的偶像算不得什麼；也知道：除了惟一的天主外沒有真神。雖然有被稱為神的，無論在天上或在地下，就如那許多「神」和許多「主」；可是我們只有一個天主，就是聖父，萬物都是從祂來的，我們也歸於祂；也只有一個主，就是耶穌基督，萬物藉祂而存在，我們也藉祂而存在。

不過，這種對天主的知識不是人人都有：有些人直到現在習慣了拜偶像，以為所吃的是祭偶像的肉，因為他們的良心軟弱，就覺得有過失。

那麼，你的知識將會使這軟弱的人，就是使基督捨命而救回的弟兄喪亡！你們這樣得罪弟兄，傷害他們軟弱的良心，就是得罪基督。所以，倘若食物使我的弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得使我的弟兄跌倒。

答唱詠（詠一三八，1～3，13～14，23～24）

答：上主，求祢引我邁向永生的道路。

一、上主，祢洞察我，認清我；我一舉一動，祢無不深知，祢在遠處也透澈我的心思。我或行或止，祢明察無遺；我所作所為，祢都熟悉。答

二、上主，我的臟腑原是祢造成，祢使我在母胎中成型。我稱謝祢，祢神奇地把我創造；我深切了解祢工程的奧妙。答

三、天主，求祢明察我，認清我的心思；考驗我，洞悉我的念慮；看我是否誤入歧途，引我邁向永生的道路。答

阿肋路亞（若壹四，12）

答：阿肋路亞。領：如果我們彼此相愛，天主就居住在我們內，祂的愛在我們內才是完美的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六，27～38）

那時候，耶穌向門徒們說：「我對你們這些聽眾說：要愛你們的仇人，善待恨你們的人；要為詛咒你們的人祝福，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，把另一面也轉過來讓他打；有人拿去你的外衣，連內衣也讓他拿去。有人向你要求什麼，就給他；有人拿去你

的東西，別再要回來。你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。若是你們只愛那愛你們的人，還算什麼功德呢？因為連罪人也會愛那些愛他們的人。若是你們只善待那善待你們的人，還算什麼功德呢？因為連罪人也這樣做。你們只借錢給那些有希望償還的人，還算什麼功德呢？就是罪人也借錢給罪人，好能如數收回。你們要愛仇人，要善待他們；借出去，不要再指望收回；這樣，你們必有厚賞，而且要成為至高者的子女，因為祂對忘恩負義的人和惡人也是仁慈的。你們待人要仁慈，就像你們的父那樣仁慈。你們若不判斷人，也就不會受判斷；你們若不定人的罪，也就不被定罪；你們要寬恕人，也就會被寬恕。你們要施與，也就會接受施與；並且要用十足的升斗，連按帶搖，甚至外溢，倒在你們的懷裏。因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」

星期五

單數年

讀經一（弟前一，1～2，12～14）

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書

保祿我、奉我們的救主天主，和我們的希望基督耶穌所授的命令，做基督耶穌宗徒的，寫信給因信德做我真兒子的茂德。願天主父、和我們的主基督耶穌賜給你恩寵、仁慈與平安！

我感謝那賜給我能力的、我們的主基督耶穌，因為祂認為我忠信，就派我服事祂。我從前是褻瀆天主的人、迫害者和施暴者；但是我蒙受了憐憫，因為我當時不信主，由於無知而做了那些事。然而我們主的恩寵對我格外豐厚，使我在耶穌基督內有了信心和愛心。

答唱詠（詠十五，1～2，5，7～8，11）

答：上主，祢是我的產業。

一、天主，求祢保祐我，因為祢是我的寄託。我對上主說：「祢是我的上主，沒有祢，我就沒有幸福。」上主，祢是我的產業，我的一切，是祢掌握著我的命運。**答**

二、我要讚頌引導我的上主，我的良知連夜間也督促我。我時刻定睛仰望著上主；有祂在我身邊，我絕不動搖。**答**

三、祢必要指示給我生命之道，在祢面

前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永遠的福樂。答

雙數年

讀經一（格前九，16～19，22～27）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我傳福音，並沒有什麼可誇耀的，因為這是我必須做的事；如果我不傳福音，就有禍了。假使我自願做這事，便可以得到報酬；如果我不甘願，這責任還是委託給我了。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳佈福音時，不求代價地去傳，放棄我在傳福音上所有的權利。我原是自由的，不屬於任何人；但是為要爭取更多的人，我卻甘願成為大眾的僕人。對信心軟弱的人，我就像他們一樣，為爭取那軟弱的人；對怎樣的人，我就成為怎樣的人，為的是盡自己的力量去救一些人。我所做的一切，都是為了福音，好能與眾人共沾福音的恩惠。

難道你們不知道嗎？在運動場上賽跑的，雖然大家都跑，但得獎的只有一個人。你們也應該這樣跑，好能得到獎品。凡參加比武競賽的，在一切事上都有節制，只是為了得到終必朽壞的花冠；而我們所要爭取的卻是不朽的花

冠。所以我這樣跑，不是沒有目標的；我打拳，不是打空氣的；我克制我的身體，加以控制，免得我給別人傳報喜訊，自己反而被淘汰。

答唱詠（詠八三，3～6，8，12）

答：萬有的上主，祢的殿宇多麼可愛。

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰。我的心靈和肉軀，讚頌生活的天主。**答**

二、萬有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。**答**

三、上主，住在祢的殿裏，不斷讚美祢的人，真有福氣！那只以祢爲靠山，一心嚮往祢的人，真有福氣！他們一路愈行愈健，直達熙雍朝見天主。**答**

四、上主有如太陽，又似護盾；祂普施慈暉，憐憫我們；對忠貞的人，無不慷慨施恩。**答**

阿肋路亞（若十七，7，17）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是真理，求祢以真理聖化我們。**答**：阿

肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六，39～42）

那時候，耶穌對門徒講了這個比喻說：「瞎子怎能給瞎子領路呢？兩個人不都要跌在坑裏嗎？學生不能高過老師：凡是學成的，也不過和老師一樣。為什麼你看得見你弟兄眼中的木屑，而不覺察你眼中的大樑呢？你看不見自己眼中的大樑，怎能對你的弟兄說：『弟兄，讓我取出你眼中的木屑』呢？偽君子啊！先取出你眼中的大樑，然後纔能看得清楚，以便取出你弟兄眼中的木屑。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書（一，15～17）

弟兄們：有一句確實、而值得完全接納的話：就是「基督耶穌到世界上來，是為拯救罪人。」在罪人中，我實在是罪魁。但是，我依然蒙受了憐憫，因為基督耶穌要在我這個罪魁身上，顯示祂的無限忍耐，為給將來信靠祂而得永生的人做榜樣。願尊崇和光榮歸於萬

世的君王，那不死不滅，不可見的惟一天主，直到永遠！阿們。

答唱詠（詠一一二，1～7）

答：願上主的名永受讚美。

一、上主的僕人，請同聲讚頌，讚美上主的名。願上主的名受讚美，從現在直到永遠。**答**

二、從日出到日落，願上主的名受讚美。上主超越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼。**答**

三、誰能與上主、我們的天主相比？祂從高處俯視諸天和大地，把軟弱的人從塵埃裏救起，把窮苦的人由糞土中高舉。**答**

雙數年

讀經一（格前十，14～22）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

親愛的諸位：你們要遠避拜偶像的事。我想我是對明理的人說話；你們自己判斷我所說的罷！我們所祝福的那感恩之杯，不是共享基督的血嗎？我們所擘開的餅，不是共享基督的身體嗎？因為餅只是一個，我們人數雖多，仍然只是一個身體，因為我們眾人都共享同一個餅。你們看看以色列人：那些吃祭品

的，不就是與祭壇有分嗎？我要說什麼呢？祭偶像的肉算得什麼，或是說偶像算得什麼？我是說，教外人所祭祀的是邪魔，不是祭祀真神。我不願意你們與邪魔往來。你們不能喝主的杯、又喝邪魔的杯；你們不能共享主的筵席、又共享邪魔的筵席。難道我們要惹主發怒嗎？莫非我們比祂還強嗎？

答唱詠（詠一一五，12～13，17～18）

答：上主，我要向祢獻上讚頌之祭。

一、上主賜我鴻恩，我將何以為報？我要舉起救恩之杯，我要呼求上主的名。答

二、我要呼求祢的名，向祢獻上讚頌之祭。耶路撒冷啊！在你中間，向上主還我許的願。答

阿肋路亞（詠一一八，105）

答：阿肋路亞。領：上主，祢的語言是我步履前的明燈，是我路途上的光明。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（六，43～49）

那時候，耶穌對門徒說：「好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子。一棵樹的好壞憑著果子就可認出來。人不

能從荊棘上採無花果，也不能從蒺藤上摘葡萄。善人從心中積存的善發出善來，惡人從心中積存的惡發出惡來，因為心裏充滿什麼，口裏就說什麼。你們為什麼稱呼我：『主啊！主啊！』而不實行我所吩咐的呢？」

「凡到我跟前，聽了我的道理而實行的，我要指示你們他像什麼人：他像一個人建築房屋，挖深了地，把基礎建在磐石上，洪水氾濫時，激流沖擊那房屋，不能使它動搖，因為它建築得好。但那聽了而不實行的，就像人在平地上，不打基礎，而建築房屋，激流一沖擊，那房屋立刻就倒塌了，而且毀壞得很慘重。」

常年期第二十四週

星期一

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書（二，1～8）

首先我勸大家，要為所有的人懇求、祈禱、轉求和謝恩，也要為各國元首和所有執政的人祈禱，使我們能安居樂業，度虔敬和端莊的生活。這種祈禱原是美好的，是我們的救主天主所悅納的，因為祂願意所有的人得救，並充分認識真理。因為天主只有一個，在天主與人之間也只有一位中保，就是降生成人的基督耶穌。祂為全人類奉獻了自己，作了贖價：這件事在所預定的時期已經證實了，而且我也是為了這件事，被立為宣道者和宗徒，向外邦人傳佈信仰和真理。我說的是實話，並非謊言。

我希望男人們在各地要舉起聖潔的手祈禱，不應發怒和爭吵。

答唱詠（詠二七，2，7～9）

答：願上主受讚頌，因為祂俯聽了我的禱聲。

一、我向祢的聖所舉手呼救，求祢俯聽

我的哀求！答

二、上主是我的力量，我的護祐；我一心倚靠祂，就獲得了扶助；因此我滿心喜樂，歌舞讚頌。答

三、上主是祂子民的力量，是祂受傅者的保障。求祢拯救祢的子民，福祐祢的嗣業；牧養他們，提攜他們，直到永恆。答

雙數年

讀經一（格前十一，17～26，33）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我要吩咐你們，不是要稱讚你們，因為你們聚會，沒有得到益處，反而有害處。首先，我聽說你們聚會的時候分黨分派，我也相信這事有幾分是真的，因為你們中間不免有分裂的事，好使那些禁得起考驗的人顯明出來。你們聚集在一處，不是為吃主的晚餐，因為吃的時候，爭先恐後地吃自己的晚餐，甚至有人挨餓，有人卻醉飽。難道你們沒有自己的家去吃喝嗎？或是你們想輕視天主的教會，使那些貧窮的人羞愧嗎？我可以向你們說什麼呢？稱讚你們嗎？在這事上我絕不稱讚。

我傳授給你們的，原是從主所領受

的，就是主耶穌在被出賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開，說：「這是我的身體、為你們而犧牲的，你們要這樣做，來紀念我。」飯後，祂照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，要這樣做，為紀念我。」你們每次吃這餅，喝這杯，就是宣告主的死亡，直到祂再來。所以，我的弟兄們，你們聚在一起吃晚餐時，要彼此等待。

答唱詠（詠三九，7～10，17）

答：你們應宣告主的死亡，直到祂再來。

一、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，祢卻要我俯首帖耳；於是我說：「請看，我已來到！」答

二、書卷上已為我記載：「我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。」答

三、我在盛會中，宣揚了祢的正義，我沒有緘口不語；上主，祢已知悉。答

四、願那些尋求祢的人，都因祢歡欣鼓舞，願渴慕祢救恩的人常說：「大

哉，上主！」答

阿肋路亞（若三，16）

答：阿肋路亞。領：天主這樣愛了世人，甚至賜下了祂的獨生子；凡是信祂的人必得永生。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（七，1～10）

耶穌向民眾講話以後，就進了葛法翁。當時有一個羅馬軍官所重用的僕人，病重垂危。那軍官聽說過耶穌的事，就託猶太人中幾個長老去請求耶穌來治好他的僕人。他們來到耶穌面前，懇切地求祂說：「這個人的確值得祢給祂做這事，因為他愛護我們的人民，又給我們建築了會堂。」耶穌就和他們同去。當祂離那家不遠的時候，軍官請了幾位朋友去對祂說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起祢到舍下來。我也認為不配親自到祢跟前來；只要祢說一句話，我的僕人就會痊癒。因為我自己有上司指揮我，也有部下服從我；我對這個說：『你去！』他就去；對那個說：『你來！』他就來；對我的僕人說：『你做這個！』他就做。」耶穌聽見這些話，就很驚奇，轉身對跟隨祂的群眾

說：「我告訴你們：即使在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」被派去的人回到家中，就發覺那僕人已經痊癒了。

星期二

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書（三，1～13）

親愛的，「誰若渴望監督的職分，就是渴望一件美好的工作」：這句話是可靠的。所以，監督必須是無可指摘的，只能有一個妻子，為人有節制，慎重、端莊、好客，善於教導，不嗜酒，不好鬥，性情溫和良善，不貪財，善於管理自己的家，使子女孝順、端莊。誰若不知道管理自己的家，怎能照管天主的教會呢？監督不可是初信主的，恐怕他自高自大，而陷於魔鬼所受的處罰。監督也必須在外人中有好聲譽，免得遭人誹謗，而落入魔鬼的羅網中。

執事也必須端莊，不一口兩舌，不酗酒，不貪不義之財；以純潔的良心保持信德的奧蹟。他們應當先受考驗，如果無瑕可指，然後纔能做執事。他們的妻子也必須端莊，不說閒話，有節制，

凡事忠信。執事也只能有一個妻子，善於管理自己的子女和家庭，忠於職守的執事、會受到別人的尊重，也能大膽地宣揚對基督耶穌的信仰。

答唱詠（詠一〇〇，1~3，5，6）

答：我要以純潔的心度日。

一、我要歌頌仁愛與公正，上主，我要向祢歌詠。我要度完美的生活，祢何時才肯駕臨？**答**

二、以純潔的心，在家中養性修身；我絕不視非禮之物，我痛絕惡徒，不與交往相處。**答**

三、背地毀謗人的，我使他啞口無言；心高氣傲的，我必不容忍。**答**

四、我顧念國內忠信的人，使他們與我同住；行爲純潔的人，才可做我的忠僕。**答**

雙數年

讀經一（格前十二，12~14，27~31）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：如同身體只是一個，卻有許多肢體；肢體雖然很多，身體仍是一個；基督也是這樣。我們眾人，不論是猶太人、或希臘人、或是為奴的、或是

自由的，都在同一位聖神內受洗，成為一個身體，又都是同一位聖神所滋潤的。原來身體有許多肢體，而不是只有一個肢體。你們便是基督的身體，每個人都是做肢體的。

天主在教會內所設立的；第一是宗徒，第二是先知，第三是教師，其次是行神蹟的，再其次是有治病奇恩的、幫助人的、治理人的、說各種語言的。難道都是宗徒嗎？都是先知嗎？都是教師嗎？都是行神蹟的嗎？都有治病的奇恩嗎？都是說各種語言的嗎？都能解釋語言嗎？你們該熱切追求那些更大的恩賜。

答唱詠（詠九九，1～5）

答：我們是上主的子民，是祂牧場的羊群。

一、普世大地，請向上主歡呼，興高彩烈地事奉上主，到祂面前時，載歌載舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，祂創造了我們，我們屬於祂。我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。**答**

三、你們要進入祂的門庭，報謝主恩；高唱讚美詩進入祂的庭院，稱謝

祂，讚美祂的聖名。**答**

四、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實世世綿延。**答**

阿肋路亞（路七，16）

答：阿肋路亞。領：在我們中間出了一位大先知，天主眷顧了祂的子民。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（七，11～17）

那時候，耶穌往一座名叫納因的城去，祂的門徒和許多人與祂同行。一來到城門口，正遇到一個送殯的行列，死者是個獨生子，他母親又是寡婦；當時有一群人陪著她。主看見她，就對她動了憐憫的心，對她說：「不要哭了！」於是上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。耶穌說：「青年人，我對你說：起來罷！」那死人便坐起來，並且開口說話；耶穌把他交給他的母親。眾人都害怕起來，頌揚天主說：「在我們中間出了一位大先知，天主眷顧了祂的子民。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。

星期三

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書（三，14～15）

親愛的：我希望不久到你那裏去，但我仍把這些事寫給你；假如我遲遲不到，你也可以知道在天主的家中應當怎樣行事；這家就是永生天主的教會、真理的柱石和基礎。人人無不公認，這虔敬的奧蹟是偉大的，就是：「基督在肉身出現，由聖神證明為義，顯現給天使，被傳於萬國，被世人信服，被接入光榮中。」

答唱詠（詠一一〇，1～6）

答：上主的化工確實偉大。

一、在義人的集會和團聚中，我必要全心讚頌上主。上主的化工確實偉大，凡喜愛它的必須探察。**答**

二、祂的作為輝煌光明，祂的正義永遠常存。上主實在慈悲良善，祂的奇蹟永留人間。**答**

三、祂賜食物給敬畏祂的人，永遠懷念自己的盟約，將祂的奇能啟示給祂的子民，把外邦人的產業賞給他們。**答**

雙數年

讀經一（格前十二，31～十三，13）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：你們要熱切追求那更大的恩賜。現在我把一條更高超的道路指示給你們：

縱然我能說人間的一切語言，又能講天使的話，若是沒有愛，我就成了發聲的鑼，能響的鈸。我即使有先知之恩，又明白一切奧秘，具有各種知識，並且有全備的信心，甚至能夠移山，若是沒有愛，我也不算得什麼。即使我把所有的財產全部施捨了，又捨身被火焚燒，若是沒有愛，為我毫無益處。

愛是含忍的、慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作失禮的事，不自私自利，不輕易動怒，不計較別人的過錯，不喜歡不義，只喜愛真理：愛包容一切，相信一切，事事盼望，事事忍耐。

愛永垂不朽，而先知之恩終必消逝；語言之恩終必停止；知識之恩終必過去。因為我們現在所知道的，只是一部份；我們做先知所講的，也是一部份；等到那完全的來了，這些部份的就

必要消逝。當我還是孩子的時候，說話像孩子，看法像孩子，思想像孩子；我長大了，就把孩子的事，都丟棄了。我們現在是對著鏡子觀看，模糊不清，到那時候就要面對面的觀看了。我現在所認識的只是一部份，那時就要認清全部，如同我完全被認清一樣。現今存在的，有信、望、愛這三德，其中最大的是愛。

答唱詠（詠三二，2～5，12～22）

答：上主選為產業的國民真是有福！

一、請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。請你們向上主高唱新歌，在歡呼聲中彈琴奏樂。答

二、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。答

三、尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的國民真是有福！上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。答

阿肋路亞（若六，63，69）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是神，就是生命；唯獨祢有永生的話。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（七，31～35）

那時候，耶穌對群眾說：「我要把這一代的人比做什麼呢？他們好像什麼人呢？他們好像坐在街上的兒童，彼此呼喚，說：『我們給你們吹笛子，你們卻不跳舞；我們唱哀歌，你們卻不啼哭。』因為洗者若翰來了，不吃飯，也不喝酒，你們便說他附魔了。人子來了，也吃也喝，你們又說：『這是個貪吃嗜酒的人，是稅吏和罪人的朋友。』但是天主的智慧會藉著祂的兒女被證實的。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書（四，12～16）

親愛的：不要讓人小看你年輕；但要在言語、行為上、在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。在我來之前，你要專心讀經、勸勉和教導。不要忽略你所得的神恩，就是從前因預言、藉長老

團的覆手賜給你的神恩。這些事你要專心去做，要全神貫注，使眾人看出你的進步。你要注意你自己，和你的訓言，在這些事上要堅持不變：因為你這樣做，不但能救自己，也能救你的聽眾。

答唱詠（詠一一〇，7～10）

答：上主的化工確實偉大。

一、祂的作為真誠公平；祂的規誡永不變更，萬世萬代永遠確定，是按照真理和公正而構成。**答**

二、祂迅速救贖了祂的百姓，祂訂立了永久的誓盟。祂的名號神聖而可畏。**答**

三、敬畏上主，是智慧的開端。按智慧行事，才能增長見識；願上主受光榮，直到永世。**答**

雙數年

讀經一（格前十五，1～11）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：願你們認清，我從前傳給你們的福音，這福音你們接受了，並且你們堅守不渝；如果你們能夠按照我所給你們傳報的話持守福音，就必因這福音得救，否則，你們就徒然相信了。我當日

把我所領受的而又傳授給你們的，其中最重要是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了；又照經上所記載的，第三天復活了。祂復活以後，曾先後顯現給刻法，和十二宗徒；以後又同時顯現給五百多位弟兄，其中大多數到現在還活著，也有些已經死了。以後也顯現給雅格，再後顯現給眾宗徒；到最後也顯現給我這個像流產兒的人。我原是宗徒中最小的一個，不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。然而由於天主的恩寵，我成了今天的我，天主賜給我的恩寵並沒有落空，我比他們眾人更加勞碌；其實不是我，而是天主的恩寵偕同我做的。總之，無論是我或是他們，我們都這樣宣講了，你們也都這樣信了。

答唱詠（詠一一七，1～2，15～17，28，21）

答：請你們頌謝上主，因為祂美善寬仁。

一、請你們頌謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。願以色列子民說：上主的慈愛永遠常存。**答**

二、上主的右手獲得了勝利，上主的右手把我高高舉起，我不至於死，我

要生存，我要宣揚上主的作為。答

三、祢是我的天主，我稱謝祢；祢是我的天主，我頌揚祢。我稱謝祢，因為祢俯允了我，並將祢的救恩賜給了我。答

阿肋路亞（瑪十一，28）

答：阿肋路亞。領：主說：你們受勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，我要使你們安息。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（七，36～50）

那時候，有一個法利塞人請耶穌同他吃飯，祂就到那法利塞人家中去赴席。有一個婦人，是城中的罪人，聽說耶穌在法利塞人家中吃飯，就帶著一玉瓶香液，站在耶穌背後，靠近祂的腳哭著，淚水濕了耶穌的腳。她就用自己的頭髮擦乾，熱切地用口親耶穌的腳，以後抹上香液。那請耶穌的法利塞人看見了，心裏就想：「這個人如果是先知，必定知道摸祂的是誰，是怎樣的女人：她是一個罪婦啊！」耶穌對他說：「西滿，我有一件事要對你說。」西滿說：「老師，請說！」「一個債主有兩個債戶：一個欠五百銀幣，另一個欠五

千。因為他們都無力還債，債主就開恩，豁免了他們二人的債務。那麼，他們之中那一個更愛債主呢？」西滿答說：「我想是得豁免較多的那一個。」耶穌對他說：「你說得對。」於是轉身向著那婦人，對西滿說：「你看見這個婦人嗎？我進了你的家，你沒有拿水給我洗腳，她卻用眼淚滴濕了我的腳，並用頭髮擦乾。你沒有給我行接吻禮，但是她自從我進來，就不停地親我的腳。你沒有用油抹我的頭，她卻用香液抹我的腳。所以我告訴你：她許多的罪都得了赦免，因為她愛的多；那得赦免少的，是由於愛的少。」耶穌就對婦人說：「妳的罪都赦免了。」同席的人心中想道：「這個人是誰？竟然赦罪！」耶穌對婦人說：「妳的信德救了妳，安心回去罷！」

星期五

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書（六，2～12）

親愛的：你要把這些事教訓人、勸勉人。如果有人講異端道理，不遵從我們的主耶穌基督健全的道理，和虔敬的

教訓，他就是妄自尊大，一無所知，是專好辯論和舌戰的人；由此產生嫉妒、爭吵、謾罵、惡意的猜疑，以及心術敗壞，喪失真理者的口角；他們以虔敬為獲利的門路。的確，虔敬而知足是獲利的途徑，因為我們沒有帶什麼到世界上來，也不能帶什麼去，只要有吃有穿，就當知足。至於那些想致富的人，就陷於誘惑和羅網中，許多人墮入悖理而有害的私慾中，使人沉溺在敗壞和滅亡中，因為貪財是萬惡之根；有些人曾因貪財而背棄了信仰，受了許多刺心的痛苦。

你這身為天主的人，要躲避這些事；要追求正義、虔誠、信德、愛德、忍耐和良善，要努力為信仰打這場好仗，要爭取永生：你正是為這永生而蒙召的，又在許多證人面前宣示過美好的誓言。

答唱詠（詠四八，6～10，17～20）

答：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

一、當陷害我的仇敵圍攻我時，雖然危在旦夕，我又何必恐懼？他們只知依仗自己的財富，誇耀花不完的金錢。答

二、沒有人能贖回自己，也不能向天主付出生命的贖價。因為生命非常昂貴，任何代價都不足以贖回。人不能長生不老，不能不見死亡。答

三、人發財成了富翁，你也不用驚恐；因為在他死時，絲毫不能帶走，他的財寶也不能跟他同去。答

四、他縱然生前自我陶醉：「只要你享福，人必誇讚你！」但他終要歸到先祖的行列，永遠不能再見光明。答

雙數年

讀經一（格前十五，12～20）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：我們既然傳報基督從死人中復活了，你們中間怎麼有人說沒有死人復活的事呢？假如沒有死人復活的事，基督也就沒有復活；假如基督沒有復活，我們的宣講便是枉然，你們的信仰只是幻想。如果死人真不復活，我們也會被人視為天主的假證人，因為我們為天主作證說，天主使基督復活了，其實並沒有使祂復活。

如果死人不復活，基督也就沒有復活；如果基督沒有復活，你們的信仰便是徒然的，你們仍然處在罪惡之中。那麼，那些在基督內安眠的人也就喪亡了。如果我們只在今生寄望於基督，我們就是人類中最可憐的人。

但是，基督從死人中確實復活了，做了死者的初果。

答唱詠（詠十六，4，6～8，15）

答：上主，願我能以仰瞻祢為幸福。

一、上主，求祢聆聽我的申訴，注意我的哀號，傾聽我口中毫無虛偽的祈禱。**答**

二、天主，我向祢呼求，祢必應允我；求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。求祢彰顯祢奇妙的慈愛，以大能從敵人手中拯救投靠祢的人。**答**

三、求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我在祢的翼蔭下藏身；我將因正義得見祢的慈顏，願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。**答**

阿肋路亞（瑪十一，25）

答：阿肋路亞。領：父啊，天地的主宰，我讚頌祢，因為祢將天國的奧秘

啟示給孩童。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（八，1～3）

那時後，耶穌到各城各村去宣講天主國的喜訊，有那十二個門徒與祂同行，還有幾個附過惡魔、或患病而被治好的婦女，其中有稱為德蓮的瑪麗，從她身上趕出來七個魔鬼；還有黑落德的管家顧撒的妻子約安納，又有蘇撒納，和別的許多婦女，她們都用自己的財產資助耶穌及門徒。

星期六

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致茂德前書（六，13～17）

親愛的：我在那使萬有生活的天主面前，和曾向般雀．比拉多宣過美好誓言的基督耶穌面前命令你，務要持守這命令，使你不受玷污，無可指摘，直到我們的主耶穌基督顯現的時候：在預定的時期使人看見這顯現的，是那可讚頌的、惟一全能者、萬王之王、萬主之主；祂是那獨享不死不滅，住在不可接近的榮光中的天主；從來沒有人看見過祂，也沒有人能看見祂。願尊崇和永遠

的權能都歸於祂。阿們。

答唱詠（詠九九，1～5）

答：到上主面前時，要載歌載舞。

一、普世大地，請向上主歡呼，興高彩烈地事奉上主，到祂面前時，載歌載舞。答

二、要知道，唯有上主是天主，祂創造了我們，我們屬於祂。我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。答

三、你們要進入祂的門庭，報謝主恩；高唱讚美詩進入祂的庭院，稱謝祂，讚美祂的聖名。答

四、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實世世綿延。答

雙數年

讀經一（格前十五，35～37，42～49）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書

弟兄們：有人會問：「死人將怎樣復活呢？將會是個什麼樣的身份呢？」糊塗人哪！你所播的種子若不先死去，就不得有新生命；你所種下的，並不是那將要長成的形體，而是一粒赤裸的種籽，也許是麥粒，或者別的種籽；死人的復活也是這樣：現在所種的是可朽壞的，復活後的是不可朽壞的；現在所種

的是卑賤的，復活後的是光榮的；現在所種的是軟弱的，復活後的是強健的；現在所種的是屬血氣的身體，復活後的是屬神的身體；既然有屬血氣的身體，也就有屬神的身體。

經上也這樣記載說：「第一個人亞當成了有生命的人，未來的亞當成了賜人生命的神。」但屬神的不是在先，而是屬血氣的，然後纔是屬神的。第一個人出於土，屬於土，第二個人出於天。那屬於土的怎樣，所有屬於土的也怎樣；那屬於天上的怎樣，所有屬於天上的也怎樣。我們既然有了屬於土的肖像，也必要有屬於天上的肖像。

答唱詠（詠五五，10～14）

答：我要在天主面前，生活在光明的人世間。

一、上主，我一呼求祢，仇敵便立即敗退，我知道是祢扶助我。**答**

二、我依靠天主，歌頌祂的承諾；我依靠天主，血肉之人豈奈我何？**答**

三、天主，我要向祢還我所許的願，我必向祢獻上讚頌的祭獻。因為祢救我脫離死亡，使我不致跌倒，使我在天主面前，生活在光明的人世

間。答

阿肋路亞（參照路八，15）

答：阿肋路亞。領：那以善良和誠實的心保存天主的話，並恆心實行而結出果實的人，是有福的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（八，4～15）

那時，有一大群人聚在一起，還有從各城來到耶穌跟前的，祂就用比喻說：「有一個撒種的出去撒種，撒的時候；有的落在路旁，被人踐踏，或者天上的飛鳥把它吃了。有的落在石頭地上，一長起來，就枯萎了，因為沒有水分。有的落在荊棘中，荊棘一長起來，把它窒息了。有的落在好地裏，生長起來，結了百倍的果實。」祂說完這些話，就大聲說：「有耳能聽的，就聽罷！」祂的門徒問祂這比喻有什麼意思。祂說：「天主國的奧秘，只給你們知道；對別的人就用比喻，使他們看卻看不見；聽卻聽不懂。這比喻的意思是：種子是天主的話。那落在路旁的，就是指人聽了，魔鬼隨後就來到，從他們心中把那些話奪去，使他們不能信從

而得救。那些落在石頭地上的，就是人聽了，高高興興地接受，但是沒有根，暫時相信，一旦遇到試探就站立不住。那落在荊棘中的，就是人聽了，走開以後，就被掛慮、金錢和生活的逸樂蒙蔽了，結不出成熟的果實。那落在好地裏的，就是人用善良和誠實的心傾聽，並把這話保存起來，恆心實行，而結出果實。」

常年期第二十五週

星期一

單數年

讀經一

恭讀厄斯德拉卷上（一，1～6）

波斯王居魯士元年，上主為了實現祂藉耶肋米亞所說的話，就感動波斯王居魯士的心，使他下了一道命令，向全國頒發上諭說：「波斯王居魯士這樣說：天上的上主，將地上萬國交給了我，囑咐我在猶大的耶路撒冷，為祂建築一座殿宇。願上主與你們這些做祂子民的同在。你們要到猶大的耶路撒冷去，建築以色列的天主上主的殿宇──祂是在耶路撒冷的神。所有的遺民，無論僑居在什麼地方，那地方的人都應捐助金銀、財物、牲畜，以及為那在耶路撒冷的神修建殿宇自願獻上的禮物。」於是，猶大和本雅明的族長、司祭、肋未人，以及那些受天主感動了心的人，就起身，要去建築耶路撒冷的上主的殿宇；所有的鄰居都拿出金銀、財物、牲畜和珠寶來協助他們；此外，還有各種自願的獻儀。

答唱詠（詠一二五，1～6）

答：上主為我們行了偉大奇蹟。

一、上主率領俘虜回到熙雍，我們彷彿身在夢中。那時，我們滿心歡樂，我們引吭高歌。答

二、那時，異民彼此說：「上主為他們作了大事！」上主為我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。答

三、上主，求祢領我們重歸故里，好像沙漠中再見小溪。含淚播種的，必含笑收割。答

四、他們且行且哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著麥捆。答

雙數年

讀經一

恭讀箴言（三，27～34）

我的孩子：你如果做得到，不要拒絕向有求於你的人行善；如果你能夠立刻做到，不要對你的近人說：「去！明天再來，我纔給你。」你的近人安心與你居住，你不應暗算他。別人沒有加害你，你不應與他無故爭辯。不要羨慕強暴的人，更不要仿效他的行為，因為上主厭惡乖戾的人，喜愛正直的人。上主詛咒惡人的家，降福義人的家。上主嘲弄那好嘲弄的人，卻寵愛謙卑的人。

答唱詠（詠十四，1～5）

答：上主，義人要在祢的聖山上安居。

一、上主，誰能住在祢的帳幕裏？誰能在祢的聖山上安居？是那行為無瑕，實行正義，心口無欺的人。答

二、他不隨口詆毀，不加害近人，也不欺凌鄰居；他輕視作姦犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。答

三、他起誓而損己，也不反悔。他不放高利貸，也不受賄，加害無辜。這樣行事的人，才能永不動搖。答

阿肋路亞（瑪五，16）

答：阿肋路亞。領：要讓你們的光在人前照耀，好使人看到你們的善行而光榮你們的天父。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（八，16～18）

那時候，耶穌對門徒們說：「沒有人點上燈，用器皿把它蓋上，或放在床底下，而是把燈放在燈台上，使進來的人都看得見光。因為沒有隱藏的事不被顯露的；也沒有秘密的事，不被人知道而公開出來的。所以，你們應當留心要怎樣聽；因為凡是有的，還要給他；凡

是一無所有的，連他自以為擁有的，也要被奪去。」

星期二

單數年

讀經一

恭讀厄斯德拉上（六，7～8，12，14～20）

那時候，達理阿王給河西州州長和官員下令，說：「不可干涉天主殿宇的工程，要讓猶太人的總督和猶太人的長老、在原處重建天主的殿宇。我命令你們要協助猶太人的長老，修建天主的殿應行的事：從河西王庫的賦稅中，給他們撥出充分的經費，不得有誤！如果有王侯或人民膽敢刪改此令，想毀壞耶路撒冷的天主殿宇，願那使自己的名住在那裏的天主將他毀滅！我達理阿須佈此令，應悉依照遵行！」

於是猶太人的長老繼續修建，得到先知哈蓋、和依多的兒子匝加利亞的鼓勵，工作進行得很順利。他們遵照以色列天主的旨意、波斯王居魯士和達理阿的諭令，完成了建殿的工程。聖殿完工的日期，是在達理阿王在位第六年，阿達爾月初三日。以色列子民、司祭、肋未人，和其餘從流亡歸來的人，都興高

彩烈，舉行天主聖殿的奉獻禮。為這奉獻典禮，奉獻了牛犢一百頭，公綿羊二百隻，羔羊四百隻；又照以色列支派的數目，奉獻了十二隻公山羊，為了贖以色列人的罪。他們又派定了司祭，按照他們的編制，肋未人、按照他們的班次，在耶路撒冷值班侍奉天主，全照梅瑟書上所記載的。

正月十四日，從流亡歸來的子民，舉行了逾越節。肋未人都聖潔了自己；然後就為所有從流亡歸來的人，並為他們的兄弟司祭和自己，宰殺了逾越節羔羊。

答唱詠（詠一二一，1～5）

答：我們要高興地進入上主的聖殿！

一、我真高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」耶路撒冷，我們的腳，已經進入你的門限。**答**

二、耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派、上主的各支派都湧向城中。**答**

三、按照以色列的慣例，稱讚上主的名。這裏設有審判的寶座，就是達味宗室的寶座。**答**

雙數年

讀經一

恭讀箴言（二一，1～6，10～13）

上主指揮君王的心，如同祂隨意轉移河流的方向。人以為自己的行為都是正直的；上主卻審察人心。秉公行義，比獻祭更中悅上主。傲慢的眼光，驕傲的心靈，惡人的炫耀，無非是罪惡。深思的人，必定富足；草率的人，必定貧困。以謊言騙得的財富，如浮雲輕煙，是死亡的羅網。惡人的心靈，只想作惡；對鄰人毫不關懷。輕狂的人受處罰，幼稚的人成為明智的；智慧的人接受教訓，更增加知識。正義的上主監視惡人的家，祂使惡人們遭受災禍。誰若是充耳不聞窮人的哀求，他自己呼求時，也沒有人理會。

答唱詠（詠一一八，1，27，30，34～35，44）

答：上主，求祢領我走上祢誡命的途徑。

一、品行完美，履行上主法律的人，真是有福！求主使我明瞭祢誡命的途徑，沉思祢奇妙的工程。**答**

二、我選定了真理的途徑，矢志遵從祢的命令。求祢使我明瞭，如何遵行

祢的法律，我要以全副精神持守不渝。**答**

三、求祢領我走上祢誡命的途徑，我十分樂意遵循，我要常遵守祢的規範，直到永遠。**答**

阿肋路亞（路十一，28）

答：阿肋路亞。領：那聽了上主的話而又遵行的人，才是有福的。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（八，19～21）

那時候，耶穌的母親和兄弟來到祂那裏，因為人多，不能到祂跟前。有人告訴耶穌說：「祢的母親和祢的兄弟站在外邊要見祢。」祂回答他們說：「聽了天主的話而實行的，纔是我的母親，我的兄弟。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀厄斯德拉上（九，5～9）

獻晚祭的時候，我、厄斯德拉從憂傷中起來，仍穿著撕裂的衣服和外氅，雙膝跪下，伸手向我的天主上主說：

「我的天主，我真慚愧！我的天主，我不敢在祢面前抬頭，因為我們的邪惡，累積得高過我們的頭頂，我們的罪孽上達於天。自從我們祖先的時代，直到現在，我們的罪孽深重；由於我們的罪惡，我們連我們的君王和司祭、都被交在外國的君王手中，喪命刀下，被俘擄，遭掠奪，受盡侮辱，就像今天一樣。但是現在，轉瞬之間，我們的天主上主對我們大施仁慈，留給了我們一些殘存的人，又在聖地給了我們居所；並且我們的天主又使我們的眼睛明亮，在我們做奴隸的時期，使我們尚有少許生氣。我們原是奴隸，但我們在做奴隸的時期，我們的天主沒有放棄我們，反而使我們在波斯王面前得蒙寵遇，使我們有了生氣，能夠重建天主的殿宇，重修廢墟，使我們在猶大和耶路撒冷得到保障。」

答唱詠（多十三，2，4，6~8）

答：永生的天主應受讚頌。

一、因為祂懲罰人，也憐憫人，祂把人投入陰府，也把人救出，沒有人能逃出祂的掌握。**答**

二、因為祂把我們分散到異民中間，是

為讓我們在他們中間傳揚祂的偉大，在眾生之前歌頌祂；因為只有祂是我們的天主上主，只有祂永遠是我們的大父。答

三、你們要觀察祂向我們所做的一切，高聲感謝祂。請讚美公義的上主，請讚揚永世的君王。答

四、我要在充軍之地讚美祂，向犯罪的國民宣示祂的尊嚴和偉大。答

五、罪人們！你們應該悔改，在祂面前實行正義，誰知道，祂也許會寬待你們，憐憫你們！答

雙數年

讀經一

恭讀箴言（三十，5～9）

天主的每一句話、都是精煉的；凡是投靠祂的人，祂要做他的護盾。對祂所說的話，什麼也不可加添，免得祂指責你，證明你是說謊的人。

上主，我求祢兩件事，我未死以前，請不要拒絕我：願虛偽和欺詐遠離我，賜我不貧乏也不富裕，只供給我必需的食糧，免得我吃飽了，背叛祢說：「誰是上主？」如果過於貧乏，而去行竊，羞辱我天主的名。

答唱詠（詠一一八，29，72，89，101，104，163）

答：上主，祢的言語是我腳步前的明燈。

一、求祢使我遠離邪說，免入歧途，賜我奉行祢的法律。祢須佈的法律對我有益，千萬金銀不能比擬。答

二、上主，祢的話永垂不朽，堅定不移，有如蒼天。我遠離了一切邪路，為能遵守祢的聖道。答

三、我從祢的誡命獲得智慧，因此我憎恨邪惡的行為。我憎惡一切欺詐，唯獨愛慕祢的律法。答

阿肋路亞（谷一，15）

答：阿肋路亞。領：天主的國近了，你們要悔改，信從福音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（九，1～6）

那時候，耶穌召集了那十二個門徒，賜給他們制伏一切魔鬼、治療疾病的能力和權柄，派遣他們去宣講天主的國，並治好病人，對他們說：「你們在路上什麼也不要帶：不要帶棍杖，不要帶口袋，不要帶食物，不要帶銀錢，也不要帶兩件內衣。你們無論進了哪一

家，就住在那裏，直到離開。如果有人不願接待你們，你們就離開那城，同時拂去腳上的塵土，作為反對他們的證據。」於是他們就出發，走遍各鄉村，宣報喜訊，到處治病。

星期四

單數年

讀經一

恭讀哈蓋先知書（一，1～8）

達理阿王二年六月初一，上主的話藉哈蓋先知、傳給沙耳提耳的兒子、猶大省長則魯巴貝耳，和約匝達克的兒子、大司祭耶叔亞說：萬軍的上主這樣說：這百姓說：「建築上主殿宇的時候還沒有到！」於是上主的話藉哈蓋先知說：「這座殿宇是一片廢墟，你們卻住在有天花板的房子裏！現在萬軍的上主這樣說：你們要細心省察你們的行徑！你們播種多，卻收成少；你們吃，卻總吃不飽；你們喝，卻總喝不夠；你們穿衣服，卻總不覺溫暖；賺了工資，無異將工資投進了無底的口袋。萬軍的上主這樣說：你們要細心省察你們的行徑！你們要到山上去搬運木材，建造殿宇！我就會喜悅，並且顯示光榮──上主說。」

答唱詠（詠一四九，1~6）

答：上主喜愛祂的人民。

一、請你們向上主高唱新歌，在聖民的集會中向祂祝賀。願以色列因他們的創造者而喜悅，願熙雍子民因他們的君王而歡樂。答

二、願他們舞蹈讚美祂的聖名，願他們擊鼓彈琴向祂歌詠。因為上主喜愛祂的人民，把勝利賜給謙卑的人。答

三、願聖徒在所受的光榮中喜慶，在床榻上歡呼高詠。願他們的口充滿頌揚天主的歌聲，這是祂所有聖徒的光榮。答

雙數年

讀經一

恭讀訓道篇（一，2~11）

虛而又虛，訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。人在太陽下辛勤勞作，終究有什麼益處？一代過去，一代又來，大地仍然常在。太陽升起，太陽落下，匆匆趕回原處，再從那裏升起。風向南吹，又轉向北，旋轉不停，循環不已。江河流入大海，大海不滿不溢；江河流向所往之處，川流不息。萬事皆辛勞，

無人能盡言：眼看，看不夠；耳聽，聽不飽。往昔發生的，將來會再發生；昔日所做的，將來會再做；太陽之下絕無新事。若有人指著某事說：「看哪，這是新事。」豈不知在我們以前早就有過。只是對往者，沒有人去追憶；同樣，對來者，也不會為後輩所紀念。

答唱詠（詠八九，3～6，12～14，17）

答：上主，從永遠到永遠，祢作了我們的靠山。

一、祢命世人歸於灰土說：「歸來吧！亞當的子女！」因為一千年在祢眼前，就好像剛過去的昨天，又像夜裏的一更時間。答

二、祢消除他們有如清晨一覺，他們就好像剛出土的青草。早晨還花開繁茂，晚上就萎謝枯槁。答

三、求祢教我們數算自己的年齡，使我們學得內心的智慧。上主，求祢回顧，尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。答

四、使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主我們的天主廣施恩寵，使我們的工作順利，使我們手中的事業成功。答

阿肋路亞（若十四，6）

答：阿肋路亞。領：主說：我是道路、真理和生命；除非經過我，沒有人能到父那裏去。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（九，7～9）

那時候，分封王黑落德聽到所發生的一切事，猶豫不定，因為有些人說：「若翰從死人中復活了。」又有些人說：「是厄里亞出現了。」還有些人說：「一位古時的先知復活了。」黑落德說：「若翰，我已經斬首了；但這人到底是誰？我怎麼聽到祂的這些事呢？」他便設法要見耶穌。

星期五

單數年

讀經一

恭讀哈蓋先知書（一，15～二，9）

這是在達理阿王二年七月二十一日，上主藉哈蓋先知說：「你要對沙耳提耳的兒子猶大省長則魯巴貝耳，和約匝達克的兒子大司祭耶叔亞、以及遺民說：你們這些遺民中，凡見過這座殿宇從前的光榮的，你們看它現在怎樣呢？在你們眼中，不是如同沒有一樣嗎？但

是，則魯巴貝耳，努力！—上主說。約匝達克的兒子大司祭耶叔亞，努力！境內全體民眾，努力！—上主說。努力工作罷！因為我與你們同在—萬軍的上主這樣說。這是你們離開埃及時，我與你們訂立的盟約：我的神常存在你們中間，你們不要害怕。因為萬軍的上主這樣說：不久，我要震動天地，海洋和陸地，震動萬民，使萬民的珍寶運來；我必使這殿宇充滿榮耀—萬軍的上主說。銀子是我的，金子也是我的—萬軍的上主這樣說。這座新建殿宇的光榮比舊的所享有的還要大—萬軍的上主說；我要在那裏頒賜和平—萬軍的上主這樣說。」

答唱詠（詠四二，1～4）

答：我該仰望天主！再度頌揚祂，因為祂是我的救主，我的天主。

一、天主，求祢為我伸冤，駁斥褻聖的民族，救我脫離狡詐邪惡的歹徒。**答**

二、天主，祢是我的保障，為什麼把我拋棄？為什麼讓我在仇人的壓迫下，終日憂戚？**答**

三、求祢賜下光明和真理；引我到祢的聖山，進入祢的殿宇。**答**

四、我要走向天主的祭壇，到使我心喜的天主台前，天主，我的天主，我要彈琴讚頌祢。答

雙數年

讀經一

恭讀訓道篇（三，1～11）

事事有定時，天下萬事都有定時：生有時，死有時；栽種有時，拔除也有時；殺戮有時，治療有時；拆毀有時，建築有時；哭有時，笑有時；哀慟有時，舞蹈有時；拋石有時，堆石有時；擁抱有時，戒避擁抱有時；尋找有時，遺失有時；保存有時，捨棄有時；撕裂有時，縫綴有時；緘默有時，言談有時；愛有時，恨有時；戰爭有時，和平有時。工人從勞苦中得到什麼利益呢？我觀察天主給人類的職務；天主所做的一切，都有適當的時間，祂使人意識到時間的持續，但人仍不能完全明瞭、天主自始至終所做的一切。

答唱詠（詠一四四，1～4）

答：上主、我的磐石應受讚頌！

一、上主、我的磐石應受讚頌！祂是我的力量，我的堡壘，我的干城，我的救星；祂是我的盾牌，我的避難所。答

二、上主，人算什麼，祢對他如此關懷？世人又算什麼，祢對他如此眷愛？他的生命不過是一口氣息，人的歲月有如過眼雲煙。答

阿肋路亞（谷十，45）

答：阿肋路亞。領：人子來是為了服事人，並交出自己的性命為大眾作贖價。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（九，18～22）

有一天，耶穌獨自祈禱，門徒同祂在一起。祂就問他們說：「民眾說我是誰？」他們回答說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；還有人說是古時的一位先知復活了。」祂問他們說：「你們說我是誰呢？」伯鐸回答說：「是天主的受傅者。」耶穌隨即嚴厲囑咐他們，不要把這事告訴別人說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們排斥，並且要被殺害；但第三天祂必要復活。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀匝加利亞先知書（二，5～9，14～15）

我舉目觀看，看見有一個人手裏拿著繩墨。我問他說：「你往哪裏去？」他回答我說：「我要去測量耶路撒冷，看它有多寬多長。」正當那與我談話的使者出來時，另一位使者出來迎上他，對他說：「你跑去告訴那青年人說：耶路撒冷將成為無邊際的區城，因為其中的人畜太多了！至於我，我要做它四周的火牆，上主說，做它中間的榮耀！」

熙雍女子，歡呼喜樂罷！因為我要來住在你們中間，上主說。到那一天，許多民族要歸依上主，要成為我的百姓，並且我要住在你們中間。

答唱詠（耶三一，10～13）

答：上主看守我們好像牧人看守羊群。

一、萬民，請聽上主的話，向遠方的海島宣揚：那昔日驅散以色列的，要再聚集，看守他們好像牧人看守羊群。答

二、因為上主贖回了雅格，從更強者的手中把我救出。他們要在熙雍山上歡呼；他們的心靈好像灌溉的田園，再也不會饑餓。答

三、那時處女載歌載舞，老幼必同歡同樂。因為我要使他們的悲哀變為喜

悅，使他們在憂苦中獲得安慰和歡樂。答

雙數年

讀經一

恭讀訓道篇（十一，9～十二，8）

少年人哪，趁你青春時要歡樂；趁你少壯時要心神愉快；隨心所欲，隨眼所悅的做事吧！但是你要知道：天主必按你的行為審判你。掃除你心中的煩惱，驅逐你身上的痛苦，因為青春和少年都是虛幻。趁你年輕時，趁災禍未到之前，在你所說的那些「沒有歡樂」的日子來到之前，你要記住你的造主；不要等到太陽、光體、月亮、星辰失光，雨後雲彩再來；那時守門的要戰慄，大力士要屈服，推磨的婦女因為天晚而停工，眺望窗外的女人面目昏黑，兩扇街門將要關閉。磨聲低微，麻雀不叫，歌女低吟。人怕上高處，怕行路危險。杏樹開花，蚱蜢茁壯，白花菜結了果實，人卻要回到永久的家鄉，哀悼的人徘徊街頭；那時銀鏈子折斷，金燈破碎，水罐在水泉旁破裂，輪子將在井邊破壞，灰塵歸於原來的土中，氣息將歸於天主，這原是天主所賜的。訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。

答唱詠（詠八九，3～6，12～14，17）

答：上主，從永遠到永遠，祢作了我們的靠山。

一、祢命世人歸於灰土說：「歸來吧！亞當的子女！」因為一千年在祢眼前，就好像剛過去的昨天，又像夜裏的一更時間。答

二、祢消除他們有如清晨一覺，他們就好像剛出土的青草。早晨還花開繁茂，晚上就萎謝枯槁。答

三、求祢教我們數算自己的年歲，使我們學得內心的智慧。上主，求祢回顧，尚待何時？求祢快來憐恤祢的僕役。答

四、使我們清晨就飽享祢的慈愛，歡欣鼓舞，天天愉快。願上主我們的天主廣施恩寵，使我們的工作順利，使我們手中的事業成功。答

阿肋路亞（弟後一，10）

答：阿肋路亞。領：我們的救主耶穌基督摧毀了死亡，又藉福音彰顯了生命。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（九，43～45）

那時候，眾人驚奇耶穌所做的一切，祂對門徒說：「你們要記住這些話：人子將要被交在人的手中。」但是門徒不明白這句話，因為這話的意思還是隱藏的，使他們不能了解；他們也不敢問祂這話的意思。

常年期第二十六週

星期一

單數年

讀經一

恭讀匝加利亞先知書（八，1～8）

萬有的上主這樣說：「我深深地愛著熙雍，為了它我妒火中燒。上主這樣說：我要返回熙雍，住在耶路撒冷；耶路撒冷將稱為『忠城』，萬有上主的山將稱為『聖山』。」

萬有的上主這樣說：「老年人將坐在耶路撒冷各街道上，因為年紀老邁，每人都拄著拐杖；街上到處都是男女兒童，在廣場上遊戲。萬軍的上主這樣說：到那時候，這事在遺民眼中縱然是件新聞，難道在我眼中也是嗎？──這是萬有的上主說的話。萬有的上主這樣說：我要從東方和西方，救回我的子民；領他們回來，住在耶路撒冷；他們要做我的子民，我做他們的天主，以信實和公平治理他們。」

答唱詠（詠一〇二，16～21，29，22～23）

答：上主必把熙雍重建，必在光榮中顯現。

一、上主，萬民必敬畏祢的聖名，普世

列王必尊崇祢的光榮。那時上主必把熙雍重建，必在光榮中顯現。祂必垂聽窮人的祈禱，必不輕視他們的哀告。答

二、要將此事紀錄傳於後世，使新生的子民讚美上主。上主從至高的聖所俯瞰，由高天之上垂顧人間：傾聽俘虜的哀歎，釋放待斃的囚犯。答

三、祢僕人的子女將安居樂業，他們的子孫在祢面前要世世綿延。使他們在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚祂的光榮。那時萬民都要雲集一處，列國都要前來事奉上主。

答

雙數年

讀經一

恭讀約伯傳（一，6～22）

有一天，天主的眾子們都來侍立在上主左右，撒彈也在他們當中。上主問撒彈說：「你從哪裏來？」撒彈回答：「我走遍了世界，漫遊各地回來。」上主說：「你注意到我的僕人約伯沒有？世上再沒有一個人像他那樣十全十美，秉性正直，敬畏天主，遠避邪惡。」撒彈回答：「約伯哪裏是無緣無故敬畏天主呢？祢不是時常保護他、他的家庭和

他所有的一切麼？而且凡是他親手做的，祢都降福了；祢使他的家畜在地上繁殖。假如祢伸手打擊他所有的一切，他必定當面詛咒祢！」上主對撒殫說：「他所有的一切，都隨你處置，但不可加害他本身。」於是撒殫離開天主走了。

有一天，約伯的兒女們、都在大哥家裏歡宴飲酒，有個報信的人跑來向約伯說：「牛正在耕田，母驢在一旁吃草的時候，舍巴人突然來襲，把牲口搶走了，殺了所有的僕人，只有我一個人逃脫，來向你報信。」他還在報告的時候，又有一個人跑來說：「天火從天降下，把羊群和僕人都燒死了，只有我一個人逃脫，來向你報信。」他還在報告的時候，又有一個人跑來說：「加色丁人分成三隊闖入駱駝群，搶走了駱駝，殺了僕人，只有我一個人逃脫，來向你報信。」他還在報告的時候，另一個人跑來說：「你的兒女正在大哥家裏宴飲的時候，忽然從曠野邊吹來一陣颶風，颳倒了房子，壓死了你的孩子，只有我一個人倖免，來向你報信。」於是約伯起來，撕裂了自己的外衣，剃去頭髮，俯伏在地叩拜說：「我赤身脫離母胎，

也要赤身歸去；上主賞賜的，上主收回。願上主的名受讚美！」雖然有這一切災難，約伯並沒有犯罪，也沒有抱怨天主。

答唱詠（詠十六，1~3，6~7）

答：求祢側耳聽我，俯允我的祈禱。

一、上主，求祢聆聽我的申訴，注意我的哀號，傾聽我口中毫無虛僞的祈禱。**答**

二、願祢明察，判我勝訴，因祢的眼睛細察正直。任憑祢察驗我的心靈，夜間來視察我，用火鍛鍊我，在我身上卻找不到邪惡。**答**

三、天主，我向祢呼求，祢必應允我；求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。求祢彰顯祢奇妙的慈愛，以大能從敵人手中拯救投靠祢的人。**答**

阿肋路亞（谷十，45）

答：阿肋路亞。領：人子來是要服事人，並為了救贖眾人而犧牲性命。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（九，46~50）

那時候，門徒們起了爭論：究竟誰

是他們當中最大的。耶穌看透了他們的意念，就叫一個小孩子來，站在祂身邊。對他們說：「誰若因我的名字收留這個小孩子，就是收留我；誰收留我，就是收留那派遣我來的。誰是你們當中最小的，才是最大的。」若望說：「老師！我們看見一個人，因你的名驅魔，就禁止了他，因為他不是我們一夥的。」耶穌卻對他說：「不要禁止他，因為不反對你們的，就是贊成你們。」

星期二

單數年

讀經一

恭讀匝加利亞先知書（八，20～23）

萬有的上主這樣說：「還有許多人民和城市的居民要前來；將有某一城的居民到另一城去，向該城的居民說：我們快去懇求上主開恩，去尋求萬有的上主吧！——我也跟你們一起去。」將有很多民族和強大的國家，來到耶路撒冷尋求萬有的上主，懇求上主開恩。萬有的上主這樣說：「在那些日子，十個外族人將抓住一個猶太人的衣邊說：我們要跟你們一起去，因為我們聽說天主與你

們同在。」

答唱詠（詠八六，1～7）

答：天主同我們在一起。

一、熙雍的基礎建於聖山，上主喜愛熙雍的門庭，勝過雅格所有的帳棚。天主之城，請聽，人們曾提及你的光榮事蹟。**答**

二、我要將埃及和巴比倫，列入認識我的人中，斐力斯、提洛、以及雇斯人，都在那裏出生。提到熙雍，她要被尊稱為母親，因為人人都在她那裏誕生。**答**

三、至高者要親自使她堅定。上主要在萬民戶籍簿上登記：「這些人都是在那裏出生」。人們結隊，歌舞高唱：「你是我們的生命之源，我們的家鄉。」**答**

雙數年

讀經一

恭讀約伯傳（三1～3，11～17，20～23）

約伯開口詛咒了自己的生日，他說：「願我誕生的那天消逝，願報告『懷了男胎』的那夜廢止。我為什麼沒有在母胎中就死去？我為什麼沒有離開母腹時就斷氣？為什麼兩膝支持我？為

什麼兩乳哺養我？不然，現在我早已臥下安睡了，早已永眠而獲得安息了，與建造陵墓的國王和百官同睡，與那些金銀滿堂的王侯同眠；或是如夭折而未生存的流產兒，像未見光明的嬰孩；在那裏歹徒不再造孽，在那裏勞瘁者得享安寧。

為什麼把光明賜給不幸者，把生命賜給傷心人？他們求死不得；寧願尋求死亡，不願得到財寶。他們看到墳墓，才感到歡樂，喜不自勝。人的前途渺茫，天主為什麼讓他們坐困愁城？」

答唱詠（詠八七，2～8）

答：上主，願我的祈禱上達於祢面前。

一、上主，我的天主，我的救助，我晝夜向祢哀呼。願我的祈禱上達於祢面前，求祢側耳俯聽我的呼喊。**答**

二、因為我的心靈備嘗憂患，我的性命已接近了陰間。人們以為我已行將就木，我已是走投無路。**答**

三、我的床鋪已設置在死人中間，像陣亡者躺在墓中長眠；祢已經不再紀念，祢的手也不再照管。**答**

四、祢把我投入幽暗的深坑，扔進暗無

天日的深淵中。祢的憤怒重壓著我，祢的怒濤把我淹沒。答

阿肋路亞（谷十，45）

答：阿肋路亞。領：人子來，是要服事人，並為了救贖眾人而犧牲性命。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（九，51～56）

耶穌被接升天的日子快到了，祂就決心去耶路撒冷，派使者先去；他們去了，進了撒瑪黎雅人的一個村莊，想為耶穌準備住宿。那裏的人卻不收留祂，因為祂是往耶路撒冷去的。雅格和若望兩個門徒看見了，就說：「主啊，祢要我們吩咐火從天降下，把他們都燒死麼？」耶穌卻轉過身來，責備他們。然後他們就到別的村莊去了。

星期三

單數年

讀經一

恭讀厄斯德拉書下（二，1～8）

阿塔薛西斯王二十年「尼散」月，輪到我掌酒，我拿起酒來，獻給國王。我不願在王面前顯出憂愁，王卻問我

說：「你不像有病，為什麼面帶愁容？不錯，你一定有心事！」我驚慌萬分，便向君王說：「陛下萬歲！我祖先墳墓所在的城市成了廢墟，城門被大火焚毀，我怎能不面帶愁容呢？」王問我說：「你要求什麼？」我向天上的天主祈禱之後，便回答君王說：「陛下若同意，請准小臣回到猶大，到我祖先墳墓所在的城去，重建家園。」那時，皇后坐在身旁；王便對我說：「你旅行需要多久？幾時能回來？」我向君王說了一個期限，他欣然同意，就准許我去。我又向王說：「陛下若同意，請賜一詔書，通知河西州長放我通行，直到猶大；另一詔書，通知護守王家園林的阿撒夫，命他給我木料，做聖殿堡壘的大門、城牆和我住的房屋之用。」因為我的天主特別恩待我，君王都一一照准。

答唱詠（詠一三六，1～6）

答：我若不懷念你，就讓我的舌頭僵硬，再不能歌唱。

一、我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍就淚流滿面。在河邊的楊柳樹上，掛起了我們的豎琴。**答**

二、俘擄我們的人要我們謳歌，迫害我

們的人要我們奏樂：「給我們唱一首熙雍的詩歌！」答

三、但是我們現在淪落異域，又怎能唱出上主的歌曲？耶路撒冷！我若是忘記你，寧願我的右手喪失絕技。答

四、我若不懷念你，不把你當做我最大的喜樂，就讓我的舌頭僵硬，再不能歌唱。答

雙數年

讀經一

恭讀約伯傳（九，1～12，14～16）

約伯答覆他的朋友們說：「我確實知道事情是這樣的，但是人怎能同天主理論呢？如果有人想同天主辯論，一千個問題，一個也不能回答。縱然天資聰敏，力量強大，誰能對抗天主，而能自保呢？祂能移山，山卻不知；祂一發怒，把山翻倒；祂震動大地的基礎，大地的支柱立即搖撼。祂出禁令，太陽就不昇起來，星辰就發不出光輝。祂獨自伸展諸天，步行在海浪之上。祂創造了北斗、獵戶星，昴星和南極的星群。祂所做的大事，不可了解；祂奇異的作為，不可勝數。祂從我身旁經過，我看

不見祂；祂走過去，我也沒有覺察。祂若強取，誰能阻止？誰敢問祂：「祢在做什麼？」我又怎敢回答天主？怎敢與祂抗辯？我縱然有理，也不敢回答，唯有哀求我的審判官開恩。縱然祂回答了我的呼聲，我也不相信祂會聽我的祈求。」

答唱詠（詠八七，10～15）

答：上主，願我的祈禱上達於祢面前。

一、上主，我整天向祢祈求，舉起雙手向祢呼救。祢豈要給死人發顯奇蹟？難道陰魂能起來稱頌祢？答

二、墳墓之中，誰會稱述祢的仁慈？喪亡之地，誰會宣揚祢的信實？黑暗之處，有誰知道祢的奇蹟？遺忘之地，有誰曉得祢的正義？答

三、上主，我現在向祢呼號，清晨向祢獻上我的祈禱。上主，祢為什麼摒棄我？為什麼轉面不看我？答

阿肋路亞（斐三，8～9）

答：阿肋路亞。領：我把一切都看成損失，當作廢物，是要賺得基督，並與祂結合。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（九，57～62）

耶穌和祂的門徒走過的時候，有一個人對耶穌說：「祢不論往哪裏去，我都要追隨祢。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；人子卻沒有枕頭的地方。」又對另一個人說：「你追隨我罷！」那人說：「主啊，請准我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「讓死人去埋葬他們的死人罷！你該去傳揚天主的國。」又有一個人說：「主啊！我要追隨祢；但是請准我先去向我的家人告別。」耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適於進天主的國。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀厄斯德拉書下（八，1～4a，5～6，7b～12）

那時候，所有的人民，都不約而同聚集到水門前的廣場上，要求厄斯德拉經師、把上主命以色列當遵守的梅瑟法律書拿出來。厄斯德拉司祭便在七月一

日，把法律書拿到男女群眾和所有能聽懂的人面前；在水門前的廣場上，從早晨到中午，在男女和能聽懂的人面前宣讀了法律；人民都側耳靜聽法律書。厄斯德拉經師站在為朗誦所準備的高台上，在眾人注視下展開了書──他高踞眾人之上──他展開書的時候，眾人都站起來。厄斯德拉先讚頌了偉大的天主上主，全體民眾舉手回答說：「阿們，阿們！」以後跪下，伏首至地，欽崇上主。肋未人給民眾講解法律，民眾站在原處不動。厄斯德拉每讀一段天主的法律書，就翻譯並解釋，這樣民眾便能明瞭書中的意義。

乃赫米雅省長和厄斯德拉司祭兼經師，以及教導民眾的肋未人，對民眾說：「今天是上主、你們天主的聖日，不可憂愁痛哭！」因為民眾聽了法律的話後都哭起來了。這時，乃赫米雅又對他們說：「你們去吃些美味，喝些美酒，也分送一些給那些沒有準備的人，因為今天是上主的聖日；你們不可憂愁，因為與上主同樂，就是你們的力量。」肋未人也安慰民眾說：「你們要安靜，因為今天是聖日，不該發愁！」民眾就去吃喝，也跟別人分享，大家特

別高興，因為他們都明白了對他們所說的話。

答唱詠（詠十八，8～11）

答：上主的規誡能悅樂心情。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈；上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。答

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。答

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允。答

四、比黃金，比精純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。答

雙數年

讀經一

恭讀約伯傳（十九，21～27）

約伯說：「我的朋友，可憐我罷！因為天主的手打傷了我。你們為什麼像天主一樣逼迫我？吃了我的肉還不知足嗎？

但願我的話都紀錄下來，刻在銅板

上；用鐵鑿刻在鉛版上，永遠刻在磐石上。我確知我的救星仍然健在，祂最後要從地上站起來。我的皮膚脫落後，我仍將看到天主；要看見祂站在我這一邊；我要親眼看見祂，祂對我並不陌生。這是我內心深藏的希望。」

答唱詠（詠二六，7～9，13～14）

答：我深信在這人世間，必能見到上主的美善。

一、上主，求祢俯聽我的呼聲，求祢憐憫我，俯允我。我一想到祢，心裏就說：「你們要尋求上主的慈顏！」答

二、上主，我切望仰瞻祢的慈顏。求祢不要轉面不顧，祢發怒時，不要趕走祢的僕人。祢一向是我的救援。答

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。答

阿肋路亞（谷一，15）

答：阿肋路亞。領：天主的國已經近了，你們要悔改，並信從福音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十，1～12）

那時候，耶穌選定了七十二個人，派遣他們兩人一組，先到祂自己將要到的每一個鄉鎮去。耶穌對他們說：「莊稼多，工人少；所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來收割祂的莊稼。你們去罷！我派遣你們，就像羔羊進到狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要問候人。不論進了哪一家，先說：『願這一家平安！』如果那裏有和平之子，你們的和平就會降到他身上；不然，就歸回你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人理當獲得工資。不要從這一家搬到那一家。不論進了哪座城，若是有人接納你們，預備什麼吃的，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，對他們說：『天主的國臨近你們了。』不論進了哪座城，那裏的人若不歡迎你們，你們就出來到街上，說：『連你們城中黏在我們腳上的塵土，我們也要當著你們面前擦掉；但是你們要知道：天主的國臨近了。』我告訴你們：在那一天，索多瑪所受的懲罰，比這座城所受的還輕呢！」

星期五

單數年

讀經一

恭讀巴路克先知書（一，15～22）

正義屬於我們的天主上主，像今天的恥辱，卻是我們咎由自取：這是猶太人和耶路撒冷的居民、我們的君王和政要，司祭和先知，以及我們的祖先所應得的報應。我們冒犯了上主，背叛了祂，沒有聽從我們的天主上主的話，沒有遵守上主頒賜給我們的法令。從上主領我們的祖先脫離埃及的那一天，直到今日，我們常背叛我們的天主上主，固執不聽祂的話，因此我們才多災多難；而且上主領我們的祖先脫離埃及，要賜與我們流奶流蜜之地的那一天，透過祂的僕人梅瑟預告的詛咒，也都降到我們身上了，我們不但沒有遵照上主給我們派來的先知的種種教訓，聽從我們天主上主的話，反而每人都心懷惡念，肆無忌憚，供奉異族的神明，做了我們的天主上主所厭惡的事。

答唱詠（詠七八，1～5，8～9）

答：天主，為了祢的光榮，求祢協助我們。

一、天主，異民侵入了祢的領土，褻瀆了祢的聖殿，使耶路撒冷成為廢

墟，將祢僕人的屍首充作飛鳥的食物，把祢聖徒的血肉拋給地上的走獸。答

二、他們殺害了祢的聖徒，血流成河，染紅了耶路撒冷四周的水渠，沒有留下一人來埋葬屍體。我們成了鄰邦欺凌的對象，和鄰居嘲弄的笑柄。上主，祢要發怒到何時？難道永不終止？祢的怒火是否常燃不熄？答

三、求祢不要向我們追討祖先的罪債，求祢速來對我們表示慈愛，因為我們貧困，無所依賴。答

四、天主，我們的救主，為了祢的光榮，求祢協助我們。上主，為了祢的聖名，求祢寬赦我們的罪過。答

雙數年

讀經一

恭讀約伯傳（三八，1，12～21；四十，3～5）

上主從旋風中向約伯說：「你有生之日，曾命令過晨曦出現嗎？教導過曙光照耀嗎？你掌握過大地四方，而使惡人無處藏身嗎？曙光使大地改觀，好像泥土蓋上了印；萬物出現，好像穿上新衣；但是惡人卻失去他的光，高舉的手也被折斷。你曾到過海的源頭嗎？你曾

在深淵裏行走嗎？你找到了死亡的門戶嗎？你見過陰間的入口嗎？你知道大地的廣闊嗎？你若知道，就說罷！

光明住在何方？黑暗的住處又在哪裏？你能知道黑暗的領域嗎？能認出它住所的道路嗎？你能知道這事，因為你在那時誕生了，你的歲數很大了。」

約伯回答上主說：「我說話輕浮，怎能回答呢？只好以手掩口。我已經說過一次，我不再說了；我已經說過兩次：我不再多說了！」

答唱詠（詠一三八，1～3，7～10，13～14）

答：上主，求祢引導我走上永生的道路。

一、上主，祢洞察我，認清我；我一舉一動，祢無不深知，祢在遠處也透徹我的心思。我或行或止，祢明察無遺；我所作所為，祢都熟悉。**答**

二、我到何處，才能躲開祢的神能？我到何方，才能逃避祢的面容？我到天上，祢已在那裏，我潛入陰府，祢也在那裏。**答**

三、我若振翼飛往日出之鄉，我若遁跡息影於遼海之濱，祢的手仍在那裏

引導著我，祢的右手依然緊緊地握著我。答

四、上主，我的臟腑原是祢造成，祢使我在母胎中成形。我稱謝祢，祢神奇地把我創造，我深切了解祢工程的奧妙。答

阿肋路亞（詠九四，8）

答：阿肋路亞。領：你們今天不要再心硬，而要聽從上主的聲音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十，13～16）

那時候，耶穌對門徒說：「苛辣匝因啊，你有禍了！貝特賽達啊，你有禍了！因為在你們那裏所行的奇蹟，如果行在提洛和漆冬，他們早已披麻灑灰，改過自新了。到了審判的時候，提洛和漆冬所受的懲罰，比你們所受的還輕。還有你，葛法翁啊！『難道你要被捧上天嗎？不，你會被打入陰府。』聽從你們的，就是聽從我；拒絕你們的，就是拒絕我；拒絕我的，就是拒絕派遣我來的那一位。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀巴路克先知書（四，5～12，27～29）

我的百姓，以色列的遺民哪！你們要鼓起勇氣！你們被賣給外邦人，不是你們為了被置之死地，只是因為你們觸怒了天主，才被交到敵人手中；的確，你們觸怒了你們的創造者，因為你們崇拜惡魔，而不給天主獻祭；你們背棄了生養你們的永生的天主，使撫育你們的耶路撒冷悲傷，因為它眼見天主的義怒降在你們身上，情不自盡地說：

「熙雍的鄰邦，請你們聽我說：天主給我帶來了莫大的憂苦，因為我看見我的兒女被放逐：這是永生者放逐他們。我曾在喜樂中撫養了他們，如今卻在痛苦悲傷中讓他們離去。誰也不要對我這被人遺棄的寡婦、幸災樂禍！我孤苦伶仃，是由於我子女的罪惡，因為他們離棄了天主的法律。

孩子們！勇敢些，呼求天主罷！因為考驗你們的那一位，必要眷顧你們。從前你們一時糊塗，誤入歧途，遠離天主；現在要以加倍的虔誠，回過頭來尋求天主，因為給你們帶來這些災禍的那

一位、要拯救你們，賜給你們永遠的歡樂。」

答唱詠（詠六八，33～37）

答：上主常憐憫貧困的人。

一、謙卑的人看見了，必要歡欣鼓舞，你們要尋求天主，必會滿心喜樂。因為上主常憐憫貧困的人，從不忘記祂被囚的人。願高天和大地讚美上主，願海洋和水族頌揚天主。**答**

二、天主要拯救熙雍，重建猶大的城邑，使祂的子民據為己有，在那裏定居。祂僕人的後裔要繼承這塊土地，愛慕祂名的人，都要住在那裏。**答**

雙數年

讀經一

恭讀約伯傳（四二，1～3，5～6，12～17）

約伯回答上主說：「我知道祢事事都能，祢能實現所有的計劃。我是無知的，對祢的計劃模糊不清；我說了無知的話，信口說出超越我智力的事、自己所不明白的事。

從前我聽人談論到祢，現在我親眼看見了祢。因此，我收回我說過的話，

坐在塵土和灰燼中懺悔。」

後來上主特別恩待約伯，使他比從前更為富有；他擁有一萬四千隻羊，六千匹駱駝，一千對牛，一千頭母驢。他又生了七個兒子和三個女兒。他的長女取名叫耶米瑪，次女叫刻漆雅，三女叫刻冷哈普客。那地方沒有女人比約伯的女兒們更美麗的；她們的父親也使她們和兄弟們同樣承受家產。以後，約伯又活了一百四十歲，見到了他的兒子、孫子，直到第四代。約伯年高壽考，得享天年，與世長辭。

答唱詠（詠一一八，66，71，75，91，125，130）

答：上主，求祢給祢的僕人顯示祢的慈顏。

一、求祢教給我們明智和知識，因為我信賴祢的規律。遭受苦難，對我有利，使我學習祢的規律。**答**

二、上主，我知道祢的判斷公正無私，祢使我遭受苦難是出於祢的信實。天地至今遵行祢的旨意，因為萬有都是祢的僕役。**答**

三、我是祢的僕人，求祢賜我明達，使我能夠通曉祢的約法。祢聖言的解

釋，如光普照，連平庸純樸的人也能知曉。**答**

阿肋路亞（參照瑪十一，25）

答：阿肋路亞。領：父啊！天地的主宰！祢應受讚美，因為祢把天國的奧秘啟示給小孩子了。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十，17～24）

那時候，七十二位門徒歡歡喜喜地回來說：「主啊！我們一用祢的名字，連惡魔都服從我們。」耶穌說：「我看見撒殫像閃電一樣從天上跌下來。我已經授權給你們，去踐踏毒蛇和蝎子，制伏仇敵的一切勢力，沒有什麼能夠傷害你們。然而，你們不要因為魔鬼屈服於你們而高興，值得高興的應該是你們的名字已經登記在天上了。」

就在那時候，耶穌因聖神而歡欣地說：「父啊！天地的主宰，我感謝祢，因為祢將這些事隱瞞了智慧和聰明的人，卻啟示給小孩子。是的，父啊！祢喜歡這樣做。我父把一切都交給了我，除了父，沒有人認識子是誰；除了子和子所願意啟示的人，也沒有人認識父是誰。」耶穌轉過身來，悄悄地對門徒

說：「看見你們所看見的，那眼睛是有福的。我告訴你們：曾經有許多先知和君王、希望要看你們所看見的，卻沒有看見；想要聽你們所聽見的，卻沒有聽到。」

常年期第二十七週

星期一

單數年

讀經一

恭讀約納先知書（二，1～11）

那時候，上主傳話給阿米泰的兒子約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣佈：我已注意到他們的邪惡。」但是約納想逃避上主，逃到塔爾西士去，就動身到約培，找到一條開往那裏去的船。他繳了船費，上了船，和船員往塔爾西士去，好遠離上主。

但是，上主使海上起了大風，狂風大浪襲擊那條船，船幾乎要瓦解。水手們都驚惶起來，每人呼求自己的神，並且把船上的貨物拋到海裏，以減輕載重。約納卻下到船艙裏，躺下沈睡了。船長走到他跟前，對他說：「你怎麼還在睡覺呢？起來，呼求你的神罷！你的神也許會可憐我們，救我們一命。」

船員彼此說：「我們來抽籤，看看是誰惹的禍。」他們便抽籤，約納竟抽中了。他們問他：「告訴我們：這場災禍、是不是因為你的緣故？你是幹什麼的？從哪裏來？你是哪一國的人？屬於

哪一個民族？」他回答：「我是希伯來人。我敬拜上主，祂是天上的天主，祂創造了海洋和陸地。」那些人聽了都很害怕，就對他說：「你為什麼做了這事？」大家都知道他正在逃避天主，因為他已經告訴了他們。

他們又問他：「我們該怎樣處置你，才能使風平浪靜？」因為，海浪越來越洶湧了。他對他們說：「你們抬起我來，把我拋進海裏，風浪就會平靜，因為我知道，你們是因為我才遭到這場風暴。」船員雖然盡力搖槳，想回到海岸去，卻是徒然，因為海上的風暴越來越洶湧。他們就呼求上主，說：「上主！求祢不要因為我害死這個人，使我們都要喪生；不要把無辜者的血、歸到我們身上，因為祢是上主，就按祢的意思做罷！」於是他們抬起約納來，把他拋進海裏，海就平靜了。船員都大大敬畏上主，便向上主獻祭，許願。

上主安排了一條大魚，吞下了約納；約納在魚的肚子裏過了三天三夜。後來，上主命令那條大魚把約納吐在沙灘上。

答唱詠（納二，3～5，8）

答：上主，祢從深淵中把我救出。

一、我在患難中呼求上主，祂便應允我；我從陰府深處呼求，祢便俯聽我的呼聲。答

二、祢把我拋入海心深處，大水包圍了我；祢的波濤和巨浪漫過了我。答

三、我便說：「我從祢面前被拋棄，但是我仍要瞻仰祢的聖殿。答

四、當我奄奄一息時，我記起了上主；我的祈禱上達於祢面前，直到祢的聖殿。」答

雙數年

讀經一（迦一，6～12）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：我真驚奇，你們竟這麼快就離開了那藉著基督的恩寵召叫你們的天主，而歸向了別的福音。其實那並不是另一個福音，只是一些擾亂你們的人，企圖改變基督的福音。但是無論誰，即使是我們，或是從天上降下的一位天使，如果給你們宣講的、和我們給你們宣講的福音不同，就該受詛咒。我們以前說過，現在我要再說一次：如果有人給你們宣講的福音和你們所接受的

不同，他就該受詛咒。我現在要討人的歡心，還是討天主的歡心呢？難道我是想取悅於人嗎？如果我還想取悅於人，就不是基督的僕人了。

弟兄們，我告訴你們，我所宣講的福音，並不是人想出來的，因為這福音不是我從人得到的，也不是人教導我的，而是藉著耶穌基督的啟示得來的。

答唱詠（詠一一〇，1～2，7～10）

答：祂永遠懷念自己的盟約。

一、在義人的集會和團聚中，我必要全心讚頌上主。上主的化工確實偉大，凡喜愛它的，必須探察。**答**

二、祂的作為，真誠公平；祂的規誡，永不變更；萬世萬代永遠確定，是按照真理和公正而構成。**答**

三、祂迅速救贖了祂的百姓，祂訂立了永久的誓盟。祂的名號，神聖而可畏；願上主受光榮，直到永世。**答**

阿肋路亞（若十三，34）

答：阿肋路亞。領：主說：我給你們一條新命令，你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十，25～37）

那時候，一個精於法學的人起來，試探耶穌說：「老師，我該做什麼，纔能獲得永生呢？」耶穌對他說：「法律上記載的是什麼？你是怎樣讀的呢？」他答說：「你要盡心、盡情、盡力、盡意愛上主，你的天主；並且愛鄰人如愛自己。」耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，就必得永生。」但是，那人願意顯示自己有理，就對耶穌說：「誰是我的鄰人呢？」耶穌答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遇到了強盜；他們剝去他的衣服，把他打得半死不活，丟下他就走了。恰巧有一個司祭路過那裏，卻只有看了看他，便從旁邊走過去了！又有一個肋未人，也是一樣，他到了那裏，看了看，也從旁邊走過去了！但是有一個撒瑪黎雅人路過他那裏，看見了，就動了憐憫的心，立刻上前，在他的傷處倒上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裏，小心照料他。第二天，他拿出兩個銀幣交給店主說：『請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來的時候，必要還給你』。你認為這三個人當

中，誰是那個遇到強盜者的鄰人呢？」他答說：「是憐憫他的那個人。」耶穌就對他說：「對了，你也照樣去做罷！」

星期二

單數年

讀經一

恭讀約納先知書（三，1～10）

那時候，上主的話再次傳給約納，說：「你起身往尼尼微大城去，向城裏的人宣告我吩咐你的話。」約納便遵照上主的話，起身往尼尼微去了。尼尼微在天主面前是一座大城，需要三天的時間才走得完。約納開始進城，走了一天路程，他就宣佈說：「再過四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便相信了天主，立即宣佈禁食，所有的人從大到小，都身披苦衣。這消息傳到尼尼微王那裏時，他就走下寶座，脫去王袍，披上苦衣，坐在灰土中。然後命人以君王和大臣的名義，頒佈命令說：「人和牲畜，不論大小，都不可吃任何東西；不准吃，也不准喝水。人和牲畜都應身披苦衣。每人要懇切呼求天主，不再作惡，改邪歸正。也許天主會改變心意，收回成命，

不再發怒，我們就不至於滅亡。」天主看到他們所做的一切，看到他們已經離開邪路，就憐憫他們，沒有把已宣佈的災禍降到他們身上。

答唱詠（詠一二九，1～4，7～8）

答：上主，祢若細察人的罪辜，又有誰還能站得住？

一、上主，我從深淵呼求祢，我主，求祢俯聽我的哀告，側耳諦聽我的祈禱。答

二、上主，祢若細察人的罪辜，我主，又有誰還能站得住？然而祢一向寬恕為懷，我們對祢起敬起愛。答

三、因為上主慈悲為懷，樂於救贖。祂必拯救以色列，脫離一切罪惡。答

雙數年

讀經一（迦一，13～24）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們，你們聽說過，我從前在猶太教中的所作所為：我怎樣激烈地迫害過天主的教會，企圖把它消滅；我在猶太教中比我本族許多同輩的人更為激進，對我祖先的傳授更為熱衷。但是，那從母胎中已選拔了我，以恩寵召叫了

我的天主，卻決意把自己的聖子啟示給我，使我在外族人中傳揚祂。我當時沒有和任何人商量，也沒有上耶路撒冷去見那些比我先做宗徒的人，卻立即去了阿拉伯，然後又回到大馬士革。過了三年，我才上耶路撒冷去拜見刻法，和他逗留了十五天。除了主的兄弟雅格以外，我沒有看見別的宗徒。我寫給你們的都是事實，我在天主面前作證，我沒有說謊。後來，我到了敘利亞和基里基雅一帶地方。那時，猶太境內屬於基督的各教會，還沒有見過我的面；只是聽說過：「那個曾經迫害我們的，現在竟然傳揚他以前想要摧毀的信仰。」他們就為了我的緣故光榮天主。

答唱詠（詠一三八，1~3，13~15）

答：天主，求祢引導我，走向永生的道路。

一、上主，祢洞察我，認清我，我一舉一動，祢無不深知，祢在遠處也透澈我的心思。我或行或止，祢明察無遺，我所作所為，祢都熟悉。**答**

二、上主，我的臟腑原是祢造成，祢使我在母胎中成形。我稱謝祢，祢神奇地把我創造，我深切了解祢工程

的奧妙。答

三、我未見天日之前，我在母胎受造時，我的靈魂，祢已完全知曉；我的形骸，祢已完全明瞭。答

阿肋路亞（路十一，28）

答：阿肋路亞。領：那聽了天主的話，而又去遵行的人是有福的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十，38～42）

那時候，耶穌進了一個村莊，有一個名叫曼德的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪麗，坐在主的腳前聽祂講道。曼德為了招待耶穌，忙碌不已，便上前來，說：「主啊！我的妹妹丟下我一個人做事，祢不關心嗎？請叫她來幫助我罷！」主回答她說：「曼德，曼德！妳為了許多事操心忙碌。其實重要的只有一件。瑪麗選擇了那最好的一分，是不能從她手中奪去的。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀約納先知書（四，1～11）

約納很不高興，便忿忿不平的懇求天主說：「上主，我在故鄉時，不是就已經想到這事嗎？我所以要先逃往塔爾西士去，就是因為我知道祢是慈悲寬仁的天主；不輕易發怒，慈悲無量，不願罰人。上主，現在求祢賜我一死，因為我活著還不如死了好！」上主說：「你該生氣嗎？」

於是約納出了城，坐在城的東邊。他搭了一個涼棚，坐在蔭涼下，要看看那城會發生什麼事。上主天主安排了一棵蓖麻樹，使它長的比約納高，樹蔭遮著他的頭，消除他的煩惱。約納很喜愛那棵樹。但是，第二天清晨，天主安排了一隻蟲子咬死了那棵樹，樹便枯萎了。太陽升起後，天主又安排了炎熱的東風。強烈的陽光射在約納頭上，使他無法忍受，於是就求死說：「我活著還不如死了好！」天主對約納說：「你對那棵樹發怒，合理嗎？」他回答說：「我氣得要死了，是合理的！」

上主說：「你惋惜那棵樹，雖然你沒有勞力，也沒有使它生長，你還覺得可惜：它不過是一夜之間長大，第二天就死去的植物。對尼尼微這座大城，城裏有十二萬多不能分辨自己左右手的孩

子，和許多動物，難道我就不該憐憫他們麼？」

答唱詠（詠八五，3～6，9～10）

【答】：上主，祢是良善慈悲的天主。

一、我的天主，求祢憐憫我；上主，我整天呼求祢；求祢使祢的僕人歡喜，上主，我的心靈仰賴祢。【答】

二、上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。上主，求祢俯聽我的祈禱，細聽我的哀告。【答】

三、上主，祢創造的萬民齊來欽崇，歌頌讚揚祢的名。祢偉大無比，施行奇蹟，祢是獨一無二的天主。【答】

雙數年

讀經一（迦二，1～2，7～14）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：過了十四年，我和納博再上耶路撒冷去，還帶了弟鐸一同去。我是受了啟示而去的；我在那裏對他們說明我在外族人中間所傳的福音，私下也講給那些有權位的人聽，免得我從前或現在的工作落空。

他們都看出來，我是受了委託向未受割禮的人宣傳福音，就像伯鐸被委派

向受割禮的人宣傳福音一樣；因為主使伯鐸做受割禮者的宗徒，也使我成為外邦人的宗徒。所以他們認清了所賦與我的恩寵，那稱為柱石的雅格、刻法和若望，就向我和納博握手，表示通力合作，讓我們到外邦人那裏去，而他們要到受割禮的人那裏去；只要求我們要關懷窮人：這本來是我一向努力在做的。

但是，刻法到了安提約基時，我當面反對了他，因為他顯然有了偏差。從雅格那裏來的人未到以前，他一向跟外邦人一起吃飯；可是那些人一到，他由於顧忌那些受割禮的人就退到一邊躲開了。其餘的猶太人也都跟他一起裝假，甚至連納博也受了影響，跟著他們一起裝假。我一見他們的行為不合福音的真理，就當眾對刻法說：「你是猶太人，你的生活方式卻像外邦人，而不像猶太人，你怎麼可以強迫外邦人猶太化呢？」

答唱詠（詠一一六，1~2）

答：你們要往普天下去宣講福音。

一、萬國啊！請讚美上主；萬民哪！請歌頌上主。答

二、因為上主對我們慈悲無量，祂的真誠，永世常存。答

阿肋路亞（羅八，15）

答：阿肋路亞。領：你們領受了聖神，使你們做義子，我們因此而呼號：「阿爸，父啊！」答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，1～4）

有一天，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完了，有一個門徒對祂說：「主啊，請教給我們祈禱，就像若翰教給了他的門徒一樣。」耶穌說：「你們祈禱時要說：『父啊！願祢的名受顯揚，願祢的國來臨。求祢今天賞給我們日用的食糧。寬恕我們的罪過，因為我們也曾寬恕所有虧負我們的人；不要讓我們陷於誘惑。』」

星期四

單數年

讀經一

恭讀瑪拉基亞先知書（三，13～20）

上主說：「你們竟敢用言語頂撞我。你們卻說：『我們怎樣頂撞了祢呢？』就是當你們說：『事奉天主只是徒然！遵守祂的誡命，在萬有的上主面前守齋克苦，有什麼好處？現在我們該稱驕傲人為有福；作惡的人，卻很順

利；他們試探天主，居然沒有受罰！』」這是敬畏上主的人彼此談論的。但是上主注意聽他們的話，並且在祂面前的記事簿上，登載那些敬畏上主和投靠祂名的人的紀錄。萬有的上主說：「我採取行動的時候，他們將歸於我。我要憐愛他們，就像父親憐愛他的兒子。你們將再次看出義人和惡人的不同，服事天主和不服事天主的人的區別。」萬有的上主說：「那日子一旦來臨，所有傲慢和不義的人都要像稻草一樣被焚燒，連根帶枝，一點也不存留。可是，為你們這些敬畏我名的人，正義的太陽將要昇起，普施救恩，你們要像出欄的小牛一樣跳躍。」

答唱詠（詠一，1～4，6）

答：全心依靠上主的人真是有福。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，眞是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散

的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沈淪。答

雙數年

讀經一（迦三，1～5）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

無知的迦拉達人哪！被釘在十字架上的耶穌基督，已經活現在你們眼前，誰又迷惑了你們呢？我只願問你們一件事：你們領受了聖神，是靠著遵行法律，還是靠著聽信福音呢？你們竟這樣無知嗎？你們曾依靠聖神而開始，現在卻願意依靠肉體而結束嗎？你們所受的許多苦，難道都白受了嗎？真的是毫無代價！天主賜給你們聖神，並在你們中間施展了大能，是因為你們遵守法律，還是因為你們聽信福音呢？

答唱詠（路一，69～75）

答：上主，以色列的天主應受讚美，因為祂眷顧了祂的子民。

一、祂在自己僕人達味的家中，為我們興起了一位大能的救主，正如祂曾藉眾聖者的口說過，就是藉祂歷代的先知所做的許諾。答

二、一位救主將救我們脫離敵手，使我們擺脫仇人的掌握。祂向我們的祖

先廣施慈恩，祂常念及祂的神聖盟約。答

三、祂曾向我們的先祖亞巴郎立誓：賜我們脫離敵手，無憂無懼；生活聖潔，行為正直；虔誠事主，終身不渝。答

阿肋路亞（參照宗十六，14）

答：阿肋路亞。領：上主，請開啟我們的心，使我們聆聽祢聖子的話。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，5～13）

那時候，耶穌對門徒說：「假如你們當中有人夜間到朋友家去，對他說：『朋友，請你借給我三個餅，因為我的朋友遠道來我家，我沒有什麼可以招待他。』那人在屋裏回答說：『不要打擾我了！門已經關上了，我們一家大小都在床上，我不能起來拿給你。』

我告訴你們：他縱然不因為他是朋友而起來給他，也要因他恬不知恥一再懇求而起來，給他所需要的。所以我告訴你們：你們求，一定會得到；你們找，終必找到；你們敲門，必會給你們開門。因為凡是求的，就必得到；找

的，就必找到；敲門的，就必給他開門。你們當中做父親的，哪有兒子向他要餅，反而給他石頭呢？或是要魚，反拿蛇當魚給他呢？或者要雞蛋，反把蝎子給他呢？你們雖然不好，尚且知道把好東西給自己的兒女，何況天父，難道不更把聖神賜給那些求祂的人嗎？」

星期五

單數年

讀經一

恭讀岳厄爾先知書（一，13～15；二，1～2）

司祭們哪，你們要披麻哀悼！服務祭壇的人，你們要哀號！我天主的僕人，你們要進來，披上麻衣過夜！因為素祭和奠祭在你們天主的殿內中斷了。你們要宣佈禁食，召開聚會，集合長老和所有的居民，進入你們的天主上主的殿內，向上主呼號，說：「可怕的日子啊！上主的日子快到了！」上主要降臨了，祂要降下災難。

你們要在熙雍吹起號角，在我的聖山上發出警報！全國所有的居民要戰慄，因為上主的日子來了，快要到了。那是黑暗、陰森的日子，是烏雲密佈的日子！一個龐大強盛的民族像曙光一

樣，散佈在群山之上；這種情景，從前沒有，以後也不會再有。

答唱詠（詠九，2～3，6，16，8～9）

答：上主將以正義審訊世人。

一、上主，我要全心讚美祢，宣揚祢的一切奇妙作為。我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。**答**

二、祢摧毀了異民，殲滅了惡徒，連他們的名字也永遠消除。異民跌進自掘的深坑，雙腳陷入自設的陷阱。**答**

三、上主為王，直到永遠；設立寶座，秉公審判；將以正義審訊世人，將以公理裁判萬民。**答**

雙數年

讀經一（迦三，7～14）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：你們要知道：有信德的人，才是亞巴郎的子孫。聖經預見天主將使外族人靠信德成義，就向亞巴郎預報好信息：「萬民都要因你獲得祝福。」那麼，那些有信德的人，必定和有信德的亞巴郎同受祝福。

那些靠守法律而成義的人，都應受詛咒，因為經上記載：「凡不遵守律法上一切規定的，該受詛咒。」所以很明顯的是，沒有一個人能憑法律在天主面前成義，因為經上說：「義人因信德而生活。」但是法律不是出於信德，只是說：「遵守法律的人，必因此獲得生命。」基督替我們受了詛咒把我們從法律的詛咒中贖了出來，因為經上記載：「凡被懸在木架上的，是被詛咒的。」這樣亞巴郎所蒙受的祝福，就在基督耶穌內傳給外邦人，並使我們藉著信德能夠領受所應許的聖神。

答唱詠（詠一一〇，1~6）

答：上主永遠懷念自己的盟約。

一、在義人的集會和團聚中，我必要全心讚頌上主。上主的化工確實偉大，凡喜愛它的，必須探察。**答**

二、祂的作為輝煌光明，祂的正義永遠常存。上主實在慈悲良善，祂的奇蹟永留人間。**答**

三、祂賜食物給敬畏祂的人，永遠懷念祂自己的盟約。將祂的奇能啟示給祂的子民，把外邦人的產業賞給他們。**答**

阿肋路亞（若十二，31b～32）

答：阿肋路亞。領：主說：現在這世界的元首就要被趕出去；至於我，當我從地上被舉起來的時候，就必吸引眾人來歸向我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，15～26）

那時候，耶穌趕出一個魔鬼，人群中有人說：「祂是靠著魔王貝耳則步驅魔的。」又有些人試探耶穌，向祂要求一個從天上來的奇蹟。耶穌知道了他們的心意，就對他們說：「如果一個國家自相紛爭，必成廢墟；如果一個家庭自相為敵，也必會敗落。如果撒殫自相紛爭，牠的國怎能存在呢？你們說我靠貝耳則步驅魔，我若靠貝耳則步驅魔，你們的子弟們又靠誰驅魔呢？因此，他們必要做你們的審判官。如果我靠天主的能力驅魔，那麼，天主的國已經到你們這裏來了。一個武裝起來的壯士，看守自己的住宅，他的財產就平安無事。但是，如果有一個比他更強的人來了，勝過了他，必會奪去他所依賴的武器，把他的家財當做掠物分了。不在我這一邊的，就是反對我；不跟我收集的，就是分散。」

「邪魔從一個人身上出去之後，就走遍乾旱之地，尋找一個棲息的地方；卻沒有找到，就說：『我要回到我原先離開的那屋子裏去。』他來到之後，看見裏面已打掃清潔，裝飾整齊，就去帶了另外七個比自己更凶惡的魔鬼來，進去住在那裏；那人後來的處境，就比從前更壞了。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀岳厄爾先知書（四，12～21）

上主說：「讓萬民動身，前往約沙法特山谷去！因為我要在那裏開庭，審訊四周的萬民。拿起鐮刀來！莊稼已經成熟了；你們前來用腳踐踏吧！榨酒池滿了，酒槽溢出來了，因為他們已惡貫滿盈，成群結隊的人齊集在審判谷，因為上主在審判谷（開庭）的日子迫近了。

日月昏暗，星辰失光。上主從熙雍怒吼，從耶路撒冷高呼，天地震撼！然而，上主是自己百姓的避難所，是以色列子民的堡壘。那時你們必要知道上主，我是你們的天主，我住在熙雍、我

的聖山上。那時，耶路撒冷必要成為聖地，外人不能再從那裏經過。

那一天，高山將滴下新酒，丘陵將流出奶來，猶大的一切河川暢流不息；一道清泉將從上主的殿裏流出，灌溉史廷山谷。埃及將變成荒漠，厄東將成為曠野，因為他們虐待了猶大子民，在他們的境內流了無辜者的血。但是猶大永遠會有人居住，耶路撒冷世世代代都有居民。我必要追討尚未算清的血債；上主將住在熙雍。」

答唱詠（詠九六，1～2，5，6，11～12）

答：義人，你們要因上主而歡慶。

一、上主為王，願大地踴躍，所有島嶼都要一起歡樂！雲彩和幽暗圍繞在祂的四周，正義與公道是祂王國的基礎。**答**

二、面對上主，普世的大主，群山都要溶化，像蠟燭一般。蒼天傳報祂的公道，萬民看見祂的榮耀。**答**

三、光明已為義人升起，心地正直的人必將歡喜。義人，你們要因上主而歡慶，讚頌稱揚祂的聖名。**答**

雙數年

讀經一（迦三，22～29）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：聖經說過：所有的人都被監禁，受罪惡的管制，好把天主的恩許藉著對耶穌基督的信仰賜給相信的人。在信德的時期還沒有來到以前，我們都被監禁，受梅瑟法律的管轄，直到那信德顯示出來的時候。這樣，法律成了我們的啟蒙師，領導我們歸於基督，使我們因信而成義。但是現在信德的時期來到了，我們不再屬於啟蒙師管轄。因為你們藉著信基督耶穌，都成了天主的子女。你們凡是領了洗歸於基督的人，就是穿上了基督：不分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們在基督耶穌內都成了一體。如果你們屬於基督，就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許繼承產業的人。

答唱詠（詠一○四，2～7）

答：上主永遠紀念祂的盟約。

一、你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。**答**

二、你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。你們要紀念祂的奇

事，祂的神蹟和祂的判詞。答

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主，我們的天主，祂的判斷遍及各處。答

阿肋路亞（路十一，28）

答：阿肋路亞。領：那聽了天主的話，而又去遵行的人是有福的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，27～28）

耶穌正在向群眾說話的時候，人群中有一位婦女高聲對祂說：「懷祢胎的和哺養祢的那位好有福氣啊！」耶穌回答說：「但是那聽了天主的話，而又去遵行的人，更有福氣！」

常年期第二十八週

星期一

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（一，1～7）

弟兄們：基督耶穌的僕人保祿，蒙召做宗徒，奉派傳揚天主的福音，這福音是天主從前透過諸位先知在聖經上所預先承諾的，就是論到祂的兒子、我們的主耶穌基督：按肉身說，祂是從達味的後裔生的；按聖潔的神性說，因為祂從死人中復活，確定祂是具有大能的、天主之子，藉著祂，我們領受了恩寵和宗徒的職務，使萬民服從信德，以光榮祂的名，其中也包括你們這些蒙耶穌基督選召的人。我寫信給所有住在羅馬，為天主所鍾愛，並蒙召為聖徒的人：願我們的父天主，和我們的主耶穌基督賜給你們恩寵及平安。

答唱詠（詠九七，1～4）

答：上主已宣佈了祂的救恩。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。答

三、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。答

雙數年

讀經一（迦四，22～24，26～27，31；五，1）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：法律書上記載說：亞巴郎有兩個兒子：一個生於婢女，一個生於自由的婦女。那生於婢女的，是按肉體而生的；那生於自由的婦人的，卻是按著上主的諾言而生的。這兩個婦女只是一個比喻：他們兩個代表兩個盟約：一個出於西奈山，所生的是奴隸，這就是哈加爾。然而，從天上來的耶路撒冷是自由的，她是我們的母親：因為經上記載說：『不能生育的石女，歡樂吧！沒有經過產痛的女人，歡呼歌唱罷！因為被冷落的女人，比有夫之婦的子女更多。』

所以，弟兄們，我們不是婢女的子女，而是自由的婦人的子女。基督解救了我們，是要我們獲得自由。所以你們

要站穩，不要再被奴役的軛所控制。

答唱詠（詠一一二，1～7）

答：願上主的名永受讚美。

一、上主的僕人，請同聲讚頌，讚頌上主的名。願上主的名受讚美，從現在直到永遠。答

二、從日出到日落，願上主的名受讚美。上主超越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼。答

三、誰能與上主，我們的天主相比？祂從高處俯視諸天和大地，把軟弱的人從塵埃裏救起，把窮苦的人由糞土中高舉。答

阿肋路亞（詠九四，8）

答：阿肋路亞。領：你們今天不要再心硬，而要聽從上主的聲音。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，29～32）

那時候，耶穌向周圍聚集的群眾說：「這個世代是一個邪惡的世代，因為它要求奇蹟，可是除了約納的奇蹟以外，再沒有奇蹟給他們了。約納怎樣成為尼尼微人的奇蹟，人子照樣成為這個

世代的奇蹟。南方的女王、在審判時，要和這世代的人一同起來，她要定他們的罪，因為她不遠千里而來，要聽撒羅滿智慧的話。看哪，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，要和這世代的人一同起來，他們要定這世代的罪，因為尼尼微人聽了約納的宣講就悔改了。看哪，這裏就有一位比約納更大的！」

星期二

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（一，16～25）

弟兄們：我不以福音為恥，因為福音是天主的大能，要拯救所有相信的人：先是猶太人，後是希臘人。因為福音顯示天主的正義，這正義源於信而歸於信，正如經上所載：「義人因信德而生活。」

天主的忿怒，從天上顯露在不虔敬和不義的人身上，他們以不義蒙蔽了真理。因為關於天主的事，人所能知道的，是顯而易見的，原來天主已經顯示給他們了。從創世以來，天主那看不見的美善，就是祂永遠的大能和神性，都

可憑祂所造的萬物辨認出來，所以這些人不應有什麼藉口。他們雖然認識天主，卻不以祂為天主而光榮祂，或感謝祂。他們的思想荒謬，心智昏暗。他們自以為聰明，其實是愚蠢的。他們把那不可朽壞的天主的光榮，歸於可朽壞的人、飛禽、走獸和爬蟲形狀的偶像。因此，天主任憑他們恣意妄為，自甘墮落，彼此糟蹋自己的身體。因為他們用虛偽取代了天主的真理，敬拜侍奉受造物，卻不敬拜侍奉造物主——祂理當永遠受稱讚。阿們！

答唱詠（詠十八，2~5）

答：高天陳述天主的光榮。

一、高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手中的化工。日與日互遞消息，夜與夜相傳知識。**答**

二、不是言也不是語，是聽不到的言語；它們的聲音卻傳遍大地，它們的言語也直達地極。**答**

雙數年

讀經一（迦五，1~6）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：基督解救了我們，為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不要再

被奴役的軛所控制。保祿我，告訴你們：若是你們受割禮，基督對你們就毫無益處了。我再對那些受割禮的人鄭重聲明：他們有遵守全部法律的義務。你們靠法律尋求成義，便和基督斷絕了關係，喪失了恩寵。然而我們卻是憑著信德，依賴聖神，熱切盼望成義的實現；因為在基督耶穌內，受不受割禮，都沒有關係，惟有那藉著愛心的行動表現出來的信德才有價值。

答唱詠（詠一一八，41，43～45，47～48）

答：上主，願祢以慈愛對待我。

一、上主，願祢以慈愛對待我，照祢的諾言拯救我；不要使我的言談違背眞理，因為我一心仰望祢的判斷。**答**

二、我要常遵守祢的規範，直到永遠。我要自由自在地生活，因為我常遵守祢的訓誡。**答**

三、我謹守祢的規誡感到愉快，因為這是我所喜愛。我要伸開雙手歡迎祢的誡命，沉思緬懷祢的律令。**答**

阿肋路亞（希四，12）

答：阿肋路亞。領：天主的話是生活的，是有效的，能辨別人心中的感覺

和思念。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，37～41）

那時候，耶穌說完了話以後，有一個法利塞人請耶穌到他家裏吃飯，耶穌便進去坐席。那個法利塞人看見耶穌飯前不先洗手，覺得奇怪。主對他說：「你們法利塞人只會洗淨杯盤的外面；但你們心中卻充滿貪婪和邪惡。無知的人哪！那造外面的，不是也造了裏面嗎？只要把你們杯盤裏面的東西施捨給窮人，你們的一切便都潔淨了。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（二，1～11）

弟兄們：無論你是誰，你如果批評別人，都是不可推諉的。你批評別人，就是定你自己的罪：因為你所批評的事，正是你自己所做的。我們知道：對於做這些事的人，天主必照實情審判。你這個人哪！你批評做那事的人，自己卻做同樣的事，你以為能逃脫天主的審判嗎？難道你不知道天主的慈愛是要誘導你悔改，而你竟然輕視祂豐厚的慈愛、寬容和忍耐嗎？你卻心硬固執，不

肯悔改，自己招來天主的忿怒，就是彰顯祂正義審判的那一天所要發的忿怒。那時，天主要照各人的行為報應各人：凡是恆心行善，尋求榮耀、尊貴和不朽的人，祂要以永生報答他們；那些自私自利，拒絕真理，反而順從不義的人，祂就以震怒和忿恨報應他們。天主要把患難和困苦加在所有作惡的人身上：先是猶太人，後是希臘人；卻把光榮、尊貴和平安賜給所有行善的人：先是猶太人，後是希臘人，因為天主不會偏心待人。

答唱詠（詠六一，2～3，6～7，9）

答：天主，祢照各人的行為予以報應。

一、我的靈魂只有在天主內獲得安寧，我的救援來自天主。唯獨祂是我的磐石，我的救星，祂是我的堡壘，我絕不會動搖。**答**

二、我的靈魂，只有在天主內獲得安寧，我的期望全在上主。唯獨祂是我的磐石，我的救星，祂是我的堡壘，我絕不會動搖。**答**

三、全體百姓，你們要常信賴上主，在祂面前傾訴你們的心曲，因為天主是我們的避難所。**答**

雙數年

讀經一（迦五，18～25）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書

弟兄們：如果你們隨聖神的引導，就不再受法律約束了。本性私慾的作為是顯而易見的：就是淫亂、不潔、放蕩、拜偶像、行邪術、仇恨、爭鬥、嫉妒、忿怒、衝突、分黨、結派、妒恨、兇殺、醉酒、狂歡，和類似的事。我從前警告過你們，如今再說一次：做這些事的人，絕不能承受天主的國。聖神所結的果子是仁愛、喜樂、和平、忍耐、良善、和藹、信實、溫柔、節制：這樣的事，並沒有法律禁止。凡屬於基督耶穌的人，已經把肉體和情慾釘在十字架上了。如果我們因聖神而生活，就應該隨從聖神的引導而行事。

答唱詠（詠一，1～4，6）

答：天主，跟隨祢的，必有生命之光。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成

功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沉淪。**答**

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽我的聲音；我認識他們，他們也跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，42～46）

那時候，耶穌對法利塞人說：「你們法利塞人有禍了！因為你們把薄荷、茴香和各種蔬菜捐獻十分之一，反而將公義和愛天主的義務忽略了：這些是你們該做的，其他的也不可忽略。你們法利塞人有禍了！因為你們在會堂裏愛坐上座，喜歡人家在街上向你們問安。你們有禍了！因為你們像不顯露的墳墓，人從上面經過，卻不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「老師，祢說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「你們這些法學士也有禍了！因為你們加給人難以負荷的重擔，自己卻連一個指頭也不肯動一下。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（三，21～30）

弟兄們：天主的正義已經在法律之外顯示出來；法律和先知可以作證：就是天主的正義，因著信仰耶穌基督，毫無區別地賜給了每一個相信的人。因為人人都犯了罪，虧欠了天主的光榮；他們都因著天主白白施給的恩寵，在基督耶穌內獲得救贖，成為義人。天主早已決定，使耶穌以祂的血，為信仰祂的人作贖罪祭，這樣，天主便顯示了祂的正義。祂從前以忍耐的心寬容了人的罪，好在現今顯示祂的正義，使人知道祂是正義的，也使信仰耶穌的人成義。既然如此，還有什麼可自誇的呢？沒有！憑什麼準則說沒有呢？憑行為嗎？不是的！而是以信德為準則說的。因為我們認定：人成義是藉著信德，而不在於遵守法律。難道天主只是猶太人的天主嗎？不也是外族人的天主嗎？是的，祂也是外族人的天主！因為只有一個天主。

答唱詠（詠一二九，1～6）

答：上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。

一、上主，我從深淵呼求祢，我主，求

祢俯聽我的哀告，側耳諦聽我的祈禱。答

二、上主，祢若細察人的罪辜，我主，又有誰還能站得住？然而祢一向寬恕為懷，我們對祢起敬起愛。答

三、我在期待，我的心靈期待上主，期待上主的諾言。我的心靈期待上主，勝於更夫待旦。答

雙數年

讀經一（弗一，1，3～10）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

奉天主的旨意，做基督耶穌宗徒的保祿，寫信給住在厄弗所，對基督耶穌忠心不渝的信徒。

願天主，我們的主耶穌基督的父受讚美，祂在天上，在基督內，賜給我們各種屬神的福分；因為祂在創世之前，已在基督內揀選了我們，使我們在祂面前聖潔無瑕；祂又出於愛心，按照自己的決意，藉耶穌基督預定了我們，成為祂的義子，而歸祂所有，使人頌揚祂恩寵的光榮，這是祂在愛子內賜給我們的恩寵；我們藉祂愛子的血，在祂愛子內，獲得了救贖和罪過的赦免。天主把這恩寵，豐厚地傾注在我們身上，賜給

我們各種智慧和明達，使我們知道祂旨意的奧秘，這都是依照祂在愛子內所定的計劃。按照祂的措施，時期一滿，就使上天下地的一切，重歸於基督，以祂為元首。

答唱詠（詠九七，1～6）

答：上主宣佈了祂的救恩。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。答

三、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。答

四、彈著豎琴，歌頌上主，彈著豎琴，伴著弦韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前歡呼。答

阿肋路亞（若十四，6）

答：阿肋路亞。領：主說：我是道路、真理和生命，除非經過我，沒有人能到父那裏去。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十一，47～54）

那時候，耶穌對法律學士說：「你們有禍了！因為你們修建先知的墳墓，而那些先知正是你們的祖先所殺害的；這樣，你們就成了證人：你們贊成你們祖先的作為：因為他們殺害了先知，你們卻修建先知的墳墓。因此，天主的智慧曾說過：我要派遣先知及使者到他們那裏去，有的將被他們殺死；有的將被他們迫害，因此從創世以來，眾先知的血，從亞伯爾的血起，直到在祭壇和聖所之間受害的匝加黎雅的血債，都要向這一代追討。的確，我告訴你們：都要向這一代追討。你們法學士有禍了！因為你們拿走了智識的鑰匙，自己不進去，又阻止要進去的人。」耶穌從那裏出來，經師們及法利塞人非常敵視祂，質問祂許多事，要從祂的口中找出話柄來陷害他。

星期五

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（四，1～8）

弟兄們：我們論到在血統上做我們

祖宗的亞巴郎該說什麼呢？如果亞巴郎是因行為而成為義人，他就可以自誇；但不是在天主跟前，因為經上說：「亞巴郎相信了天主，這就算為他的正義。」給做工的工資，不算是恩惠，那是他應得的。可是，那不做工，而只信那使不虔敬的人，成義的天主，他的信德便算是正義，這才是恩惠。達味所說，那不靠行為，而蒙天主恩賜算為義人的是有福的，正是這個意思，他說：「罪惡蒙赦免，過犯被遮蓋的人，是有福的；上主所不追究的人，是有福的。」

答唱詠（詠三一，1～2，5，11）

答：上主，祢是我的避難所，祢常以拯救我的喜樂，環繞著我。

一、罪惡蒙赦免，過犯被遮掩的人，真是有福；上主不責怪，心中無欺詐的人，真是有福。**答**

二、我向祢承認我的罪過，絲毫不隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的過犯。」祢就赦免了我的罪愆。**答**

三、義人，你們要在主內歡欣鼓舞，心地正直的人，你們都要歡呼。**答**

雙數年

讀經一（弗一，11～14）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：天主按照自己的旨意所定的計劃而治理萬事，並照祂預先所安排的，預定我們在基督內成為祂的子民，使我們這些首先在基督內滿懷希望的人，頌揚祂的光榮。你們在基督內既然聽到了真理的話，就是使你們得救的福音，便信從了，也在祂內受了恩許聖神的印證；這聖神就是我們得基業的保證，使天主所視為嗣業的子民，蒙受完全的救贖，而頌揚祂的光榮。

答唱詠（詠三三，1～2，4～5，12～13）

答：上主選為產業的國民真是有福！

一、義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。答

二、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。答

三、尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的國民真是有福！上主由高天眷顧，觀看所有居民。答

阿肋路亞（詠三二，22）

答：阿肋路亞。領：上主，求祢對我們廣施慈愛，一如我們對祢所存的期待。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十二，1～7）

那時候，有成千上萬的人聚在一起，甚至互相踐踏。耶穌先對門徒說：「你們要提防法利塞人的酵母，就是虛偽。沒有甚麼遮掩的事不被揭露的；也沒有甚麼隱藏的事不被公開的。所以，你們在暗處所說的，必將在明處被人聽見；內室的耳語，也會在屋頂上被人張揚出來。朋友們，我告訴你們；你們不要怕那些殺害肉身以後不能再做甚麼的。我要指示你們該怕的是誰：你們該怕那位殺了肉體以後，還有權把人投入地獄的。我告訴你們：應當怕的就是祂！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而天主連一隻也不會忘記。甚至你們的頭髮也都一一數過了；不要害怕，你們比這些麻雀貴重得多。」

星期六

單數年

讀經一（羅四，13，16～18）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：天主應許亞巴郎和他的後裔將要繼承世界，並不是因為他遵守了法律，而是因為他有信德才被稱為義人。

因此恩許是由於信德，好能透過恩寵，使恩許保障亞巴郎所有的後裔；不僅為那屬於法律的後裔，也包括那些效法亞巴郎而信的人，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：「我已經立你為萬民之父。」亞巴郎是在他所信的天主面前，就是使死者復活，使無變為有的那位面前，做我們眾人的父親。他在絕望時仍然懷著盼望去信，因此便成了萬民之父，正如經上所說的：「你的後裔也要這樣多。」

答唱詠（詠一〇四，6～9，42～43）

答：上主永遠信守祂的盟約。

一、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主，我們的天主，祂的判斷遍及各處。答

二、祂永遠信守祂的盟約，萬世不忘祂的承諾：與亞巴郎所訂的盟約，向依撒格所作的承諾。答

三、因為祂想起了祂神聖的諾言，對祂的僕人亞巴郎所立的誓言。祂引導

祂的百姓歡樂離去，率領著選民欣然就道。答

雙數年

讀經一（弗一，15～23）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我聽見你們在主耶穌內的信德，和對眾聖徒的愛德，便不斷地為你們感謝天主。我祈禱時紀念你們，求我們的主耶穌基督的天主、榮耀的父，把智慧和啟示的神恩賜給你們，使你們充分地認識祂；並使你們心靈的眼睛明亮，能認清祂召叫你們來的盼望是什麼，祂將分配給聖徒的光榮，基業是多麼豐富。祂對我們虔信的人，依照祂強大的力量所顯示的能力是何等偉大。天主以這種能力運行在基督身上，使祂從死人中復活，並且在天上坐在自己的右邊，超越所有執政的、掌權的、統治的和宰制的，以及今生來世所能列舉的一切名銜；又使萬有臣服在祂腳下，使祂在教會內做最高的元首，這教會就是基督的身體，是那充滿萬有的基督所完全充滿的。

答唱詠（詠八，2～7）

答：祢令祢聖子統治祢手的化工。

一、上主，我們的天主！祢的名在普世

何其美妙，祢的尊榮在天上彰明閃耀。祢從赤子乳兒口中，取得完美的讚頌，使祢的仇敵匿跡銷聲。答

二、我仰觀祢親手所造的穹蒼，和祢滿佈在天空的星辰月亮；世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？人子算什麼，祢竟對他照顧周詳？答

三、祢使他稍遜於天使，賜予他光榮和尊貴；使他統治祢雙手的化工，讓萬物服從他的命令。答

阿肋路亞（若十五，26～27）

答：阿肋路亞。領：主說：真理之神將要為我作證，你們也要為我作證。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十二，8～12）

那時候，耶穌對門徒說：「我告訴你們：凡在人面前承認我的，人子在天主的使者面前也要承認他。在人面前否認我的，我在天主的使者面前也否認他。凡說話得罪人子的，還可以得到赦免；但是褻瀆聖神的人，絕不能得到赦免。有人把你們押送到會堂、官長和統治者的面前時，你們不要考慮要怎樣申辯，或是要說些什麼話。因為到了時

候，聖神必會教導你們該說的話。」

常年期平日彌撒
祈禱經文
(三)

常年期第二十三週

進堂詠（詠一一八，137，124）

上主，只有祢大公無私，祢的判斷非常正直。祢是仁慈的，求祢恩待祢的僕人。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢救贖了我們，收我們為子女；求祢仁慈地照顧我們，使我們因信仰祢的聖子、真能獲得心靈的自由，以繼承天國永恆的產業。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分3－25頁

獻禮經

天主，祢賜給我們和平與虔誠侍奉祢的恩寵；但願我們藉這獻禮，相稱地崇敬祢，並使我們因參與這聖祭而能精誠團結。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠四一，2～3）

天主，我的心渴慕祢，就像小鹿渴望清泉。我的心靈渴慕天主，生活的天主。

或：（若八，12）

主說：我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢以祢的聖言及天上神糧養育了信眾，也賜給他們生命；但願我們因蒙受祢聖子如此豐富的恩惠，而愛德日增，堪當與祂共享永生。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十四週

進堂詠（參閱德三六，18）

上主！求祢將平安賜給期待祢的人，使祢的先知們忠貞不移。上主！請俯聽祢僕人和以色列子民的祈禱。

集禱經

請大家祈禱。創造、宰制萬有的天主，求祢垂顧我們，使能以整個心靈侍奉祢，讓我們體會到祢慈愛的恩效。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分26－49頁

獻禮經

上主，請俯允祢子民的祈禱，惠然收下我們的獻禮；使每個人為宏揚祢聖名所奉獻的禮物，有助於舉世人類獲享

救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠三五，8）

天主，祢的慈愛是多麼寶貴，世人都藏身在祢的翼蔭下。

或：（參閱格前十，16）

我們所祝福的那祝福之杯，不是與基督的血相通嗎？我們所擘開的餅，不是與基督的身體相通嗎？

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢使天上之糧對我們的身心發揮神效，不要讓感官的渴求左右我們，而要讓這聖事的恩效滲透我們的生活。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十五週

進堂詠

上主說：我是百姓的救援，他們在任何急難中呼求我，我定要垂聽他們，永遠作他們的上主。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢曾曉諭我們，「愛主、愛人」乃是祢所有誡律的中心；求祢使我們恪遵祢的誡命，日後

獲享天國永生。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分50－70頁

獻禮經

仁慈的上主，請收下祢子民的獻禮，好使我們藉感恩聖祭的奧蹟，獲得所信仰與期待的恩惠。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一一八，4～5）

祢頒發了命令，使人嚴格奉行。願我的行徑堅定，常遵守祢的章程。

或：（若十，14）

主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，祢以聖體聖事養育了我們；求祢不斷助祐我們，使我們一生常能藉此感恩聖祭，獲取救恩的實效。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十六週

進堂詠（達三，31，29，30，43，42）

上主，祢所加給我們的一切，都是

依照公正的審判而行的；因為我們犯了罪背叛了祢，沒有聽從祢的命令。但求祢光耀祢的名，按照祢的宏大慈悲對待我們。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢在仁慈及寬恕方面，充分地顯示了祢的全能；求祢隨時以聖寵傾入我們心中，促使我們追求祢的恩許，來日分享祢天國的財富。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分71－95頁

獻禮經

仁慈的天主，求祢接受我們的獻禮，並藉所舉行的聖祭、為我們開啟無限幸福的泉源。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一一八，49～50）

求祢記住許給祢僕人的諾言，祢的諾言給我帶來希望，在我憂苦時安慰了我，使我生氣勃勃。

或：（若壹三，16）

我們由此認清了天主的愛：因為祂為我們捨棄了自己的生命，我們也應當為弟兄們捨棄生命。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，但願所舉行的感恩祭強健我們的身心；我們宣報了基督的聖死，分擔了祂的苦難，求使我們來日也能與祂共享天國的光榮。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十七週

進堂詠（艾十三，9，10～11）

上主！一切都屬於祢的權限，誰也不能反抗祢的旨意。因為祢造了一切，即天地和天下所有形形色色的事物；祢是萬有的上主。

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，祢以無限慈愛恩待我們，遠超過我們的功德和期望；求祢廣施仁慈憐憫，赦免那使我們內心不安的罪惡，賞賜我們在哀禱中所不敢希求的恩惠。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分96—119頁

獻禮經

上主，請接受我們按照祢的命令所呈上的祭獻，但願我們為祢的光榮所舉

行的奧蹟，能在我們身上實現祢聖化及救贖的工程。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（哀三，25）

上主對信賴祂和尋求祂的人，是慈善的。

或：（參閱格前十，17）

因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，祢在這盛筵中賜給了我們生命之糧，喜樂之杯，祢的聖子在這聖事中作了我們的飲食，求祢按照祂的肖像改造我們。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十八週

進堂詠（詠一二九，3~4）

上主，祢若細察人的罪辜，我主，又有誰還能站得住？以色列的天主，然而祢一向寬恕為懷。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢以聖寵引

導我們，支援我們，使我們時時處處專務善功。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分120—140頁

獻禮經

上主，求祢接受我們信眾的祈禱和奉獻；使我們虔誠舉行聖祭，以贏得身後天國的榮耀。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠三三，11）

富翁變成赤貧，忍饑受餓；尋求上主的人安享福樂，一無所缺。

或：（若壹三，2）

上主顯現時，我們必要相似祂，因為我們要看見祂的真相是怎樣的。

領聖體後經

請大家祈禱。尊威的天主，祢在這聖祭中，以祢聖子的聖體聖血養育了我們，懇求祢也恩賜我們分享祢的神性。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第二十九週

進堂詠（詠一六，6，8）

天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我藏身在祢的翼蔭下。

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，求祢使我們常能爽快地服從祢的旨意，為了祢的光榮，誠懇地奉獻我們的崇敬。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分219—241頁

獻禮經

上主，求祢使我們甘心在這祭台前向祢獻祭；仰賴祢聖寵的化育，藉現在所舉行的聖祭，潔淨我們的心靈。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠三三，18～19）

請看！上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。

或：（谷十，45）

人子來，是為交出自己的性命，作大眾的贖價。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢恩賜我們藉所領受的天糧、獲得力量，幫助我們善用祢的恩賜，度現世的生活，並教導我們追求永生的幸福。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第三十週

進堂詠（詠一〇四，3～4）

願尋求上主的人滿心喜悅。你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，求祢堅定我們的信德，加強我們的望德，激發我們的愛德，使我們愛慕、遵守祢的誡命，以獲得祢的恩許。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分242－262頁

獻禮經

無限尊威的天主，求祢垂顧我們的獻禮；並使我們為盡職而舉行的祭祀，

益增祢的榮耀。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一一九，6）

我們要因祢的勝利而歡呼，奉我們天主的名豎起旗幟。

或：（弗五，2）

基督愛了我們，並為我們將自己交出，當作馨香的祭品，獻給天主。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢使聖體聖事所蘊含的富藏，發揮在我們身上；並使我們藉目前所舉行的禮儀，真能獲取它的神效。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第三十一週

進堂詠（詠三七，22～23）

上主，求祢不要捨棄我；我主，求祢不要遠離我。我的上主，我的援助，求祢快來救護。

集禱經

請大家祈禱。全能仁慈的天主，由於祢的恩寵助祐，祢的信徒們才能相稱地讚美祢，合宜地侍奉祢，求祢使我們

順利尋獲祢的恩許。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分263－283頁

獻禮經

仁慈的上主，但願我們向祢呈上的獻禮，成為聖潔的祭品，藉以獲得祢豐富的恩賜。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一一五，11）

上主，請祢將生命的道路指示給我，唯有在祢面前有圓滿的喜樂。

或：（若六，57）

主說，就如那生活的父派遣了我，我也為父而生活；同樣，那以我為飲食的人，也要為我而生活。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢在我們身上施展祢的大能，使我們藉所領受的天糧，賴祢的賞賜，獲得聖事預許的恩惠。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第三十二週

進堂詠（詠八七，3）

上主，願我的祈禱上達於祢台前，

求祢側耳俯聽我的呼喊。

集禱經

請大家祈禱。全能仁慈的天主，求祢剷除對我們不利的一切障礙，使我們能以自由的身心，遵守祢的誡命，奉行祢的旨意。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分284—305頁

獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧我們的獻禮，並使我們以熱誠、真摯的胸懷，來追念祢聖子受苦受難的奧跡。祂是天主，永生永王。

領主詠（詠二二，1～2）

上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。

或：（路二四，35）

在分餅時，他們認出了主耶穌。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，感謝祢使我們再一次領受了聖體神糧；求祢派遣聖神，帶著天上的恩寵降來，聖化我們的心靈，永保真純。以上所求，是靠

我們的主基督。

常年期第三十三週

進堂詠（耶二九，11，12，14）

上主說：我所懷的計劃是和平，不是災禍；你們將呼籲，我也必俯允你們，從你們被擄的各國各地，再度把你們領回。

集禱經

請大家祈禱。上主，我們的天主，永祢使我們常樂於忠誠為祢服務；因為唯有侍奉祢、萬有真原的主宰，才能獲得永恆、圓滿的幸福。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分306－332頁

獻禮經

上主，我們在祢尊前呈獻禮品，求祢賞賜聖寵，使我們日益虔誠地敬愛祢，並獲得天上永福的保證。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠七二，28）

親近天主是我的福樂，上主天主才是我的寄託。

或：（谷十一，23～24）

主說：我實在告訴你們：你們要祈禱，不論求什麼，只要相信必得，就必給你們成就。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們領受了聖體聖事，謙恭地求祢：使我們為遵照祢聖子的命令，所舉行的感恩祭，常能加強我們的愛心。以上所求，是靠我們的主基督。

常年期第三十四週

進堂詠（詠八四，9）

上主要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。

集禱經

請大家祈禱。天主！求祢振作我們的精神，使我們以全副熱忱，善用祢的聖寵，多蒙祢的救援。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分333－358頁

獻禮經

上主，但願我們為聽命而呈獻的這些神聖禮品，得蒙祢欣然悅納；也求祢使我們今後常遵從祢的誡命，奉行祢的旨意。以上所求，是靠我們的主基督。

領主詠（詠一一六，1~2）

萬民哪！請歌頌上主，因為上主對我們慈悲無量。

或：（瑪二八，20）

主說：我同你們天天在一起，直到今世的終結。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，祢恩賜我們參與聖祭，不勝鼓舞地分享了祢無限美善的神性；而今而後，但願與祢永不分離。以上所求，是靠我們的主基督。

彌 ㄇㄧˊ

撒 ㄙㄚ

規 ㄍㄨㄟ

程 ㄔㄥˊ

彌撒規程

進堂式

1. 信友集合後，主祭與輔祭人員進堂，同時唱「進堂詠」。
2. 到達祭台後，向祭台致敬，主祭親祭台，可向祭台奉香，然後到座位處。

劃十字聖號

「進堂詠」唱完，主祭劃十字聖號。

主祭：因父、及子、及聖神之名。

信友：阿們。

致候詞第一式：

主祭面向信友，伸手致候：

主祭：願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜，與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

致候詞第二式：

主祭：願天父和基督，賜給你們恩寵及平安。

信友：也賜給你。

致候詞第三式：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主教獻祭時念：

主祭：願主的平安與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

懺悔詞第一式：

3. 主祭或執事，或其他適宜的輔祭人員，可向信友簡短地介紹本日彌撒。然後念「懺悔詞」：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻

全體：我向全能的天主和各位教友，承認我思、言、行為上的過失。（搥胸）我罪、我罪、我的重罪。為此，懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和你們各位教友，為我祈求上主，我們的天主。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

懺悔詞第二式：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻

主祭：上主，求祢垂憐我們。

信友：因為我們得罪了祢。

主祭：上主，求祢大發慈悲。

信友：施給我們救恩。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

懺悔詞第三式：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻，然後主祭或其他適宜的輔祭人員念：

主祭：基督，祢奉命來拯救懺悔的人：求祢垂憐。

信友：求祢垂憐。

主祭：基督，祢來召喚罪人：求祢垂憐。

信友：求祢垂憐。

主祭：基督，祢在天父面前，為我們轉達：求祢垂憐。

信友：求祢垂憐。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

求主垂憐經

4. 求主垂憐經（若用「懺悔詞」第三式，則省略之）。

主祭：上主，求祢垂憐。

答：上主，求祢垂憐。

主祭：基督，求祢垂憐。

答：基督，求祢垂憐。

主祭：上主，求祢垂憐。

答：上主：求祢垂憐。

光榮頌

5. 光榮頌（按禮規的指示可念或唱）

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢的無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經

6. 主祭：（合掌）請大家祈禱。（默禱片刻）主祭伸手念「集禱經」．．．（用長結語詞）

①直接向天主父祈禱時用

以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

②直接向基督祈禱時用

祢是天主，和聖父及聖神，永生永王。

③在禱詞結束部份提到基督時用

祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

信友：阿們。

聖道禮儀

讀經一

7. 讀經員到讀經台，恭讀第一篇聖經。大家坐下恭聽。

讀經結束念：

讀經員：**以上是天主的聖訓。**

全體：**感謝天主。**

答唱詠

8.「答唱詠」。唱經者領唱（或領念）聖詠，信友答唱（或念）。

讀經二

9. 若讀第二篇讀經，則在讀經台，讀經如前。讀經後念：

讀經員：**以上是天主的聖訓。**

全體：**感謝天主。**

阿肋路亞

10. 接唱：「阿肋路亞」，或其他聖歌。

福音

11. 主祭可添香。執事讀福音前，向主祭鞠躬請求祝福，低聲念：

執事：**請神父祝福。**

主祭：（低聲念）**願天主降福你，使你誠心誠意，恭讀祂的福音。因父、及子✠、及聖神之名。**

執事：**阿們。**

無執事時

無執事時，主祭在祭台前鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求祢使我誠心誠意，恭讀祢的福音。

12. 執事或主祭，由捧燭帶香的輔祭人員陪同，到讀經台念：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：恭讀聖（瑪竇、瑪谷、路加、若望）福音。

同時在福音經書上，並在自己的額上、口上、胸上劃十字聖號。

信友：主，願光榮歸於祢。

執事或主祭，可向福音經書奉香，然後恭讀福音。

13. 讀福音後，執事或主祭念：

主祭：以上是天主的聖訓。

信友：基督，我們讚美祢。

然後親經書，默念：

主祭：願所讀的福音，使我們改過遷善。

講道

14. 講道（主日及法定應守之慶節應講道，其他有教友參與之彌撒中也最好作簡短講道）

信經第一式

15. 信經（按禮規指示）

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創

造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生的。祂是出自天主的天主，出自聖光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。

祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。我承認赦罪的聖洗，只有一個。我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

信經第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。

我信祂的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。

我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。

我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。

我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。

我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恆的生命。阿們。

信友禱詞

16. 各團體可自行編寫，參見信友禱詞舉例211頁。

聖祭禮儀

17. 唱「奉獻詠」時，輔祭人員將聖體布、聖血布、聖爵、和彌撒經書，放在祭台上。

18. 為使信友表示自己參與奉獻，最好讓他們獻上祭餅、祭酒，或其他為教會、為濟貧需要的禮物。

19. 主祭將聖盤和祭餅稍微舉起，默念：

主祭：上主，萬有的天主，祢賜給我們食糧，我們讚美祢；我們將大地和人類勞苦的果實—麥麵餅、呈獻給祢，使成為我們的生命之糧。

若不唱「奉獻詠」，以上經文可由主祭高聲念之；然後信友可歡呼：

信友：願天主永受讚美。

20. 執事或主祭，將酒及滴水，注入聖爵內，默念：

酒水的攙合，象徵天主取了我們的人性，願我們也分享基督的天主性。

21. 主祭將聖爵稍微舉起，默念：

主祭：上主，萬有的主，祢賜給我們飲料，我們讚美祢；我們將葡萄樹和人類勞苦的果實—葡萄酒、呈獻給祢，使成為我們的精神飲料。（然後將聖爵放於聖體布上）。

若不唱「奉獻詠」，以上經文可由主祭高聲念之；然後信友可歡呼：

信友：願天主永受讚美。

22. 主祭鞠躬默念：

上主，我們懷著謙遜和痛悔的心情，今天在祢面前，舉行祭祀，求祢悅納。

23. 主祭可向祭品和祭台奉香，然後執事或輔祭向主祭和信友奉香。

24. 主祭立於祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求祢洗淨我的罪污，滌除我的愆尤。

25. 主祭立於祭台中央，面向信友，伸手後合掌：

主祭：各位教友：請你們祈禱，望全能的天主聖父，收納我和你們共同奉獻的聖祭。

信友：望上主從你的手中，收納這個聖祭，為讚美並光榮祂的聖名，也為我們和祂整個教會的益處。

獻禮經

26. **主祭**伸手念「獻禮經」．．．（用短結語詞）

①直接向天主父祈禱時用

以上所求，是靠我們的主基督。

②在禱詞結束部份提到基督時用

祂是天主，永生永王。

信友：阿們。

感恩經頌謝詞

27. 感恩經開始，主祭伸手念：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：（舉手）請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：（伸手）請大家感謝主、我們的天

主。

信友：這是理所當然的。

主祭繼續伸手念「頌謝詞」。

季節與通用頌謝詞見以下203~210頁，或慶節專用部份。感恩經第二式與第四式有專用頌謝詞。

歡呼歌

然後主祭合掌，與信友同唱（或高聲念）「歡呼歌」：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭繼續念「感恩經」：

第一式：「至仁慈的聖父‧‧‧」見175頁。

第二式：「上主，祢實在是神聖的，祢是‧‧‧」見182頁。

第三式：「上主，祢實在是神聖的，祢所‧‧‧」見187頁。

第四式：「聖父，我們頌揚祢‧‧‧」見191頁。

28. 主祭在所有彌撒內，都可唱依「共祭彌撒」禮規，所能歌唱的部份。

感恩經第一式：括弧內的經句、可以省略。

感ㄍㄢˇ恩ㄣ經ㄐㄧㄥ

感恩經第一式

80. 主祭伸手念：

至仁慈的聖父，我們仰賴祢的聖子我們的主耶穌基督，（合掌）懇求祢、悅納（在祭餅和聖爵上畫十字）並降福✠這些聖潔無玷的犧牲；（伸手）我們將這些禮品呈獻給祢，首先是為祢的聖而公教會：求祢在全球各地賜它平安與團結，保護它、治理它；同時，也為祢的僕人我們的教宗、我們的主教與所有的主教，以及所有崇奉真道，忠於大公和宗徒信仰的人們。

81. 紀念生者

上主，求祢垂念祢的僕婢（某某）（合掌默禱片刻，伸手）和所有參禮的人，他們的信德和虔誠，是祢所深知的。我們為他們，或他們為自己和親友，將這讚頌之祭，奉獻給祢，以獲得他們自身的得救，和所希望的身心安全；他們並向永生真實的天主──祢，呈獻自己的心願。

82. 紀念諸聖（聖誕週、主顯節、復活週、耶穌升天節，及五旬主日，另有經文，見83.～87.號）。

平日專用

我們聯合整個教會，首先紀念我們的主耶穌基督天主之母──終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

節日專用

83. 聖誕節及八日內：

我們聯合整個教會，共同慶祝這至
聖之（夜）日，因為無玷童貞榮福瑪
利亞，給世界產生了救主；我們首先
紀念我們的主耶穌基督天主之母｜終
身童貞榮福瑪利亞※（接以下※）

84. 主顯節：

我們聯合整個教會，共同慶祝這至
聖之日，因為與祢永遠共享尊榮的、
祢的唯一聖子，以真實的肉體現身人
間，我們首先紀念我們的主耶穌基督
天主之母｜終身童貞榮福瑪利亞，※

（接以下※）

85. 由復活前夕至復活第二主日：

我們聯合整個教會，慶祝我們的主
耶穌基督、肉身復活的至聖之（夜）
日；我們首先紀念我們的主耶穌基督
天主之母｜終身童貞榮福瑪利亞，※
（接以下※）

86. 耶穌升天節：

我們聯合整個教會，慶祝這至聖之
日，因為我們的主｜祢的唯一聖子，
使祂的天主性結合了我們軟弱的人性，
，而把它提昇到祢光榮的右邊；我們
首先紀念我們的主耶穌基督天主之母
｜終身童貞榮福瑪利亞※（接以下※）

87. 五旬主日（聖神降臨）

我們聯合整個教會，慶祝這五旬節至聖之日，因為聖神藉著無數的火舌顯現給宗徒們；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

※並紀念聖母的淨配聖若瑟，及祢的聖宗徒和殉道者：伯鐸和保祿、安德、（雅格、若望、多默、雅格、斐理、祿茂、瑪竇、西滿和達德：理諾、克來、克勉、思德、高略、啟廉、樂倫、利叟、若望和保祿、高邁和達勉），以及所有聖人；求祢看他們的功勞和祈禱，在各種境遇中，護祐我們。（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

88. 復活前夕至復活第二主日另有專用見89.號。

主祭伸手念：

上主，我們懇求祢悅納祢的僕人和祢全家所奉獻的這些禮品，使我們一生平安度日，脫免永罰，並得列入祢揀選的人群中。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

89. 由復活前夕至復活第二主日：

上主，我們懇求祢，悅納祢的僕人和祢全家所奉獻的這些禮品，我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免。求祢使我們一生平安度日，脫免永罰，並得

列入祢揀選的人群中。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

90. 主祭覆手於祭品上念：

天主，我們懇求祢，聖化並接受這些禮品，使成為祢歆饗的完美祭獻：就是祢鍾愛之子—我們的主耶穌基督的聖體聖血。（合掌）

91. 成聖體

清晰朗頌下列經文

祂在受難的前夕，（雙手拿祭餅，略舉起）把麵餅拿在祂神聖而可敬的手中，（舉目向上）舉目向天，仰望祢—祂的全能天主聖父，感謝讚頌祢，把麵餅分開，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

92. 成聖血

晚餐後，（雙手拿聖爵，略舉起）祂同樣把這珍貴的杯，拿在祂神聖而可敬的手中，又感謝讚頌祢，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

93. 祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧跡：

信友：基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮的來臨。

（其他歡呼詞見201頁）。

94. 主祭伸手念：

上主，因此我們作祢僕人的，和祢的全體神聖子民，紀念祢的聖子、我主基督神聖的苦難，和祂從死者中的復活，以及祂光榮的升天；我們從祢所賜的恩物中，把這純潔、神聖、無玷的犧牲，永恆生命之糧，和救恩之杯，奉獻於祢台前。

95. 呼求接受祭獻

求祢慈祥地垂視這些祭品，並欣然予以接受，就如祢曾接受了祢的義僕

亞伯爾的祭品、我們的信仰之父亞巴郎的祭獻，和祢的大司祭默基瑟德所奉獻給祢的、聖潔的祭品，無玷的犧牲。

96. 主祭俯身合掌：

全能的天主，我們懇切求祢、命祢的聖天使，將這祭品呈獻到祢至高的祭台上，在祢神聖的尊威台前，使我們凡參與這祭獻的，領受了祢聖子的聖體聖血之後，（直立，畫十字聖號）得以充滿一切天恩和聖寵。（合掌）（以上所求是靠我們的主基督。阿們。）

97. 紀念亡者

伸手念：

上主，求祢也垂念我們的祖先和祢的僕婢（某某），他們保持著信德，先我們而去，如今正在安眠休息。（合掌為求主垂念的人默禱片刻，然後，伸手）

上主，我們求祢賞賜他們及所有安息於基督懷中的人，進入永福、光明和安寧的天鄉。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們）

98. 主祭右手搥胸：

至於祢的僕役、我們罪人，（伸手）依恃祢無限的仁慈，求祢惠賜我們加入祢的聖宗徒及殉道者的團體：就是若翰、德範、瑪迪、納博、（納爵

、力山、才林、伯鐸、芬莉、蓓蓓、佳德、璐琪、雅妮、采琪、德霞）以及祢的諸聖的團體；求祢不要看我們的功過，但按祢的寬仁好施，恩准我們加入諸聖的行列。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

99. 然後繼續：

上主，祢藉著祂，不停地創造、聖化、滋生、降福這一切美好之物，而賜給我們。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤一同舉起：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

全體：阿們。

感恩經第二式

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父，我們藉著祢鍾愛之子、耶穌基督，時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉著祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。因此，我們隨同天使和諸位聖人，歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

聖、聖、聖、上主，萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭伸手念：

上主，祢實在是神聖的，祢是一切聖德的根源。

特殊禮儀日，可加念經文如下：

主日：

因此我們來到祢台前，與普世教會

共同慶祝本週的第一天—基督從死者中復活的日子，祢已高舉祂，使祂坐在祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

聖誕節至新年：

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這至聖之（夜）日：因為無玷童貞瑪利亞今（夜）天給世界帶來了救主。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

主顯節：

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這至聖之日：與祢同享永遠光榮的祢的唯一聖子、今天顯示出祂人性與天主性的光輝：我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

復活節及八日慶期

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝我主耶穌基督復活的（至聖之夜）偉大的節日。祢已高舉祂，使祂坐在祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

耶穌升天節

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝我主耶穌基督，祢的聖子光榮升天的慶節，祂同時也將我們軟弱

的人性、同祂那與天主性相結合的人性、提升到祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

五旬主日（聖神降臨）

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這偉大的五旬節日：因為祢聖子所預許的聖神、今天以火舌的形像降臨到門徒們身上。我們現在懇求祢，※（下接※）

主祭合掌，覆手於祭品上念：

因此，我們懇求祢：※派遣聖神，聖化這些禮品，（合掌，對祭餅及聖爵畫十字）使成為我們的主耶穌基督的聖體✠聖血。

成聖體

清晰朗誦下列經文

祂甘願捨身受難時，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，感謝了，分開、交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

成聖血

晚餐後，祂同樣拿起杯來，（雙手

拿聖爵，略舉起）又感謝了，交給祂的門徒說：

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後歡呼詞

主祭：信德的奧跡：

信友：基督，我們傳報祢的聖死，我們歌頌祢的復活，我們期待祢光榮地來臨。

（其它歡呼詞見201頁）。

主祭伸手念：

上主，因此我們紀念基督的聖死與復活，向祢奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝祢使我們得在祢台前，侍奉祢。

我們懇求祢，使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而為一。

上主，求祢垂念普世的教會，使祢的子民偕同我們的教宗、我們的主教

與所有主教，以及全體聖職人員、都在愛德中日趨完善。

追思彌撒中可以加念此節

求祢垂念祢的僕人（某某），祢（今天）從人世將他（她）召回。他（她）既因聖洗和祢的聖子一樣地死亡，求祢也使他（她）和祢的聖子一樣地復活。

求祢也垂念懷著復活的希望而安息的兄弟姊妹；並求祢垂念我們的祖先和所有去世的人，使他們享見祢光輝的聖容。

求祢垂念我們眾人，使我們得與天主之母童貞榮福瑪利亞、諸聖宗徒，以及祢所喜愛的歷代聖人聖女、共享永生；（合掌）並使我們藉著祢的聖子耶穌基督，讚美祢、顯揚祢。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起念：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

感恩經第三式

主祭伸手念：

上主，祢實在是神聖的，祢所創造的萬物、理當讚美祢：因為祢藉著祢的聖子、我們的主耶穌基督，以聖神的德能，養育聖化萬有，又不斷為祢召集子民，好能時時處處，向祢呈上純潔的祭獻。

主祭合掌，覆手於祭品上：

上主，所以我們懇求祢，藉著聖神，聖化我們獻給祢的這些禮品，（合掌，在祭餅和聖爵上畫十字）使成為祢的聖子、我們的主耶穌基督的聖體✠聖血，（合掌）我們遵照祂的命令，舉行這項奧蹟。

成聖體

清晰朗誦下列經文：

祂在被出賣的那天晚上，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，感謝讚頌祢，把麵餅分開、交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：這就是我的身體，將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，再放回聖盤內，請安

成聖血

晚餐後，祂同樣拿起杯來，（雙手拿聖爵，略舉起）感謝讚頌祢，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。

你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧蹟：

信友：基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮的來臨。

（其他歡呼詞見201頁）。

主祭伸手念：

上主，因此我們紀念祢的聖子為拯救世人所受的苦難，和祂光榮的復活、升天，並期待祂再度來臨，以感恩的心情，獻上這具有生命的聖祭。

請垂顧祢教會的奉獻，並接受這贖

罪的犧牲，求祢使我們藉祢聖子的聖體聖血得到滋養，並充滿祂的聖神，在基督內成為一心一體。

願聖神使我們成為祢永恆的祭品，得與祢揀選的人，首先與天主之母童貞榮福瑪利亞、祢的聖宗徒及光榮的殉道者（和「本日的聖人或主保」聖：），以及全體聖人，共同繼承天國的產業；我們全靠他們的轉求，不斷地獲得助祐。上主，但願這與祢修好之祭，有助於整個世界的和平與得救，並使旅途中的教會：我們的教宗、我們的主教、所有主教、聖職人員，以及祢所救贖的全體子民，在信德和愛德中堅定不移。祢既願這大家庭侍立在祢台前，求祢也俯允全家的願望。仁慈的聖父，求祢使散居各處的子女，和祢團聚。

追思彌撒內可用此節經文：

【※✠求祢垂念祢的僕人（某），祢（今天）從人世將他（她）召回。他（她）既因聖洗和祢的聖子一樣地死亡，求祢也使他（她）和祢的聖子一樣地復活；將來基督使肉身復活的時候，我們卑微的肉軀，也能相似祂光榮的身體。求祢也垂憐我們的祖先、已亡的親友，和所有在祢寵愛中去世的人，恩准他們進入天國。我們也希望將來在天國，永遠同他們共享祢

的光榮：那時祢將擦乾我們的眼淚，因為我們要親眼看見祢，我們的天主，永遠相似祢，不停地讚美祢。（合掌）以上所求是靠我們的主基督，因為祢藉著祂賜給世界一切美善。✠】

※✠求祢垂憐我們的祖先、已亡的親友，和所有在祢寵愛中去世的人，恩准他們進入天國。我們也希望將來在天國永遠同他們共享祢的光榮。（合掌）以上所求，是靠我們的主基督，因為祢藉著祂賜給世界一切美善。

✠

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起念：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

感恩經第四式

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父，感謝祢、顯揚祢，實在是理所當然的：因為祢是唯一、生活、眞實的天主，萬世以前祢已存在，而且永遠常存，祢居住在無法接近的光明中；祢也是唯一慈善的天主，又是生命之源：祢創造了一切，使萬物滿渥祢的恩澤，分享祢的光輝。

因此，無數的天使侍立在祢座前，瞻仰祢的容光，日夜侍奉祢，不停地頌揚祢。我們隨同天使，並代表天下萬物，藉著我們的歌聲，歡躍稱揚祢的聖名，同聲歌頌：

全體：聖、聖、聖、上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭伸手念：

聖父，我們頌揚祢，因為祢是偉大的，以大智大仁創造了萬物，按照祢的肖像，造生了人類，使人管理世界，統馭萬物，只事奉祢，萬有的創造者。人雖然違背了祢的命令，失去了祢的恩寵，祢並沒有棄置不顧，任其喪亡，反而大發慈悲，向所有的人伸出援助的手，使尋求祢的人都能找到祢。

祢多次與人訂立盟約，並藉先知教導人類，期待著救恩。聖父，祢愛世人如此之深，時期一滿，祢就派遣祢的唯一聖子，作我們的救主：祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生，除了罪過，度著和我們一樣的生活。祂給窮人傳佈救恩的喜訊，向被奴役者宣告自由，為憂苦者帶來喜樂。祂為完成祢的計劃，自我犧牲，又從死者中復活，摧毀了死亡，再造了生命。

祂為我們死而復活，是要我們不再為自己生活，卻要為祂而生活：因此，聖父，祂由祢那裡派遣了聖神，這是初次賜給信者的大恩，使聖神在人間完成祂的事業，聖化一切。

合掌，覆手於祭品上：

上主，所以我們懇求祢，派遣聖神聖化這些禮品，（合掌，對祭餅及聖爵畫十字）使成為我主耶穌基督的聖體✠

聖血，（合掌）以舉行這項偉大的奧跡，就是基督留給我們的永恆盟約。

成聖體（清晰朗誦下列經文）

聖父，祢顯揚基督的時刻一到，祂又愛祂在世的弟子，愛到了極點，於是祂在與門徒共進晚餐的時候，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，讚頌了，分開，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

成聖血

祂同樣拿起一杯葡萄酒，（雙手拿聖爵，略舉起）感謝了，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧跡：

信友：救世的恩主，祢藉著苦難及復活，恢復了我們的自由，求祢拯救我們。

（其他歡呼詞見201頁）。

主祭伸手：

上主，所以我們現在舉行救恩大典，追念基督的死亡與下降陰間，宣揚祂的復活與光榮的升天；我們期待著祂榮耀地降來，向祢獻上祂的聖體聖血，作為祢所歆饗的救世聖祭。

上主，求祢垂顧祢為教會準備的祭品，恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體，在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。

上主，現在我們向祢奉獻這聖祭，求祢垂念我們的教宗、我們的主教、所有主教、聖職人員，求獻彌撒的人，參禮的人，祢的全體子民，以及誠意尋求祢的人。求祢也垂念安息於基督的信眾；並垂念我們的祖先和所有亡者，他們的信德只有祢知道。仁慈的父，求祢恩准我們作祢子女的，隨同天主之母、童貞榮福瑪利亞，和祢的宗徒及聖人，共同繼承天國的產業。

，偕同由罪惡及死亡中解脫的萬物，（合掌）藉著我們的主基督頌揚祢，祢藉著祂賜給世界一切美善。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

領 ㄌㄧㄥˇ

聖 ㄕㄥˋ

體 ㄊㄧˇ

禮 ㄌㄧˇ

天主經

主祭放下聖盤和聖爵，合掌：

我們既遵從救主的訓示，又承受祂的教導，才敢說：

（主祭伸手，與信友同念）

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。

主祭伸手：

上主，求祢從一切災禍中拯救我們，恩賜我們的時代得享平安；更求祢大發慈悲，保祐我們脫免罪惡，並在一切困擾中，獲得安全，使我們虔誠期待永生的幸福，和救主耶穌的來臨。（合掌）

信友：天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢。

主祭伸手，高聲念：

主耶穌基督，祢曾對宗徒們說：「我將平安留給你們，我將我的平安賞給你們。」求祢不要看我們的罪過，但看祢教會的信德，並按照祢的聖意，使教會安定團結。（合掌）祢是天主，永生永王。

信友：阿們。

主祭伸手，然後合掌：

主祭：願主的平安常與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

平安禮

主祭或執事：

請大家互祝平安。

主祭與信友，互相鞠躬；然後信友可分二邊，相對鞠躬。

主祭在聖盤上將聖體分開，並將小份聖體放入聖爵內，默念：

願我們的主耶穌基督聖體聖血的攙合，使我們領受的人獲得永生。

全體同時唱或念：

除免世罪的天主羔羊，求祢垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求祢垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求祢賜給我們平安。

可唱多次，直到聖體分完。但末句當是「求祢賜給我們平安。」

主祭合掌默念：

主耶穌基督，永生天主之子，祢遵照聖父的旨意，在聖神合作下，藉祢的死亡，使世界獲得生命；因祢的聖體聖血，求祢救我脫免一切罪惡和災禍，使我常遵守祢的誡命，永不離開祢。

或：

主耶穌基督，願我領受了祢的聖體聖血，因祢的仁慈，身心獲得保障和治療，而不受到裁判和處罰。

主祭請安。一手拿聖盤，一手拿聖體，在聖盤上舉起，面向信友，高聲念：

主祭：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。蒙召來赴聖宴的人，是有福的。

全體：主，我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。（念一次）

主祭面向祭台默念：

願基督的聖體，護祐我得到永生。

恭領聖體

主祭手拿聖爵，默念：

願基督的聖血，護祐我得到永生。

恭領聖血

主祭給信友分送聖體，念：

主祭：基督聖體。

信友：阿們。

恭領聖體

（執事送聖體，禮儀亦同）若領聖體，兼領聖血，當遵守特定的禮規。主祭領聖體時，開始唱「領主詠」。

送聖體後，主祭或執事或輔祭在聖爵上拭淨聖盤，並洗淨聖爵。拭淨時主祭默念：

上主，求賜我們一顆純潔的心，以迎接我們所領受的神糧，使這暫世的飲食成為永生的良藥。

默禱片刻，或唱讚頌上主詩歌

主祭和信友可就座，默禱片刻，或唱讚頌上主、或感謝聖體的詩歌。

領聖體後經

主祭立於座前或祭台前：

請大家祈禱。（*若尚未默禱，此時則默禱片刻。*）

（主祭伸手念「領聖體後經」：用短結語詞）

信友：阿們

禮成式

可向信友作簡短報告。

祝福

主祭面向信友，伸手祝福說：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭降福

主祭：願全能的天主，聖父、聖子✠、聖神，降福你們。

信友：阿們。

此降福禮，在特定節日，可以其他隆重降福禮，或為信友祈禱的經文取代。

執事或主祭面向信友，合掌念：

主祭：彌撒禮成。

信友：感謝天主。

主祭親祭台，與輔祭人員向祭台致敬，退席。

彌撒後，若接著舉行其他禮儀，則取消禮成式。

附錄：

成聖體後的歡呼詞（可任選一端）

一、基督，我們傳報祢的聖死，我們歌頌祢的復活，我們期待祢光榮地來臨。

二、基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮地來臨。

三、救世的恩主，祢藉著苦難及復活，恢復了我們的自由，求祢拯救我們。

通用頌謝詞

通用頌謝詞㈠

藉基督重整萬有

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，卻謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

通用頌謝詞㈡

藉基督獲救恩

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，祢按公義懲罰了人類，又以慈悲藉著我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉著基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

通用頌謝詞㈢

天主是人的創造者與再造者

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉著祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

通用頌謝詞(四)

讚頌天主是天主的恩賜

主祭：願主與你們同在。
信友：也與你的心靈同在。
主祭：請舉心向上。
信友：我們全心歸向上主。
主祭：請大家感謝主、我們的天主。
信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，卻藉著我們的主基督有益

於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

通用頌謝詞(五)

我們宣報基督的奧跡

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

通用頌謝詞(六)

基督帶給我們救恩

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父！藉著我們的主耶穌基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉著祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，祂受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。

因此，我們隨同天使和諸位聖人歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

信ㄒㄧㄣˋ友ㄧㄡˇ禱ㄉㄠˇ詞ㄘˊ

常年期第二十三主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主耶穌教導我們，要做祂的門徒，侍奉祂，應不計任何代價，甚至遠離親友，犧牲自己的性命。現在我們一齊誠心祈禱。

結語：上主！在日常生活中，我們雖無法時時認出祢對我們的期望和旨意，但是我們在需要時，可常向祢祈求，因爲祢是我們天上的慈父；求祢恩准我們一切的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十四主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主耶穌用比喻告訴我們，天父慈悲爲懷，我們即使罪大惡極，只要眞心悔改，祂都樂予寬赦。現在我們誠心地祈禱。

結語：全能仁慈的天主！祢派遣基督來救贖我們罪人；求祢使我們藉著祂的光照，以愛德與善行，將祢顯示給我們所接觸的人。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十五主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：凡做教友的，就該學習忍受苦難，並體味苦難真正的意義。現在我們以虔誠的心共同祈禱。

結語：天主、我們的父！我們自知：做祢的子女，就不能同時事奉祢，又事奉金錢；求祢恩賜我們、不辭艱難困苦，常努力做祢的好子女。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十六主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：聖經昭告我們；人若遠離惡行，遵守法律及正義，懷有基督的愛人心腸，並承行天父的旨意，必能獲得生命。現在我們誠心誠意祈禱。

結語：上主！祢願意我們棄惡行善，努力做祢的好子女；但是我們自知人性的軟弱，需要祢的豐富恩寵，求祢俯允我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十七主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：天主使我們今天共聚一堂，聽取祂的聖訓，並參加彌撒大祭。我們現在與全世界的基督信徒聯合在一起，虔誠地懇求天主，賞賜我們所需要的恩惠。

結語：仁慈的天父！我們自知毫無功績，不配接受祢的恩寵；但是我們也深信祢無所不能，又不嫌棄微賤，因而求祢恩准我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十八主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主耶穌基督告訴我們；應該感謝天主所賜給我們的恩寵。彌撒聖祭就是我們敬拜並感謝天主最好的方式，因為我們都領受了天主的無數恩寵。現在我們懷著感恩的心共同祈禱。

結語：我們的天父！我們感謝祢賜給我們的一切恩惠；我們也知道祢慈悲為懷，求祢垂允我們的祈禱，使我們盡心竭力愛慕祢、侍奉祢。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十九主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主基督訓示我們：祈禱應當恆心，不可灰心；因爲當天父的時刻來到時，祂必然答應我們的請求。現在我們滿懷信心地祈禱。

結語：天主，我們的父！我們全心信賴祢聖子耶穌基督的恩許；求祢使我們看清我們的真正需要，祈求一切對我們真有利益的事物。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第三十主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主耶穌基督告訴我們：全部誡命的真精神就是愛：我們應全心、全靈、全意、全力上愛天主，下愛世人。現在我們懷著一顆愛心一起祈禱。

結語：上主！祢慈悲爲懷，使我們因聖洗成了祢的子女，因聖體能同祢度共融的生活：求祢恩賜我們，在世常做祢愛的福音的見證，使人類生活在愛的氣氛內。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第三十一主日

引言：親愛的兄弟姊妹們：主耶穌告訴我們：凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。現在我們一起謙恭地祈禱。

結語：天主，我們的大父！我們有幸認識祢的聖子；求祢恩賜我們藉著祂的光照，以愛德和善行，將祢顯示給我們所接觸的人群。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第三十二週

引言：親愛的兄弟姊妹們：基督徒的生活是辛苦的，我們時常遭受到別人的批評及反對；但是基督是我們的希望和勇力，有祂同我們在一起，我們便無所畏懼。我們現在充滿信心，一同祈禱。

結語：上主！求祢垂視我們這些迷途的羔羊，俯允我們的祈禱；恩賜我們今世承行祢的旨意，來日參與天國的筵席。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第三十三週

引言：親愛的兄弟姊妹們：世界終有一

天要毀滅；人的生命也有一天要結束，我們當善用現世的光陰，修來世的福樂。現在我們同心合意地向天主祈禱。

結語：主基督，祢給世界預定了一個末日，求祢使我們懷著興奮的心情，等待祢的來臨——，向祢說：「主耶穌，請快來！」因為祢是我們的救主。祢是天主，永生永王。

基督普世君王

引言：親愛的兄弟姊妹們：宗徒們提醒我們說：「耶穌基督是死人中首先復活的，又是萬王之王，祂將乘著天上的雲彩降來。」現在我們以敬畏的心謙恭祈禱。

結語：上主！基督的神聖王國已經建立，而且繼續存在，直到永遠；願天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於耶穌君王。我們懇求祢，使我們也能加入這神聖的王國。以上所求是靠我們的主基督。

常年期第二十九週

星期一

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（四，20～25）

弟兄們：亞巴郎對於天主的恩許，沒有失去信心，也沒有懷疑，反而堅信不移，把光榮歸給天主，也堅決相信天主必會實踐祂所許的諾言。這就算為他的正義。「算為他的正義」這一句話，不是單為他個人寫的，也是為了我們這些將來得算成義的人，就是我們這些相信天主使我們的主耶穌從死人中復活的人寫的。耶穌為了我們的過犯而被處死，又為了使我們成義而復活。

答唱詠（路一，69～75）

答：上主、以色列的天主應受讚美，因祂眷顧並救贖了祂的子民。

一、祂在自己僕人達味的家中，為我們興起了一位大能的救主，正如祂曾藉眾聖者的口說過，就是藉祂歷代的先知所作的許諾。**答**

二、一位救主將救我們脫離敵手，使我們擺脫仇人的掌握。祂向我們的祖

先廣施慈恩，祂常念及祂的神聖盟約。**答**

三、祂曾向我們的先祖亞巴郎立誓：賜我們脫離敵手，無憂無懼；生活聖潔，行為正直；虔誠事主，終身不渝。**答**

雙數年

讀經一（弗二，1～10）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：從前你們因為犯罪作惡，原是死的；那時候，你們與世俗同流合污，隨從空中掌權的惡魔，就是至今仍在悖逆之子身上活動的惡神。我們從前也都和他們在一起，縱情恣慾，為所欲為，而且生來就是義怒之子，和別人一樣。然而富於慈悲的天主，因著祂愛我們的大愛，就在我們因過犯而死的時候，使我們和基督一起復活──你們得救是由於恩寵；祂使我們在基督耶穌內一同復活，並與祂一同坐在天上，目的是要向後世表明祂無限豐富的恩寵，就是祂在基督耶穌內對我們所懷有的慈愛。你們是靠天主的恩寵、藉著信德而得救的；這不是出於你們自己的行為，而是天主的恩惠；不是出於行為，免得有人

自誇。我們是天主的傑作，是在基督耶穌內受造的，要我們按著天主的計劃多行善事。

答唱詠（詠九九，1~5）

答：祂創造了我們，我們屬於祂。

一、普世大地，請向上主歡呼，興高采烈地事奉上主，到祂面前載歌載舞。答

二、要知道，唯有上主是天主；祂創造了我們，我們屬於祂。我們是祂的子民，是祂牧場上的羊群。答

三、你們要進入祂的門庭，報謝主恩，高唱讚美詩進入祂的庭院，稱謝祂，讚美祂的聖名。答

四、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實世世綿延。答

阿肋路亞（瑪五，3）

答：阿肋路亞。領：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十二，13~21）

那時候，人群中有人對耶穌說：「老師，請吩咐我的兄弟和我分家罷！」

耶穌對他說：「你這個人哪！是誰立了我做你們的法官，為你們分家呢？」於是祂對群眾說：「你們要謹慎，遠避一切的貪婪，因為一個人的生命並不在於他有豐富的資產。」

耶穌給他們設了一個比喻說：「有一個富翁，擁有出產豐富的良田。他心裏想道：『我沒有地方收藏我的出產，怎麼辦呢？』他又想：『我要這樣做：我要拆毀我的倉房，改建更大的，這樣在那裏就能夠收藏我的一切穀類和財物。然後，我可以對我的靈魂說：靈魂哪！你儲藏了大量的財物，足夠多年享用的了，你休息罷！吃喝享樂罷！』天主卻對他說：『糊塗人哪！今天晚上就要索回你的靈魂，你所準備的一切，將要留給誰呢？』那些只為自己積蓄財產，而不想在天主面前致富的人，也是這樣。」

星期二

單數年

讀經一（羅五，12，15，17～21）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：罪惡藉著一個人進入了世界，死亡藉著罪惡也進入了世界；這樣

死亡就臨到了全人類，因為人人都犯了罪。

如果因著一個人的過犯，眾人都死了，天主的恩寵和那因耶穌基督一個人的恩寵所賞賜的恩惠，對眾人就更加豐富了。如果因著一個人的過犯，死亡就因那個人為王，那麼那些蒙受了豐富的恩寵和正義恩惠的人，就更要藉著耶穌基督一個人在生命中為王了。

這樣看來：因一個人的過犯，全人類都被定罪；同樣，因一個人的義行，全人類都獲得了正義和生命。因著一個人的悖逆，眾人都成了罪人；同樣，因著一個人的服從，眾人都成了義人；制定法律，是要增多過犯；但是哪裏罪惡越多，恩寵也更加豐富；罪惡藉著死亡為王，同樣，恩寵也藉正義為王，使人藉著我們的主耶穌基督獲得永生。

答唱詠（詠三九，7～10，17）

答：上主，我已來到，為承行祢的旨意。

一、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，祢卻要我俯首帖耳；於是我說：「請看，我已來到！」**答**

二、書卷上已為我記載：「我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。」答

三、我在盛會中，宣揚了祢的正義，我沒有緘口不語；上主，祢已知悉。答

四、願那些尋求祢的人，都因祢歡欣鼓舞；願渴慕祢救恩的人常說：「大哉，上主！」答

雙數年

讀經一（弗二，12～22）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：要記得，那時候你們沒有默西亞，與以色列社團隔絕，在恩許的盟約上是局外人，在這世界上沒有希望，沒有天主。但是你們從前遠離天主的人，現今在耶穌基督內，靠著祂的血，已經可以親近天主了。因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的身體，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨；並且廢除了律法的規條，使雙方在祂身上成為一個新人，得以和平相處。基督以十字架消除了仇恨，也用十字架使雙方合成一體，與天主和好。所以基督來，傳報和平的福

音：傳給你們在遠處的人，也傳給我們在近處的人。因為我們雙方都藉著祂在同一聖神內，才可以進到父面前。所以，你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己就是這建築物的角石，整個建築物靠著祂，結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿。你們靠著祂一同被建築，成為天主藉著聖神居住的地方。

答唱詠（詠八四，9～14）

答：天主向自己的聖者宣佈和平的綸音。

一、我要聽天主上主說的話：祂要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣佈和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的地上久存。**答**

二、慈愛和眞誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天上俯視，世人的忠誠從地下出生。**答**

三、上主必會賜下甘露，我們的土地必會豐收。平安緊隨祂的腳步，正義在上主面前開路。**答**

阿肋路亞（路二一，36）

答：阿肋路亞。領：你們要警醒，常常祈禱，使你們得以站立在人子面前。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十二，35～38）

耶穌對門徒說：「你們要把腰束起來，把燈也點著，如同等候自己的主人從婚筵回來一樣；好在主人回來敲門時，就立刻給他開門。主人來到了，看見僕人醒著，他們是有福的。我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們吃飯，親自前來伺候他們。主人半夜來也罷，天亮來也罷，看見他們這樣，這些僕人纔是有福的。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（六，12～18）

弟兄們：不要讓罪惡在你們有死的身體上為王，使你們順從它的情慾；也不要把你們的肢體交給罪惡，做不義的工具；卻該把自己獻給天主，如同從死者中復活的人，並把你們的肢體獻給天主，當做正義的工具：罪惡不應再統治你們，因為你們不是在法律權下，而是

在恩寵權下。那麼，我們因為不在法律權下，而在恩寵權下，就可以犯罪了嗎？絕對不可！難道你們不知道：你們自願做奴隸而服從人，就成了你們所服從者的奴隸；或做罪惡的奴隸，以致死亡；或做順命的奴隸，以得正義嗎？感謝天主，雖然你們做過罪惡的奴隸，現在卻從心裏聽從那傳給你們的教義規範，脫離了罪惡，獲得了自由，做了正義的奴隸。

答唱詠（詠一二三，1～8）

答：我們的救助來自上主。

一、若不是上主協助我們，以色列應該承認：若不是上主協助我們，當敵人群起來反對我們，憤然攻擊我們時，我們早被活活地吞噬。**答**

二、就像洪水將我們沖失，急流將我們捲走，巨浪將我們淹沒。請讚美上主，祂沒有拋棄我們，任憑敵人摧殘蹂躪。**答**

三、我們好像一隻麻雀，掙脫了獵人的羅網。羅網已被扯破，我們才得逃脫。我們的救助來自上主，是祂創造了天地萬物。**答**

雙數年

讀經一（弗三，2～12）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：想必你們聽說過，天主的恩寵為了你們而賜與我的職分：就是藉著啟示，使我知道我在以前約略寫過的奧祕；你們讀了，便能明白我對基督的奧祕所有的了解。這奧祕在以前的世代中，沒有告訴過任何人，不像現在藉聖神啟示給聖宗徒和先知那樣。這奧祕就是：外邦人藉著福音、在基督耶穌內和猶太人同做繼承人，同為一體，同享恩許。我依照天主大能的功效所賜給我的恩寵，做了這福音的僕役。我原來是所有聖徒中最小的，竟然蒙受了這恩寵，要我向外邦人宣佈基督那不可測量的豐富，並光照眾人，使他們明白從歷代以來隱藏在創造萬有的天主內的奧祕；因而使天上的率領者和掌權者，現在藉著教會知道天主各樣的智慧，都是按照祂在我們的主基督耶穌內所實現的永遠計劃。我們只要在基督內，並信靠祂，便能放心大膽地、懷著依恃的心，接近天主。

答唱詠（依十二，2～6）

答：你們要從救恩的泉源中，興高采烈

的汲水。

一、的確，上主是我的救援，我依靠祂，絕不恐懼不安。因為上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂。你們要從救恩的泉源中，興高采烈的汲水。答

二、你們在那一天要說：請你們稱頌上主，呼求祂的聖名！將祂的作為傳報給萬民，稱述祂崇高的名號。答

三、請你們歌頌上主，因為祂做了顯赫的事，請把這事遍傳天下。以色列的聖者、在你們中間何其偉大；熙雍的居民，你們要高聲歡唱。答

阿肋路亞（瑪二四，42，44）

答：阿肋路亞。領：你們要警醒，做好準備，因為你們不知道人子什麼時候要來。答：阿肋路亞。

福音

長式

恭讀聖路加福音（十二，32～48）

那時候，耶穌對門徒說：「你們這小羊群，不要害怕！因為你們的父樂意把天國賜給你們。該變賣你們所有的去賙濟窮人，為自己預備永不腐朽的錢

囊，在天上積蓄用不盡的寶藏；在那裏，沒有賊偷，沒有蟲蛀，因為你們的寶藏在哪裏，你們的心也在哪裏。

「你們要把腰束好，把燈點著；你們該像僕人等候主人赴筵回來一樣，主人回來敲門時，就立刻給他開門。主人來到時，看見那些僕人醒著，他們才是有福的。我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自伺候他們。他半夜回來也罷，天亮以前回來也罷，若是看見他們這樣，那些僕人纔是有福的。你們要知道：家主如果知道賊什麼時候要來，他必要醒著，絕不讓房屋被挖穿。你們也應當準備好，因為在你們想不到的時候，人子就來了。」

伯鐸說：「主啊，祢講的這個比喻，是為我們說的，還是為大眾說的呢？」主說：「究竟誰是那受主人委派管理家僕、按時分配食糧的忠信而精明的管家呢？主人來到時，看見他這樣做事，那僕人纔是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他管理主人一切的財產。如果那個僕人心裏說：『我的主人不會很快就回來』，便動手毆打男女僕人，只顧吃喝酗酒。在他想不到的日子、也不知道的時刻，主人就會來到，

必定要革除他，使他和不信的人遭受同樣的命運。那僕人明明知道主人的意思，而偏不準備，也不照他的意思做，必然要受更嚴厲的懲罰。那出於無知，而做了該受鞭打之事的僕人，必受較輕的處罰。多給誰，就向誰多要；多託付給誰，就向誰多索取。」

短式：唸【】內經文

星期四

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（六，19～23）

弟兄們：因為你們本性的軟弱，我就按常情來說：你們從前怎樣把你們的肢體當作奴隸，獻給不潔和不法，行不法的事；現在也要照樣把你們的肢體當作奴隸獻給正義，行聖善的事。你們做罪惡的奴隸時，不受正義的束縛；當時你們得了什麼效果呢？那些事只能使你們現在感到羞恥，因為結局就是死亡。現在你們脫離了罪惡，獲得了自由，做了天主的僕役，所得的效果是使你們成聖，結局就是永生。因為罪惡的代價是死亡，天主的恩賜卻是在我們的主基督耶穌內的永生。

答唱詠（詠一，1～4，6）

答：全心依靠上主的人真是有福。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞賜義人，邪惡的人必趨沉淪。**答**

雙數年

讀經一（弗三，14～21）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我在天父面前屈膝──天上地下的一切家族都是由祂而命名的──求祂依照祂豐富的光榮，藉著祂的聖神，賜以大能，堅強你們內在的人，願基督因著你們的信德，住在你們心中，使你們的愛德扎根建基。這樣你們就能向眾聖徒，領悟基督的愛是怎樣的長、闊、高、深，並知道基督的愛是超過人所能理解的，那麼你們就會充滿天主的一切富裕了。

願光榮歸於天主，祂能照祂在我們身上所發揮的大能成就一切，超過我們所求所想的。願祂在教會內，並在基督耶穌內獲享光榮，直到萬世萬代！阿們。

答唱詠（詠三二，1～2，4～5，11～12，18～19）

答：上主的慈愛瀰漫大地。

一、義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。**答**

二、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。**答**

三、上主的計畫卻永恆不變，祂心中的謀略萬代常存。尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的國民真是有福！**答**

四、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。**答**

阿肋路亞（斐三，8，9）

答：阿肋路亞。領：我把一切看作損失，視為糞土，以便獲得基督，並生

活在祂內。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十二，49～53）

那時候，耶穌對門徒說：「我來是要把火投在地上，我多麼切望它燃燒起來！我有應受的洗禮，我是如何焦急地期待這事的完成！你們以為我來是要給地上送和平嗎？不是的，我告訴你們：我是來送分裂。從今以後，一家五口將要分裂：三個反對兩個，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對女兒，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（七，18～25）

弟兄們：我知道善不在我內，就是不在我的肉體內；因為我立志行善，實際上卻不能行善。因此我所願意行的善，我不去行；我不願意作的惡，反倒去做。我若做我不願意做的事，那就不

是我做的，而是在我內的罪惡做的。所以，我發現一條規律：就是我願意向善的時候，惡卻在我內出現。因為按照我的內心，我喜悅天主的法律，可是我發覺在我的肢體內另有一條法律，和我理智所贊同的法律交戰，並且把我擄去，使我隸屬於我肢體內罪惡的法律。我這個人真不幸啊！誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉著我們的主耶穌基督就能脫離。這樣看來，我是以理智服從天主的法律，而以肉體服從罪惡的法律。

答唱詠（詠一一八，66，68，76～77，93～94）

答：上主，求祢教導我奉行祢的法規。

一、求祢教給我們明智和知識，因為我信賴祢的規律。祢一向善良，普施仁惠，求祢教導我奉行祢的法規。**答**

二、按照祢對僕人的許諾，求祢以仁慈來撫慰我。但願祢能憐憫我，使我生活，因為祢的法律就是我的喜樂。**答**

三、我永遠不忘祢的命令，因此祢使我生存。我原屬於祢，求祢救拔我，因為我尋求了祢的法律。**答**

雙數年

讀經一（弗四，1～6）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我這為了主而被囚禁的人要求你們，行事為人務必與你們所受的寵召相符；凡事要謙遜、和藹、忍耐，以愛心彼此擔待，盡力以和平做為聯繫的力量、保持聖神所賜的合一，因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主，和眾人之父。祂超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。

答唱詠（詠二三，1～6）

答：上主！這樣的人尋求祢的儀容。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主。因為是祂將大地奠立在海洋上，是祂把大地安置在江河間。**答**

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人，是那不發虛誓，不懷詭計的人。**答**

三、這樣的人必蒙上主的降福，必由拯救他的天主獲得報酬。這就是尋求

天主的世代，那求見雅格天主聖容的子孫。答

阿肋路亞（瑪十一，25）

答：阿肋路亞。領：父，天地的主宰，祢應受讚美，因為祢把天國的奧祕啟示給小孩子了。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十二，54～59）

那時候，耶穌對群眾說：「你們看見雲彩從西方升起來，立刻就說：『要下大雨了』；果然是這樣。南風吹來了，就說：『天要熱了』；也果然是這樣。偽君子啊！你們知道觀察地上和天上的氣象，怎麼不能觀察這個時代呢？你們為什麼自己不能辨別正義的事呢？你和你的對頭去見官長時，你要設法在路上就與他和解，免得他拉你到法官面前，法官把你交給刑役，刑役把你押在獄裏。我告訴你：除非你把最後的一分錢還清，絕不能從那裏出來。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（八，1～11）

弟兄們：今後那些在基督耶穌內的人，已無罪可定，因為在基督耶穌內賜與生命之神的法律，已使我獲得自由，脫離了罪惡和死亡的法律。法律因肉體的軟弱所不能做的，天主卻做了：祂派遣自己的兒子，帶著罪惡肉身的形狀，當作贖罪祭，在這肉體上定了罪惡的罪，使法律所要求的正義，在我們今後不隨從肉體，而隨從聖神生活的人身上完成。隨從肉體的人，切望肉體的事；隨從聖神的人，切望聖神的事；隨肉體的切望導入死亡；隨聖神的切望導入生命與平安。因為隨肉體的切望就是與天主為敵，決不服從，也決不能服從天主的法律；隨從肉體的人不能得天主的歡心。你們不是屬於肉體，而是屬於聖神的，因為有天主的聖神住在你們內。誰若沒有基督的聖神，就不屬於基督。如果基督在你們內，身體固然因罪惡而死亡，但神魂卻賴正義而生活。如果那使耶穌從死人中復活者的聖神住在你們內，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。

答唱詠（詠二三，1～6）

答：上主，這樣的人尋求祢的儀容。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主。因為是祂將大地奠立在海洋上，是祂把大地安置在江河間。**答**

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人，是那不發虛誓，不懷詭計的人。**答**

三、這樣的人必蒙上主的降福，必由拯救他的天主獲得報酬。這就是尋求天主的世代，那求見雅格天主聖容的子孫。**答**

雙數年

讀經一（弗四，7～16）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：我們各人所領受的恩寵，是按照基督賜恩的尺度。因此經上說：「祂帶領俘虜，升上高天，把恩惠賜給人。」說「祂上升」，不是說祂也曾降到地上嗎？那下降的，正是上升到諸天之上的，以充滿萬有的那一位。祂賜這些人做宗徒，那些人做先知，有的做傳福音的，有的做司牧和教師，為的是成全聖徒，各盡其職，建樹基督的身體，直到我們眾人對天主子都有一致的信仰

和認識，長大成人，達到基督圓滿年齡的程度；這樣，我們就不再做小孩子，被異教之風所迷惑，飄來飄去，而中了人的陰謀，陷入荒謬的詭計；相反的，我們要在愛德中持守真理，在各方面長進，而歸於元首基督，全身靠著祂，結構緊湊，藉著各關節互相支持，按照各肢體的功用，各盡其職，使身體不斷長大，在愛德中建立起來。

答唱詠（詠一二一，1～5）

答：我們要高興地進入上主的聖殿！

一、我真高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」耶路撒冷！我們的腳已經進入你的門限。答

二、耶穌撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派，上主的各支派都湧向城中。答

三、按照以色列的慣例，稱頌上主的名。這裏設有審判的寶座，就是達味宗室的寶座。答

阿肋路亞（則三三，11）

答：阿肋路亞。領：上主說：我不願意惡人喪亡，我寧願他回頭而生活。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十三，1～9）

那時候，有幾個人，把加里肋亞人的事，報告給耶穌，就是比拉多把他們的血和他們的祭品攙和在一起的事。耶穌回答說：「你們以為這些加里肋亞人比其他的加里肋亞人更有罪，纔遭到這禍害嗎？不是的。我告訴你們：你們如果不悔改，都要同樣喪亡。史羅亞塔倒塌壓死的那十八個人，你們以為他們比耶路撒冷所有的居民罪債更大嗎？不是的。我告訴你們：你們如果不悔改，都要同樣喪亡。」

祂講了這樣的比喻說：「有一個人把一棵無花果樹種在自己的葡萄園內。他來到樹下找果子，卻沒有找到，便對園丁說：『你看，我三年來到這棵無花果樹下找果子，卻沒有找到，砍掉它罷，為什麼讓它白佔土地呢？』園丁回答說：『主人，再留它一年罷！等我在它周圍挖鬆泥土，加上肥料；將來結果子便罷；不然，再把它砍了。』」

常年期第三十週

星期一

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（八，12～17）

弟兄們！我們並不欠肉體的債，該隨從肉體生活。如果你們隨從肉體生活，必定要死；如果你們依賴聖神治死肉體的妄動，必能生活，因為凡受天主聖神引導的，都是天主的兒女。其實你們領受的聖神，不會使你們做奴隸，使你們仍舊恐懼；而是使你們做義子。因此，我們受聖神推動而向天主呼叫：「阿爸，父啊！」是聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的兒女。既然是子女，便是繼承者，是天主的繼承者，也是基督的同繼承者。只要我們和基督一同受苦，也必要和祂一同受光榮。

答唱詠（詠六七，2，4，6～7，20～21）

答：我們的天主是救人的天主。

一、願天主興起，把祂的仇敵驅散；願仇恨祂的人抱頭鼠竄，義人卻歡欣踴躍，在天主面前手舞足蹈。答

二、住在聖所內的天主，是孤兒的慈父，寡婦的保護。天主使孤苦的人有房屋可住；祂釋放囚犯，使他們重獲幸福。**答**

三、願上主日日受讚美，祂承擔了我們的重負，祂是救我們的天主。我們的天主是救人的天主，祂是使人擺脫死亡的上主。**答**

雙數年

讀經一（弗四，32～五，8）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們要彼此以仁慈和良善相待，且要互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。所以，你們要效法天主，如同蒙受寵愛的兒女一樣；要實踐愛德，如同基督愛了我們一樣，祂為我們而犧牲自己，做為馨香的供物和祭品獻給天主。至於邪淫和一切不潔、貪婪的事，在你們中間連提也不要提：這樣纔合乎聖徒的身分。同樣，猥褻、放蕩和輕薄的笑話，都不相宜；卻要說感恩的話。因為你們應該清楚知道：無論是犯邪淫的，行不潔的，或貪婪的──貪婪就是崇拜偶像──在基督和天主的國內，都不得承受產業。不要讓任何人以

浮言欺騙你們，正因為這些事，天主的忿怒纔降到這些悖逆之子身上。所以，你們不要與他們同流合污。從前你們是黑暗的，現今在主內卻是光明的，行事為人也自然該像光明之子一樣。

答唱詠（詠一，1～4，6）

答：全心依靠上主的人真是有福。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沈淪。**答**

阿肋路亞（若十七，17）

答：阿肋路亞。領：主，祢的話就是真理；求祢以真理聖化我們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十三，10～17）

一個安息日，耶穌在會堂裏教導

人。有一女人被病魔纏身十八年，身體彎曲，直不起來。耶穌看見了，便叫她過來，對她說：「女人，妳的病已經痊癒了。」於是把手按在她身上，她立刻就直起腰來，光榮天主。會堂長因為耶穌在安息日治病，便對群眾氣忿忿地說：「有六天應當工作，你們在這些日子裏可以來治病，但不可在安息日。」主說：「偽君子啊！你們哪一個人在安息日，不解開槽上的牛驢而牽去飲水呢？這個女人是亞巴郎的女兒，被撒殫纏住已經十八年了，就不該在安息日解開她的束縛嗎？」耶穌講這話時，所有與祂為敵的人都感到慚愧；群眾卻因祂所行的種種輝煌的事蹟都很歡喜。

星期二

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（八，18～25）

弟兄們：我確信現在受的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能比較的。受造之物都熱切渴望天主兒女的顯揚，因為受造之物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願，而是由於使它屈伏的那一位的決意；受造之物仍

然懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主兒女光榮的自由。因為我們知道，直到現在，一切受造之物都在痛苦呻吟，好像經歷產痛；不僅萬物，連我們這些最先領受聖神的人，也在心中嘆息，等待著成為義子，恢復我們自由之身。我們得救就在於希望，所希望的若是看得見，就不是希望了；因為誰還希望看見的事物呢？但我們既然希望那沒有看見的，就必須耐心地等待。

答唱詠（詠一二五，1～6）

答：上主為我們行了奇蹟。

一、上主率領俘虜回到熙雍，我們彷彿身在夢中；那時，我們滿心歡樂，我們引吭高歌。答

二、那時，異民彼此說：「上主為他們做了大事！」上主為我們行了奇蹟，我們都滿心歡喜。答

三、上主，求祢領我們重歸故里，好像沙漠中再見小溪。含淚播種的，必含笑收割。答

四、他們邊行邊哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著麥捆。答

雙數年

讀經一（弗五，21～33）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們要懷著敬畏基督的心，彼此服從。你們做妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣；因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，祂又是這身體的救主；教會怎樣服從基督，妻子也要同樣事事服從丈夫。你們做丈夫的，該愛妻子，如同基督愛了教會，並為它捨棄了自己，用水、藉著言語洗淨它，聖化它，使它在自己面前呈現出是一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋或類似的缺陷，而是聖潔和沒有污點的；丈夫也應當這樣愛妻子，如同愛自己的身體一樣。愛妻子的，就是愛自己，因為從來沒有人恨自己的身體，總是培養撫育它，如同基督對教會一樣；因為我們都是祂身上的肢體。「因此，人應該離開父母，與妻子結合，二人成為一體。」這奧祕是偉大的！但我是指著基督和教會說的。總之，你們每人應當愛自己的妻子，如同愛自己一樣；妻子也應該敬重丈夫。

答唱詠（詠一二七，1～5）

答：敬畏上主的人真是有福。

一、凡誠心誠意敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福！你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通！**答**

二、你的妻子在你的內室，像結實纍纍的葡萄樹。你的兒女圍繞著餐桌，好像橄欖樹的嫩枝！**答**

三、請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終生得享耶路撒冷的幸福。**答**

阿肋路亞（瑪十一，25）

答：阿肋路亞。領：父，天地的主宰，祢應受讚美，因為祢把天國的奧祕啟示給小孩子了。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十三，18～21）

那時候，耶穌說：「天主的國好像什麼呢？我要把它比做什麼呢？它好像一粒芥菜子，有人拿來種在自己的園子裏，它生長起來，成了一棵樹，天上的飛鳥在它的枝頭搭窩。」祂又說：「我要把天主的國比做什麼呢？它好像酵母，女人拿來放在三斗麵粉裏，直到全部發酵。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（八，26～30）

弟兄們：聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道怎樣祈求纔對，而聖神卻親自以不可言喻的嘆息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主，知道聖神的意願是什麼，因為聖神是按照天主的旨意代聖徒轉求。我們知道：天主使一切都協助那些愛祂的人，就是祂照自己的旨意所召叫的那些人，獲得益處，因為祂所預簡的人，也預定他們與祂兒子的肖像相同，好使祂兒子在眾多弟兄中做長子。天主不但召叫了祂所預定的人，而且也使祂所召叫的人成義，並使成義的人，獲享光榮。

答唱詠（詠十二，4～6）

答：上主，我仰賴祢的慈愛。

一、上主，我的天主！求祢垂顧我，應允我，求祢照亮我的眼睛，不要讓我沉睡喪亡，免得我的仇敵說：「我戰勝了他！」免得我跌倒時，仇人歡欣若狂。答

二、但我卻仰賴祢的慈愛，我的心靈因祢的救援而歡樂，我要向厚待我的

上主謳歌。**答**

雙數年

讀經一（弗六，1～9）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們做子女的，要在主內聽從父母，因為這是理所當然的。「孝敬父母－這是附有恩許的第一條誡命－使你得到幸福，並在世上延年益壽。」你們做父母的，不要激怒子女，卻要照主的規範和訓誡教育他們。

你們做僕人的，要戰戰兢兢，以誠實的心聽從身體的主人，如同聽從基督一樣。不要只在人眼前做事，好像要討人的喜歡，卻要像基督的僕人，從心裏遵行天主的旨意：甘心服務，像是服事主，不是服事人。你們知道：無論是奴僕或自由的人，如果做了什麼善事，都要按他所做的從主那裏領取賞報。你們做主人的，也要同樣對待奴僕，不要恐嚇他們，你們知道，他們和你們在天上同有一個主，祂是不偏待人的。

答唱詠（詠一四四，10～14）

答：上主的諾言，信實不欺。

一、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王

國的光榮，傳頌祢行事的威能；使世人盡知祢的威能，和祢王國偉大的光榮。答

二、祢的王國，永世常存，祢的王權，萬世無疆。答

三、上主的諾言，信實不欺；上主的作為，聖善無比。凡跌倒的，上主必將他扶起；受委屈的，必使他直立。答

阿肋路亞（得後二，14）

答：阿肋路亞。領：天主藉福音召喚了我們，使我們獲得我們的主耶穌基督的光榮。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十三，22～30）

那時候，耶穌經過各城各鄉，到處教導人，往耶路撒冷走去。有一個人問祂：「主啊，得救的人果然不多嗎？」耶穌對眾人說：「你們要竭力進窄門！我告訴你們：將來有許多人想要進去，卻進不去。等到家主起來關上門，你們站在外面敲門說：『主，請給我們開門！』他要回答你們：『我不認識你們是從哪裏來的。』那時，你們會說：『我們在你面前吃過喝過，你也在我們

的街上教導過人。』他卻要說：『我告訴你們：我不認識你們是從哪裏來的；你們這些作惡的人，離開我去罷！』當你們看見亞巴郎、依撒格、雅格和眾先知在天主的國裏時，你們卻被趕到外面去，那裏要有哀號和切齒。從東至西，從北至南，將有人來，在天主的國裏吃飯。最後的將成為最先的，最先的反成為最後的。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（八，31～39）

弟兄們：如果天主在我們這一邊，誰能反對我們呢？祂沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出來，難道不也把其他一切和祂一齊賜給我們嗎？誰能控告天主所揀選的人呢？是使人成義的天主嗎？誰能定他們的罪呢？是那已死或更好說已復活，如今在天主的右邊，代我們祈求的基督耶穌嗎？誰能使我們與基督的愛隔絕呢？是困苦嗎？是患難嗎？是迫害嗎？是饑餓嗎？是貧窮嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？正如經上所載：「為了祢的緣故，我們整天被置於死地，人看我們像待宰的羊。」而靠著

那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝。因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有能力者，是崇高或深遠的勢力，或任何其他受造之物，都不能使我們與天主的愛隔絕，這愛是在我們的主基督耶穌之內的。

答唱詠（詠一〇八，21～22，26～27，30～31）

答：上主，祢大慈大悲，求祢拯救我。

一、上主，為了祢的名，求祢善待我；天主，祢仁愛善良，求祢拯救我！因為我貧窮可憐，我的心傷痛悲慘。**答**

二、上主，我的天主，求祢扶助我，祢大慈大悲求祢拯救我，讓人們知道這是祢的手；上主，的確是祢救了我。**答**

三、我要親口歌頌上主，在億萬人中讚美祂。因為祂站在窮苦人的右邊，拯救他免受裁判。**答**

雙數年

讀經一（弗六，10～20）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書

弟兄們：你們要在主內、靠祂的能力堅強起來，要穿上天主的全副武裝，

好能抵抗魔鬼的陰謀。因為我們不是對血肉之人作戰，而是對率領者、掌權者、這黑暗世界的霸主，天界的惡神作戰；因此，你們要穿上天主的全副武裝，使你們在邪惡的日子能夠抵擋得住，並且在完成一切之後，還能屹立不搖。所以你們要站穩！用真理束腰，穿上正義的甲，並以傳揚和平福音的熱忱做你們的鞋。此外，還要拿起信德的盾牌，用來撲滅那惡者所有的火箭；並且戴上救恩的頭盔，拿起聖神的利劍，就是天主的話，時常靠著聖神，作各種祈求和禱告。你們要恆久警醒，為眾聖徒祈求，同時也為我祈求，使我在開口的時候，能說適當的話，放心大膽地傳揚福音的奧祕－我為這福音做了被囚的使者－使我能按我該說的去放膽宣講這福音。

答唱詠（詠一四四，1～2，9～10）

答：我的磐石，上主，應受讚頌。

一、我的磐石，上主，應受讚頌！祂訓練我如何迎戰，指導我從事戰爭。**答**

二、祂是我的力量，我的堡壘，我的干城，我的救星；祂是我的盾牌，我

的避難所，祂使萬民都來歸服我。答

三、天主，我要向祢高唱新歌，彈著十弦琴，向祢奏樂。祢使君王獲得了勝利，拯救了祢的僕人達味。答

阿肋路亞（路十九，38；二，14）

答：阿肋路亞。領：因上主之名而來的君王應受讚美，平安在天上，光榮歸於高天。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十三，31～35）

那時候，有幾個法利塞人前來對耶穌說：「祢離開這裏走罷！因為黑落德要殺祢。」耶穌說：「你們去告訴這個狐狸，我今天明天驅魔治病，第三天我的事就要完畢。但是，今天、明天、後天，我必須前行，因為先知不該死在耶路撒冷之外。

耶路撒冷，耶路撒冷，你殺害先知，用石頭打死那些奉命到你這裏來的人。我多少次想聚集你的子女，如同母雞聚集小雞到翅膀底下，可是你們偏不願意。看罷！你們的家園將變成一片荒涼。我告訴你們：你們從此再也不能看見我，直到你們說：『奉主名而來的當

受讚頌』的時刻。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（九，1～5）

弟兄們：我在基督內說實話，我絕不說謊，我的良心在聖神內一同為我作證：我的憂愁深重，心中不斷地痛苦；為了我的弟兄，我的同胞，即使被詛咒，與基督隔絕，我也甘心。他們是以色列人：義子的名分、光榮、盟約、法律、禮儀和恩許，都是他們的；聖祖也是他們的，基督按血統說，也是從他們來的。祂是在萬有之上，永遠應受讚美的天主！阿們。

答唱詠（詠一四七，12～15，19～20）

答：耶路撒冷，你要讚頌天主！

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。答

二、也使你的四境平安，讓你飽饗上好的麥麵。祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遍。答

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誡律啓示給以色列。祂沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。答

雙數年

讀經一（斐一，1～11）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

基督耶穌的僕人保祿和茂德，寫信給斐理伯的眾位在基督耶穌內的聖徒、監督和執事：願我們的父天主和主耶穌基督賜給你們恩寵與平安！我一想到你們，就感謝我的天主；我每次祈禱，總是懷著喜悅的心為你們大家祈禱，因為你們從第一天直到現在，都在協助宣傳福音的工作；我深信，在你們內開始了這美好工作的那一位，到耶穌基督的日子，必要予以完成。我這樣想念你們眾人是理當的，因為我在心內常懷念你們，不論我帶鎖鏈、或為福音辯護作證時，你們都分享了我所受的恩寵。天主為我作證：我是怎樣以基督耶穌的心熱愛你們眾人。我所祈求的是：願你們的愛德日益增長，充滿真知識和各種見識，使你們能辨別什麼是最好的，使你們直到基督的日子，常是純潔無瑕的，賴耶穌基督滿結義德的果實，以光榮並

讚美天主。

答唱詠（詠一一〇，1~6）

答：上主的化工確實偉大。

一、在義人的集會和團聚中，我必要全心讚頌上主。上主的化工確實偉大，凡喜愛它的，必須探察。**答**

二、祂的作為輝煌光明，祂的正義永遠常存。上主實在慈悲良善，祂的奇蹟永留人間。**答**

三、祂賜食物給敬畏祂的人，永遠懷念自己的盟約。將祂的奇能啟示給祂的子民，把外邦人的產業賞給他們。**答**

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽從我的聲音，我認識牠們，牠們也跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十四，1~6）

一個安息日，耶穌進了一個法利塞人領袖的家中吃飯，他們都在窺視祂。在祂面前有一個患水腫病的人。耶穌對法學士和法利塞人說：「在安息日許不許治病？」他們都閉口不語。耶穌扶著

那個人，治好了他，叫他走了。然後對他們說：「你們中間有兒子或牛，在安息日掉在井裏，誰不立刻拉他上來呢？」他們對這話都無法回答。

星期六

單數年

讀經一（羅十一，1～2，11～12，25～29）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：我要再問：莫非天主擯棄了祂的子民嗎？絕對沒有！我也是以色列人，是亞巴郎的後裔，屬於本雅明支派。天主並沒有擯棄祂所預選的子民。難道你們不知道聖經論到厄里亞說了什麼，他怎樣向天主抱怨以色列人？

那麼我再問：他們失足以後，就永遠跌倒了嗎？絕對不是！反而因為他們的過犯，使救恩臨到外邦人，為了刺激他們發憤。如果因他們的過犯，使世界富足，他們的墮落，使外邦人富足，何況他們全體都歸正呢？

弟兄們！我不願意你們對這奧秘一無所知，免得你們自以為聰明。就是，一部分以色列人執迷不悟，直到外邦人全數進入天國為止；那時，全以色列人都要得救，正如經上所載：「拯救者必

從熙雍出來，消除雅格族的不敬之罪；這是我和他們所立的盟約：那時我要赦免他們的罪惡。」就福音來說，他們因你們的緣故，成了天主的仇人；但按召選來說，由於祖先的緣故，他們仍是天主所喜愛的，因為天主對祂的恩賜和召選是絕不會反悔的。

答唱詠（詠九三，12～15，17～18）

答：上主不會遺棄祂的百姓。

一、上主，領受祢的教誨，接受祢法律訓導的，真有福氣。祢使他在患難中，獲享安寧。**答**

二、因為上主不會忘記祂的百姓，不會遺棄祂的民眾。因為裁判必將依照公理，正人君子必維護正義。**答**

三、若不是上主扶助了我，我早已歸於死寂之所。我只須說：「我要失足跌倒！」上主，祢就大發慈悲，做我的依靠。**答**

雙數年

讀經一（斐一，18～26）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：無論如何，不管假意或是真心，只要基督被傳開了，我就很高

興，並且將來我還要高興，因為我知道，賴你們的祈禱和耶穌基督的聖神輔助，必定對我的得救有利。我所熱切期待和希望的，就是我在任何事上都不會蒙羞；我反而堅信，不論生死，總要使基督始終如一地在我身上受頌揚。的確，在我看來，生活就是基督，死亡就是利益。但如果我在肉體內生活，還能使工作有效果：該怎樣選擇我便猶豫了。我處於兩難之間：我渴求解脫，與基督同在，這是再好沒有的，但我滯留在身體內，對你們十分需要。我確信不疑？我知道我要滯留著，和你們眾人在一起，使你們在信德上得到進展，並感到喜樂。因而當我回到你們那裏去的時候，你們能在基督內深深地以我為榮。

答唱詠（詠四一，2~3，5）

答：我的心靈渴慕天主，生活的天主。

一、天主，我的心渴慕祢，就像小鹿渴望清泉。**答**

二、我的心靈渴慕天主、生活的天主；我何時才能見到天主的慈顏？**答**

三、我昔日伴同歡樂的人群歡呼讚頌，率領群眾晉謁天主的聖殿。**答**

阿肋路亞（瑪十一，29）

答：阿肋路亞。領：主說：你們要背起我的軛，跟我學習，因為我是良善心謙的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十四，1，7～11）

有個安息日，耶穌進了一位法利塞人首領的家中吃飯，眾人都留心觀察祂。

耶穌注意到被邀請的人爭坐首位，便對他們講了一個比喻說：「你被人請去赴婚筵的時候，不要坐在首位上，恐怕有比你更尊貴的客人也被請來；那請你而又請他的人要來對你說：『請把座位讓給這一位！』那時你就要含羞地去坐末位了。你被請時，應該先坐末位，等那請你的主人走來對你說：『朋友，請上座罷！』那時你在同席的眾人面前纔有光彩。因為凡自高自大的，必被貶抑；凡自謙自卑的，必被高舉。」

常年期第三十一週

星期一

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（十一，29～36）

弟兄們：因為天主的恩賜和召選是絕不會撤回的。正如你們從前不服從天主，現在卻因了他們的不服從，你們倒蒙受了憐憫；同樣，他們因著你們所蒙受的憐憫，現在也不服從，使他們現在也可以蒙受憐憫。天主把眾人都禁錮在不服從中，是為了要憐憫眾人。

天主的財富多麼豐盛，祂的智慧和知識是多麼高深！祂的判斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探測！有誰會知道上主的心意？或者，有誰當過祂的顧問？或者，有誰先施恩於祂，而希望祂還報呢？因為萬物都出於祂，依賴祂，而歸於祂。願光榮歸於祂，直到永遠！阿們。

答唱詠（詠六八，30～31，33～34，36～37）

答：天主，祢有豐厚的慈愛，求祢應允我。

一、天主，我痛苦悲傷，祢的救助使我堅強。我要以詩歌讚美天主的聖

名，以稱謝宣揚天主的尊榮。答

二、謙卑的人看見了，必要歡欣鼓舞；你們要尋求天主，必會滿心喜樂。因爲上主常憐憫貧困的人，從不忘記祂被囚的人。答

三、天主要拯救熙雍，重建猶大的城邑，使祂的子民據爲己有，在那裏定居。祂僕人的後裔要繼承這塊土地，愛慕祂名的人，都要住在那裏。答

雙數年

讀經一（斐二，1～4）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：你們如果在基督內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交往，哀憐和同情，你們就要意見一致，有同樣的愛心，一心一意，思想同樣的事，好使我得到圓滿的喜樂。不論做什麼，不可順從私見，也不可追求虛榮，要彼此謙讓，該想自己不如人；不可只顧自己，也該關心別人。你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。

答唱詠（詠一三一，1～3）

答：上主，我在祢內找到了平安。

一、上主，我不心高氣傲，我也不敢自視過高；我絕不好大喜功，也不妄想成大業。答

二、但願我的心靈，得享平靜與安寧；我的心靈好似吃奶的嬰兒，就像嬰兒偎倚在母親懷中。答

三、以色列，你要仰賴上主，從現今直到永遠。答

阿肋路亞（若八，31，32）

答：阿肋路亞。領：主說：你們如果遵守我的教訓，就真地是我的門徒，也會認識真理。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十四，12～14）

那時候，耶穌對請祂的人，法利塞人的一個領袖說：「你設午宴或晚宴的時候，不要請你的朋友、弟兄、親戚或富有的鄰人，免得他們也要回請而報答你。你設筵的時候，要請貧窮的、殘廢的、瘸腿的、瞎眼的人，這樣你就有福了，因為他們無力報答你；但是義人復活的時候，你必定得到報答。」

星期二

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（十二，5～16）

弟兄們：我們大家在基督內成為一個身體，彼此之間互相做肢體。按我們所受的聖寵，我們各有不同的恩賜：說預言的，就應當符合信德；服務人的，就應照恩賜去服務；教導人的，就應照恩賜教導；勸勉的，就應當照恩賜去勸勉；施捨的要大方；監督的要殷勤；行慈善的應該和顏悅色。

愛不可虛偽。要厭棄惡事，持守善事。要以兄弟之愛彼此相愛；以恭敬之心彼此尊重。要殷勤，不可疏懶；要以熱切的心事奉主。盼望中要喜樂；受苦時要忍耐；祈禱，要恆心。對聖者的急需要接濟；客人，要款待。要祝福迫害你們的人；只可祝福，不可詛咒。應與喜樂的人一同喜樂，與哭泣的人一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高氣傲，卻要俯就卑微的人。

答唱詠（詠一三一，1～3）

答：上主，我在祢內找到了平安。

一、上主，我不心高氣傲，我也不敢自視過高；我絕不好大喜功，也不妄想成大業。**答**

二、但願我的心靈，得享平靜與安寧；我的心靈好似吃奶的嬰兒，就像嬰兒偎倚在母親懷中。答

三、以色列，你要仰賴上主，從現今直到永遠。答

雙數年

讀經一（斐二，5～11）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：你們該懷有基督耶穌所懷有的心情；祂原具有天主的形體，卻不堅持自己與天主平等的地位，反而空虛自己，取了奴僕的形像，與人相似，以人的形體出現。祂自謙自卑，服從至死，而且死在十字架上；因此天主高高舉揚了祂，賜給祂一個名號超越一切的名號，使天上、人間、和地下的一切，為了尊崇耶穌的名字，都要屈膝叩拜；眾口同聲都承認耶穌基督是主，使光榮歸於天主聖父。

答唱詠（詠二一，26～32）

答：上主，我要在盛大的集會中讚頌祢。

一、在敬畏祂的人面前，我要向祂還願。貧苦的人都能飽餐，尋求上主的人，讚頌上主說：「願他們萬壽

無疆！」答

二、普世萬民要幡然醒悟，歸順上主；列國人民必在上主面前屈膝叩首。因為，上主擁有王權，萬民由祂掌管。凡瞑目於黃泉下的人，都要朝拜上主。答

三、我的靈魂將為祂而生活，我的後裔也將事奉上主，向未來的世代傳述上主的奇事，向後代的人民宣揚祂的正義：「這一切都是上主所作所為。」答

阿肋路亞（瑪十一，28）

答：阿肋路亞。領：主說：你們這些辛苦和負重擔的人，都到我這裏來吧！我要使你們得到安息。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十四，15～24）

那時候，有一個同席的人對耶穌說：「在天主的國裏吃飯的人是有福的！」耶穌對他說：「有一個人設了盛宴，請了許多客人。到了開席的時候，他便打發僕人對被請的人說：『請來罷！一切都準備好了。』可是客人都一致推辭。第一個說：『我買了一塊地，

必須去看一看，請你原諒我。』另一個說：『我買了五對牛，要去試一試，請你原諒我。』又一個說：『我纔結婚不久，所以不能去。』僕人回來把這些事告訴主人。家主就發怒，對僕人說：『你快出去，到城中的大街小巷，把那些貧窮的、殘廢的、瞎眼的、瘸腿的，都領到我這裏來。』僕人說：『主人，已經照你的吩咐辦了，可是還有空位子。』主人對僕人說：『你出去，到大路上和籬笆邊，勉強人進來，使我的屋子坐滿了人。我告訴你們：先前被請的那些人，一個也不能嘗我的宴席。』」

星期三

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（十三，8～10）

弟兄們：除了彼此相愛的債以外，不要欠人的債。那愛別人的，就是遵守了法律。其實「不可奸淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪戀，」等等誡命，都包括在「愛人如己」這一句話裏。愛從

不加害於人，所以愛就是法律的實踐。

答唱詠（詠一一二，1~2，4~5，9）

答：樂善好施的人必然幸福。

一、敬畏上主的人，真有福氣；酷愛祂誡命的人，真有福氣。他的子孫在世必會強盛，義人的後裔必蒙祝福。答

二、黑暗中必有光明向義人照耀，因為他富於仁愛、慈悲和公道。樂善好施的人必然幸福，他公正無私處理事物。答

三、他施捨錢財，扶弱濟貧；他的仁風萬世流芳，他將頭角崢嶸，受人敬仰。答

雙數年

讀經一（斐二，12~18）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

我所親愛的，你們常常聽從我，不但我在你們那裏的時候是這樣，現今我不在你們那裏，你們更該聽命。你們要戰戰兢兢地努力完成你們的得救，因為天主在你們內工作，使你們願意並力行，以成全祂的美意。你們無論做什麼事，總不可抱怨或爭論，好使你們無可指摘、純潔無瑕，在乖僻敗壞的世代

中，做天主無瑕的子女；你們要在世人中大放光明，如同天上的明星，將生命的話彰顯出來，使我到基督的日子可以誇耀：因為我沒有白跑，也沒有徒勞。即使我應在你們信德的祭祀和供品上面澆奠我的血，我也樂意，並且和你們諸位一同歡喜；同樣，你們也該與我一同喜樂。

答唱詠（詠二六，1～4，13～14）

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裏。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。**答**

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亞（伯前四，14）

答：阿肋路亞。領：你們如果為了基督的名受辱罵，你們才是有福的，因為天主的聖神安息在你們身上。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十四，25～33）

那時候，有許多人與耶穌同行，祂轉身對他們說：「如果誰要跟隨我，他應該愛我，勝過愛自己的父母、妻子、兒女、兄弟姊妹，甚至自己的性命。要不然，就不配做我的門徒。凡是不背著自己的十字架跟隨我的，也不配做我的門徒。

你們中間如果有人願意建築樓房，哪有不事先坐下來計算費用，看是否有足夠的財力完成呢？免得奠基以後，而不能完工，所有看見的人都譏誚他說：『這個人開了工，而不能完工。』或者一個國王要去和別的國王交戰，哪有不先坐下來想一想，能否用一萬人去抵抗對方的兩萬人呢？如果不能，趁那國王離得還遠的時候，就派使者去談判和平的條件。同樣，你們中間不論是誰，如果不捨棄他擁有的一切，就不能做我的門徒。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（十四，7～12）

弟兄們：我們沒有一個人為自己活

著，也沒有一個人為自己死。因為我們若是活著，是為主而活，若是死了，是為主而死；所以，我們或生或死，都是屬於主的。基督死了，又復活了，正是要做生者和死者的主。你為什麼判斷你的弟兄呢？你為什麼輕視你的弟兄呢？我們都要站在天主的審判臺前，因為經上記載：「上主說：我指著我自己起誓：眾膝都要向我跪拜，眾舌都要讚頌天主。」這樣看來，我們每一個人的言行都要向天主交代。

答唱詠（詠二六，1，4，13～14）

答：我深信在這人世間，定會享見天主的美善。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裏。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。**答**

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

雙數年

讀經一（斐三，3~8）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：真受割禮的人是我們，因為我們靠天主的聖神實行敬禮，以耶穌基督而自豪，而不信賴肉體；雖然我也可以信賴肉體。如果有人自以為能信賴肉體，那我更可以：我生後第八天受了割禮，出自以色列民族，屬於本雅明支派，是由希伯來人所生的希伯來人；就法律說，我是法利塞人；就熱心說，我曾經迫害過教會；就遵守法律算是義而言，我是無瑕可指的。凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看做是損失。不但如此，而且我將一切都看做損失，因為我只以認識我主基督耶穌為至寶。

答唱詠（詠一〇四，2~7）

答：願尋求上主的人滿心喜悅。

一、你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。**答**

二、你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。你們要紀念祂的奇事，祂的神蹟和祂的判詞。**答**

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主，我們的天主，祂的判斷遍及各地。答

阿肋路亞（瑪十一，28）

答：阿肋路亞。領：主說：你們這些辛苦和負重擔的人，都到我這裏來吧！我要使你們得到安息。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十五，1～10）

那時候，好些稅務員和罪人都來接近耶穌，聽祂講道。法利塞人和經師們紛紛議論說：「這個人交結罪人，又和他們一同吃飯。」耶穌就對他們講了這個比喻說：「你們中間誰有一百隻羊，失去了一隻，而不把九十九隻留在荒野，去尋覓那失落的一隻，直到找到為止呢？找到了，就高興的把牠扛在肩上，回到家中，請朋友和鄰人來，對他們說：『請你們來與我一同歡樂罷！因為我失去的羊又找到了。』我告訴你們：因為一個罪人悔改，天上也要這樣為他歡樂，比為九十九個無須悔改的義人歡樂更大。」

「或者一個婦女，有十個銀幣，若

是遺失了一個，哪能不點上燈，打掃房屋，細心尋找，直到找到為止呢？找到了以後，就請朋友和鄰人來說：『你們來與我同樂罷！因為我失去的那個銀幣又找到了。』我告訴你們：因為一個罪人悔改，天主的使者也要這樣歡樂。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書（十五，14～21）

我的弟兄們：我個人深信你們充滿善意，具備各種知識，也能彼此勸勉。我給你們寫信有些地方未免大膽，這只是想提醒你們這件事：天主賜給了我恩寵，使我為外邦人成了基督耶穌的使者、天主福音的司祭，使外邦人經聖神的聖化，成為蒙悅納的祭品。所以，在事奉天主的事上，我可以在耶穌基督內誇口。別的事我不敢提，只說基督藉著我、以言語、以行動，藉著奇蹟和異事，以及天主聖神的大能所做的一切事，使外邦人歸順；這樣我才從耶路撒冷直到依里黎苛，到處傳揚基督的福音。並且立志還在沒有人認識基督的地方傳佈福音，免得建築在別人的基礎

上，經上記載：「那些關於祂一無所聞的人，必要看見；那些沒有聽說過的人，必要明瞭。」

答唱詠（詠九七，1～4）

答：上主已將自己的救恩，宣佈給萬民。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。**答**

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**

三、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼；詠詩讚頌，載歌載舞。**答**

雙數年

讀經一（斐三，17～四，1）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：你們要一同效法我，也要注意那些按我們的榜樣生活而行事的人，我曾多次對你們說過，現在又含著淚說：有許多人，行事為人，是基督十字架的敵人；他們的結局是喪亡，他們的神是自己的肚腹，以羞辱的事為光榮，只思念地上的事。對我們來說，我

們的家鄉是在天上，我們等待主耶穌基督我們的救主從那裏降來，祂將使萬有屈服在祂權下，祂必運用這大能，使我們卑賤的身體，改變得相似祂光榮的身體。

因此，我所眷愛和懷念的弟兄們，我的喜樂，我的冠冕。我可愛的諸位！你們應該在主內屹立不搖。

答唱詠（詠一二一，1~5）

答：我們要高興地進入上主的聖殿！

一、我真高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」耶路撒冷！我們的腳，已經進入你的門限。**答**

二、耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派，上主的各支派湧向城中。**答**

三、按照以色列的慣例，稱頌上主的名。這裏設有審判的寶座，就是達味宗室的寶座。**答**

阿肋路亞（若壹二，5）

答：阿肋路亞。領：誰若遵守基督的話，天主的愛在他身上才是完美的。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十六，1～8）

那時候，耶穌對門徒們說：「有一個富翁，他有一個管家，有人在主人面前告他浪費了主人的財物。主人便把他叫來，對他說：『我怎麼聽說你有這樣的事呢？把你管理家務的賬目交出來，因為你不能再做管家了。』那管家自言自語道：『主人要撤去我管家的職務，我可做什麼呢？鋤地罷，我沒有力氣；討飯罷，我又害羞。有了，我知道我要做什麼，使我被撤去管家職務之後，有朋友肯收留我在他們家中。』於是，他把主人的債戶一一叫來，對第一個說：『你欠我主人多少？』那人說：『一百桶油。』管家對他說：『拿你的賬單去，快坐下寫作五十。』隨後又對另一個說：『你欠多少？』那人說：『一百石麥子。』管家對他說：『拿你的賬單去，寫作八十。』主人就稱讚這個不義的管家手段高明：因為世俗之子在應付世俗的事務上，的確比光明之子更加精明。」

星期六

單數年

讀經一（羅十六，3～9，16，22～23，25～27）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書

弟兄們：請問候普黎斯加和阿桂拉，他們是我在基督耶穌內的同工；他們為了我，置生死於度外；不但我該感謝他們，連外邦人的眾教會也該感謝他們。還請問候他們家中的教會。請問候我親愛的厄派乃托，他是亞細亞歸依基督的初果。請問候瑪麗，她為你們受了許多勞苦。請問候我的同族和我的同囚者安得洛尼科和猶尼雅，他們在聖徒中是有聲望的，也是先我歸依基督的。請問候我在主內親愛的安僕里雅。請問候我們在基督內的同工吳爾巴諾，和我親愛的斯塔基斯。你們要以親吻彼此問安。基督的眾教會都問候你們。我這代筆寫信的特爾爵，也在主內問候你們。那位常接待我的，也常接待全教會的加約、問候你們；本城的司庫厄辣斯托和夸爾托兄弟也問候你們。

願光榮歸於天主，祂能依照我所傳佈的福音，和耶穌基督的宣講，並按照祂奧秘的啟示，堅定你們。這奧秘，從永世以來，就是秘而不宣的，但是現在按照永恆天主的命令，已經顯明了，並藉著

先知所寫的顯示給萬民，好使他們相信並服從。願光榮藉著耶穌基督，歸於惟一全智的天主，直到永遠。阿們。

答唱詠（詠一四四，2～5，10～11）

答：天主，我要永遠歌頌祢的聖名。

一、我要日日歌頌祢，讚美祢的聖名，永不停止。上主偉大，極堪讚揚；祂的偉大，不可測量。答

二、世世宣揚祢的工程，代代傳述祢的大能。稱頌祢的尊榮，傳揚祢的化工。答

三、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。答

雙數年

讀經一（斐四，10～19）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書

弟兄們：我在主內非常喜歡，因為你們再次表現關心我；你們一向關心我，只是沒有表現的機會。我並不是因為貧乏才說這話，因為我已經學會了在任何環境中常常知足。我知道受窮，也知道享受；隨時隨地，或是飽飫、或是饑餓、或是富裕、或是貧乏、我都得到了秘訣。我賴加強我力量的那一位，便

無所不能。然而你們分擔了我的困苦，你們做得好！你們斐理伯人也知道：當我在傳福音之初，離開馬其頓時，沒有一個教會在金錢方面供應過我，只有你們。我在得撒洛尼時，你們還是一而再地把我需要的送來。我並不貪求餽贈，只求你們的盈餘不斷增加，歸在你們的賬上。我收到了你們送來的一切，而且有餘；我從厄帕洛狄托收到了你們所送來的，芬芳的獻禮，天主所悅納而中意的祭品。我的天主必要照祂在基督耶穌內的豐富，滿足你們一切的需要。

答唱詠（詠一一二1~2，5~6，8~9）

答：敬畏上主的人真有福氣。

一、敬畏上主的人真有福氣；酷愛祂誡命的人真有福氣。他的子孫在世必會強盛，義人的後裔必蒙祝福。答

二、樂善好施的人必然幸福，他公正無私處理事物。因為義人永不動搖，他將永遠被人懷念。答

三、他心志堅定，無恐無憂；他施捨錢財，扶弱濟貧，他的仁風萬世流芳；他將頭角崢嶸，受人敬仰。答

阿肋路亞（格後八，9）

答：阿肋路亞。領：耶穌基督本是

富足的，卻成為貧窮的，是要你們因祂的貧窮成為富足的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十六，9～15）

那時候，耶穌對門徒說：「我告訴你們：要用不義的錢財結交朋友，這樣在金錢失去價值的時候，有朋友接你們到永遠的帳幕裏。在小事上忠信的，在大事上也會忠信；在小事上不義的，在大事上一定也不義。如果你們在不義的錢財上不忠信，誰還把真實的錢財託付給你們呢？如果你們在別人的財物上不忠信，誰還把屬於你們自己的交給你們呢？

一個家僕不能事奉兩個主人：他若不是恨這個而愛那個，就是忠於這個而輕視那個，你們不能同時事奉天主，又事奉金錢。」

貪財的法利塞人聽見這些話，就嗤笑耶穌。耶穌對他們說：「你們在人面前自充義人，天主卻知道你們的心；因為在人看來是崇高的，在天主眼中卻是可憎的。」

常年期第三十二週

星期一

單數年

讀經一

恭讀智慧書（一，1～7）

統治世界的人們，你們要愛正義，對上主要有正確的觀念，要以誠樸的心尋求上主。因為，凡不試探上主的人，都能找到祂；上主必將自己顯示給不拒絕信仰祂的人。邪惡的思想使人離開天主；愚人試探全能者，只有使自己蒙羞。因為智慧不進入心術不正的靈魂內，也不住在一個屈服於罪惡的身體內。施訓的聖神遠避欺詐，遠離無知的思念；不義突然來到，祂必斥責。

智慧是愛人的神，它必懲罰口出咒語的人，因為天主洞悉他的內心，切實監視他的心靈，聆聽他的言語。因為上主的神充滿了世界，包羅萬象，通曉一切語言。

答唱詠（詠一三八，1～10）

答：天主，求祢引導我邁向永生的道路。

一、上主，祢洞察我，認清我；我一舉

一動，祢無不深知；祢在遠處也透澈我的心思。我或行或止，祢明察無遺；我所作所為，祢都熟悉。**答**

二、我的話尚未出口，上主，祢已知曉；瞻之在前，忽焉在後；聖手所指，不離左右。祢的知識深奧無比，為我確實高不可及。**答**

三、我到何處，才能躲開祢的神能？我到何處，方能逃避祢的面容？我到天上，祢已在那裏；我潛入陰府，祢也在那裏。**答**

四、我若振翼飛往日出之鄉，我若遁跡息影於遼海之濱，祢的手仍在那裏引導著我，祢的右手依然緊緊地握著我。**答**

雙數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書（一，1～9）

天主的僕人，耶穌基督的宗徒保祿，現在寫信給在共同信仰內做我真兒子的弟鐸。─目的是要引導天主的選民去信從，並認識合乎虔敬的真理，這真理是根據永生的希望。這永生是那不能說謊的天主在萬世以前所預許的；到了適當的時期，祂就藉著宣講顯示了出

來。我就是照天主我們救主的命令，受委託盡這宣講的職務。願父天主和我們的救主基督耶穌賜給你恩寵與平安。

我留你在克里特，是要你整頓那些沒有完成的事，並且照我所吩咐的，在各城設立長老。長老該是無可指摘的，只做過一個妻子的丈夫，所有的子女都是信徒，也沒有被控告放蕩不羈的；因為做監督的是天主的管家，必須是無可指摘的、不自負、不發怒、不嗜酒、不暴戾、不貪污；卻該好客、樂善、慎重、公正、熱心、有節，堅持那合乎教理的真道，好能以健全的道理、勸戒並駁斥反對的人。

答唱詠（詠二三，1～6）

答：上主，這是尋求祢聖容的世代。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主。因為是祂將大地奠立在海洋上，把大地安置在江河間。答

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人，是那不發虛誓，不懷詭計的人。答

三、這樣的人必蒙上主降福，必由拯救

他的天主獲得報酬。這就是那尋求上主的世代，那求見雅格天主聖容的子孫。答

阿肋路亞（斐二，15，16）

答：阿肋路亞。領：你們在這世界上，要堅持著生命之言，像明燈一般照耀。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十七，1～6）

那時候，耶穌對門徒們說：「使人跌倒的事是免不了的；但是那使人跌倒的人是有禍的。把一塊磨石套在他的脖子上，投入海中，比他使這些小孩中的一個跌倒還好。你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你要規勸他；他如果後悔了，你就寬恕他。如果他一天七次得罪你，又七次回到你那裏說：『我後悔了！』你也總要寬恕他。」宗徒們對主說：「請加強我們的信德！」主說：「如果你們有像芥菜子那樣大的信德，即使對這棵桑樹說：『你連根拔出來，移植到海裏去！』它也會服從你們。」

星期二

單數年

讀經一

恭讀智慧書（二，23～三，9）

天主創造了人，要他不死不滅，使他成為天主本性的肖像；但是死亡因著魔鬼的嫉妒，進入了世界；與魔鬼結緣的人，要經歷死亡。

義人的靈魂在天主手裏，任何痛苦不能傷害他們。在愚人眼中，他們看來，是死了，他們的逝世被認為是一種災禍；離我們而去，彷彿是歸於泯滅。但是他們卻處於安寧中。在人看來，他們是受了懲罰；其實，卻充滿永生的希望。他們以少許的痛苦，換來了絕大的恩惠。因為天主試探了他們，發覺他們配做屬於祂的人：祂考驗了他們，好像鍛煉爐中的黃金；悅納了他們，如同悅納全燔祭。他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，如同禾莖中間飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民，上主要永遠做他們的君王。倚恃上主的人，必明瞭真理；對上主忠心的人，必與上主住在愛中；因為祂的選民必獲得恩澤與平安。

答唱詠（詠三三，2～3，16～19）

答：我要時時讚頌上主。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷

讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。答

二、上主的雙目垂顧義人，祂的兩耳傾聽祂們的呼聲。祂的威容卻敵視惡人，把他們的紀念從人間除去。答

三、義人一呼號，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。上主親近破碎的心靈，救助精神苦痛的人們。答

雙數年

讀經一（鐸二，1～8，11～14）

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書

親愛的弟兄：你講的道要合乎健全的教義。勸勉老年人要節制、端莊、慎重，在信德、愛德和忍耐上都要健全而堅定。也要勸勉年老的婦女在舉止上要聖善，不毀謗人，不沉湎於酒；要教人行善，好能教導年輕的婦女愛丈夫，愛子女，慎重，貞節，善於料理家務，服從丈夫，免得天主的聖道受詆毀。你也要教訓青年人在一切事上要慎重。你該以身作則，樹立善行的模範，教導人要純正、莊重，言語要正直無可指摘，使反對的人找不到錯，而感到慚愧。

天主拯救萬民的恩寵已經顯示了，這恩寵教導我們棄絕不虔敬的生活，和

世俗的貪慾，在世上度著節制、公正、虔敬的生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主和救主耶穌基督光榮的顯現。祂為我們捨棄了自己，為的是救贖我們脫離一切不法，洗淨我們，使我們做祂的選民，熱心行善。

答唱詠（詠三六，3～4，18，23，27，29）

答：義人的救援來自上主。

一、你要信賴上主，致力善行，必能安居樂土，享受康寧。你要因上主而喜歡，祂必滿足你的心願。**答**

二、上主眷顧善人的歲月，他們將擁有永恆的產業。上主引導善人的腳步，讚賞他所走的道路。**答**

三、你要避惡行善，才有久居的家園。義人將承受樂土，永遠在那裏居住。**答**

阿肋路亞（若十四，23）

答：阿肋路亞。領：誰若愛我，必定遵守我的話，我的父也必定愛他，我們要到他那裏去，在那裏安置我們的住所。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十七，7～10）

那時候，耶穌對門徒說：「你們哪家的僕人耕田或是放羊回來，你會對他說：『你快過來，坐下吃飯罷！』而不對他說：『你給我準備晚飯，束上腰來伺候我，等我吃喝完了，你纔吃喝』呢？僕人做了所吩咐的事，主人還要向他道謝嗎？你們也是這樣，做完了吩咐你們的事，仍然要說：『我們是無用的僕人，我們只是做了我們分內的事。』」

星期三

單數年

讀經一

恭讀智慧書（六，2～11）

列王！你們要聽，也要明瞭；世上的審判官！你們應受教；統治群眾，因人民眾多而自負的！你們應傾聽！上主把權威賜給你們，至高者賜給你們王位，祂要審查你們的行為，探究你們的計畫。因為你們是祂王國的監督，如果你們判案不公，不守法律，不遵守天主的旨意，天主必要可怕而迅速地臨於你們，對身居高位的執行嚴厲的審判。因為卑微人由於憐憫可得到寬恕；有權勢的必受嚴厲的懲罰。至高的主宰絕不顧情面，也不畏懼權勢；無論大小，都是

祂所創造的；祂對所有的人都同樣照顧；但對有權勢的人祂必嚴厲審訊。所以，君王啊！我向你們說話是要你們學習智慧，不致失職；因為誰聖善地持守聖善的法律、便是聖善的人；誰學習這些法律，必會找到辯護。所以你們要企望我的話，珍惜我的話；我的話就會教導你們。

答唱詠（詠八一，3～4，6～7）

答：天主，求祢起來審判大地。

一、你們要為窮人和孤兒維護公理，為貧弱可憐的人主持正義。拯救弱小窮苦的人，從惡徒手中解救他們。**答**

二、我曾說過：「你們都是神，你們都是至高者的子民。」但是你們必要像別人一樣死亡；必要消逝，像任何王侯一樣。**答**

雙數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書（三，1～7）

親愛的弟兄：你要提醒大家服從官長和執政者，聽從他們，準備行各種善事。不要辱罵，不要爭吵，但要謙讓，對眾人表示十分溫和。因為我們從前也

是昏愚的，悖逆的，迷途的，被各種貪慾和逸樂所奴役，在邪惡和嫉妒中度日，是可憎惡的，又彼此仇恨。但是，我們的救主天主的良善和祂對人的慈愛顯示出來了，祂救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於祂的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮、救了我們。這聖神是天主藉著我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因祂的恩寵成義，並能繼承我們所盼望的永生。

答唱詠（詠二二，1～6）

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。祂使我精神振奮，體力恢復。**答**

二、為了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。**答**

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我頭上傅油，使我的杯爵滿溢。

答

四、在我一生的歲月裏，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裏。答

阿肋路亞（得前五，18）

答：阿肋路亞。領：你們在任何事上都要謝恩，這是天主在基督耶穌內對你們所定的旨意。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十七，11～19）

耶穌往耶路撒冷去的時候，經過撒瑪黎雅和加里肋亞的邊界，走進了一個村莊，有十個痲瘋病人迎面而來，遠遠地站著大聲說：「主耶穌，可憐我們罷！」耶穌定睛一看，對他們說：「你們去給司祭們檢查罷！」他們去的時候，便潔淨了。其中一個看見自己已痊癒了，就回來大聲讚美天主，並且跪伏在耶穌足前感謝祂；這人是個撒瑪黎雅人。耶穌便說道：「潔淨了的不是有十個人嗎？那九個人在哪裏？除了這個外邦人，就沒有一個人回來讚美稱頌天主嗎？」耶穌就對那人說：「起來回去罷！你的信德救了你。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀智慧書（七，22～八，1）

在智慧內的神是聰明的、至聖的、唯一的、多樣的、微妙的、敏捷的、明察的、無玷的、率直的、不受損害的、好善的、銳敏的、無敵的、施惠的、愛人的、穩固的、堅決的、無慮的、無所不能的、無所不察的，她洞察所有聰明、潔淨和精微的心靈。實在，智慧比一切活動更活動；她是精純的，能滲透並深入一切。她是天主威能的氣息，是全能者榮耀的真誠流露；任何污穢也不能浸入她內。她是永遠光明的反映，是天主大能的明鏡，是天主美善的肖像。她雖然是惟一的，卻無所不能；她雖然恆存不變，卻常更新萬物。她世世代代進入聖善的靈魂，使他們成為天主的朋友和先知；因為，天主只愛那與智慧同居共處的人。的確，智慧比太陽更美麗，超越所有星座；與光明相比，它必佔優勢：因為光明讓位給黑夜，邪惡卻絕不能戰勝智慧。智慧施展威力，從這極到那極，從容治理萬物。

答唱詠（詠一一八，89～91，130，135，175）

答：上主，祢的話永垂不朽。

一、上主，祢的話永垂不朽，堅定不移，有如蒼天。祢的眞誠代代流傳，奠定大地，屹立不變。答

二、天地至今遵行祢的旨意，因爲萬有都是祢的僕役。祢聖言的解釋，如光普照，連平庸純樸的人也能知曉。答

三、請向祢的僕人顯示祢的慈顔，教導我遵守祢的規範。我願活下去，好能讚美祢，願祢的法令支持我。答

雙數年

讀經一

恭讀聖保祿宗徒致費肋孟書（7～20）

弟兄啊，我由於你的愛德，得到了極大的喜樂和安慰：因為我聽說，你舒暢了聖徒們的心。

因此，我雖然在基督內，能放心大膽地命你去做這件該做的事，可是，我這年老的保祿，現在又為基督耶穌做囚犯的，寧願因著愛德請求你，就是為我在鎖鏈中所生的兒子敖乃息摩來求你。他從前對你沒有用處，可是，現在對你我都有用。我現在打發他回到你那裏去，他是我的心肝。我本來願意把他留

在我這裏，使他替你服侍我這為福音而被囚的人。可是沒有你的同意，我什麼也不願意做，使你的善行不是出於勉強，而是出於甘心。也許他暫時離開了你，正是為了使你永遠收下他，使他不再做一個奴隸，而是超過奴隸，做一位親愛的弟兄：他對我特別可愛，但對你來說，無論按肉身方面或在主的一方面，更加可愛。所以，若是你以我為同伴，就收留他好像收留我罷！他若對你有什麼虧欠，就記在我的賬上罷！保祿我親手簽字：「我必定償還。」不必我說，你所欠我的，甚至就是你自己都是欠我的。所以，弟兄啊！我在主內期待你的幫助，使我的心在基督內得到舒暢。

答唱詠（詠一四五，7~10）

答：凡以雅格的天主為扶助的人，真是有福。

一、上主信實，直到永遠，為受壓迫的人伸冤。祂給飢餓者食物，使囚犯獲得自由。**答**

二、上主使瞎子復明，使受欺壓者挺身；上主眷愛義人，保護旅客。**答**

三、上主扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道

路。上主將永世爲王，熙雍的天主，萬壽無疆！答

阿肋路亞（若十五，5）

答：阿肋路亞。領：主說：我是葡萄樹，你們是枝子，誰住在我內，我也住在他內，他就會結許多果實。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十七，20～25）

那時候，法利塞人問耶穌：「天主的國什麼時候要來呢？」耶穌回答：「天主國的來臨，不是顯然可見的；人不能說『看哪，在這裏』；或說『在那裏』；因為天主的國就在你們中間。」

耶穌對門徒們說：「日子將到，你們切望看見人子的日子來臨，卻看不到，有人要對你們說：『看哪，在那裏；看哪，在這裏』。你們不要出去，也不要追隨他們。正像閃電從天這邊一閃，直照到天那邊：人子在祂的日子也是這樣。但是祂必須先受許多苦，被這一代的人所擯棄。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀智慧書（十三，1～9）

不認識天主的人是最愚蠢的人，因為他們沒有從可見的美物認識那自有者，觀察工程，卻沒有認出「工程師」。反而認為火、風、稀薄的空氣、穹蒼、巨浪、星辰是神，是統治世界的主宰。如果有人因萬物的美麗而著迷，把它們看做神明，他們就應知道，萬物的主宰更加美麗，因為美麗的根源創造了萬物。如果有人對萬物的力量和效能感到驚奇，就應推論：萬物的創造者更該如何有能力；因為受造物的偉大和美麗，使人可以推想到萬物的創造者。然而，這些人只應受輕微的責備，因為他們尋找天主，也有意找到，卻誤入迷途：因為他們看見世物美麗，專心研究時，被外表所吸引。然而，他們仍然是可寬恕的：因為他們既然有相當的知識，甚至能探究宇宙，為什麼不能及早發現萬物的主宰呢？

答唱詠（詠十八，2～5）

答：高天陳述天主的光榮。

一、高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手中的化工。日與日互遞消息，夜

與夜相傳知識。答

二、不是言也不是語，是聽不到的言語；它們的聲音卻傳遍大地，它們的言語也直達地極。答

雙數年

讀經一

恭讀聖若望貳書（4～9）

夫人：我看見妳的子女，照我們從天父所領受的命令在真理內生活，我就很欣慰。夫人，我現在請求妳，我們大家要彼此相愛；我寫給妳的不是一條新命令，而是我們起初就有的。我們按照主的命令生活，這就是愛。你們從起初所聽見的那命令，就是你們要生活在愛中。

現在，有許多迷惑人的、來到了世界上，他們否認耶穌基督成了肉身而降世的事實；這些人是騙子，就是假基督。你們要小心，不要喪失你們所完成的工作，而要領受圓滿的賞報。誰不持守，反而偏離了基督的教訓，就是沒有得到天主；誰堅持這教訓，就是得到了父和子。

答唱詠（詠一一八，1～2，10～11，17～18）

答：遵行上主法律的人，真是有福。

一、品行完美，履行上主法律的人，真是有福！遵行約法，全心尋求上主的人，真是有福！**答**

二、我一心尋求祢，不要讓我違背祢的規律。我把祢的話藏在心裏，免得我得罪祢。**答**

三、求祢恩待祢的僕人，我才會生存，才能遵行祢的教訓。求祢開啓我的眼睛，使我觀察祢法律的奧妙。**答**

阿肋路亞（路二一，28）

答：阿肋路亞。領：你們要挺起身來、抬起頭來，因為你們的救贖近了。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十七，26～37）

那時候，耶穌對門徒說：「諾厄的時代怎樣，人子的時代也要怎樣。當時人們吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那一天，洪水來了，消滅了所有的人。在羅特的時代也是這樣，人們吃喝買賣，耕種建造，但在羅特離開索多瑪的那一天，火和硫磺從天上降下來，消滅了所有的人。人子顯現的日子也要這樣。到那一天，那在屋頂上的人，器具在屋裏，不要下來拿；那在田裏的，也同樣

不要回家。你們要記得羅特的妻子！誰若想保全性命，必要喪失性命；凡喪失性命的，卻會保存性命。我告訴你們：在那一夜，兩個人在一張床上，一個被接去，一個被遺棄；兩個女人一起推磨，一個要被接去，一個被遺棄。」門徒問耶穌說：「主啊，這些事在哪裏發生呢？」耶穌回答：「屍體在哪裏，老鷹就聚集在哪裏。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀智慧書（十八，14～16；十九，6～9）

一片寂靜籠罩萬物，黑夜奔馳到達中途，祢全能的聖言、從天上的王座興起，如同無情的戰士，降到這注定被毀滅的地上。祂帶著祢不可收回的成命當做利劍，上觸高天，下踏大地，祂停下來，使宇宙充滿死亡。

為了維護祢的子女，不使他們受到傷害，所有的受造物遵從祢的命令，便按本性重新受造。於是有雲彩遮蔽營幕，旱地從先前有水的地方露出來，紅海變成一條通行無阻的道路，巨浪成為一片碧綠的平原，祢的全體百姓，在祢親手保護下通過，看到了神奇的靈蹟。

他們有如牧場上的小馬；他們跳躍，有如羔羊；上主啊，他們讚美祢——他們的救星。

答唱詠（詠一〇四，2～3，36～37，42～43）

答：你們要紀念天主所行的奇事。

一、你們要謳歌讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。**答**

二、祂打擊了境內所有的頭胎，將強壯的長子全數殺害。祂率領百姓帶著金銀離去，個個身強體壯，充滿活力。**答**

三、因為祂想起了祂神聖的諾言，對祂的僕人亞巴郎所立的誓言。祂引導祂的百姓歡樂離去，率領著選民欣然就道。**答**

雙數年

讀經一

恭讀聖若望參書（5～8）

極親愛的，你對弟兄所做的，尤其對旅客所做的，都是出於真誠。他們在教會面前證實了你的愛德。你照天主所喜歡的方式，幫助他們走上旅途，就是做了善事，因為他們出發是為了主的名字，並沒有從教外人接受什麼。所以，

我們應當款待這樣的人，使我們大家為了真理而合作。

答唱詠（詠一一一，1～6）

答：敬畏上主的人眞有福氣。

一、敬畏上主的人眞有福氣；酷愛祂誡命的人眞有福氣。他的子孫在世必會強盛，義人的後裔必蒙祝福。答

二、他的家族要享榮華富貴，他的仁風必將萬世永垂。黑暗中必有光明向義人照耀；因為他富於仁愛，慈悲和公道。答

三、樂善好施的人必然幸福，他公正無私處理事物。因為義人永不動搖，他將永遠被人懷念。答

阿肋路亞（得後二，14）

答：阿肋路亞。領：天主藉著福音召選了我們，使我們獲得我們的主耶穌基督的光榮。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十八，1～8）

那時候，耶穌對門徒們講了一個比喻，論到人應當時常祈禱，不要灰心。祂說：「某城中有一個法官，不敬畏天主，也不尊重人。那城裏有一個寡婦，

常去見他說：『求你制裁我的對頭，為我伸冤罷！』法官多次不肯；後來想道：『我雖然不敬畏天主，也不尊重人，祇是因為這個寡婦常來麻煩我，我要為她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。』」於是主耶穌說：「你們聽聽這個不義的法官說了什麼話！天主聽到祂所召選的人日夜呼籲，能不為他們伸冤嗎？祂會延遲援助他們嗎？我告訴你們：祂一定儘快地為他們伸冤，但是人子來臨的時候，能在世上找到這種信德嗎？」

常年期第三十三週

星期一

單數年

讀經一（加上一，10～15，41～43，54～57，62～64）

恭讀瑪加伯書上

那時候，從亞歷山大的大臣和子孫中生出了一條禍根，就是國王安提約古的兒子安提約古．厄丕法乃，他曾在羅馬做人質，在希臘帝國一三七年登極。

那時，以色列人中出現了一些歹徒，煽惑民眾說：「我們去和周圍的國家訂立盟約，因為自從我們和他們絕交以來，遭遇了許多患難。」這種論調很受到歡迎。有一些人急忙去覲見國王，國王就准許他們採用外邦的風俗。他們便照外邦人的風俗，在耶路撒冷建造了一座體育場，並且遮蓋割損的痕跡，背棄聖約，加入了外邦人的行列。他們為了作惡而出賣自己。

隨後國王通令全國，使所有民族合成一個民族，每個民族要放棄固有的風俗：各外邦民族都服從君王的諭旨。有許多以色列人也甘心接受了外邦宗教，向偶像獻祭，褻瀆安息日。

一四五年基色婁月十五日，國王在

天主的祭壇上立了一個可憎的偶像，也在猶太各城修築了祭壇，在各家門前和大街上焚香；凡找到的法律書都被撕毀焚燒了。而搜出存有約書或恪守法律的人，都應按諭旨受到極刑。然而，有許多以色列人堅持不變，絕不喫不潔之物，寧願死去，也不願因吃食物而沾污自己，他們不願意違犯天主的神聖法律；因此他們都被處死了。天主的烈怒臨到以色列人身上。

答唱詠（詠一一八，53，61，134，150，155，158）

答：上主，求祢使我生活，我願遵守祢的誡命。

一、我一見違犯祢法律的罪人，就不禁的怒火如焚。惡人的繩索，雖然把我纏住，我卻沒有忘記祢的法度。**答**

二、請救我擺脫人們的欺凌，使我常能遵守祢的訓令。惡意迫害我的人已經臨近；他們都遠離了祢的教訓。**答**

三、惡徒不能獲得救恩，因為他們不遵守祢的聖訓。我一看見惡徒，就心生厭煩，因為他們不遵守祢的規範。**答**

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（一，1～4；二，1～5）

這是天主賜給耶穌基督的啟示，使祂把那些必在短期內要發生的事指示給祂的僕人們；祂就派天使告訴祂的僕人若望；若望便為天主的話，和耶穌基督的證言做證，就是對自己所見到的一切做證。誦讀和聽了這預言並且遵行書中記載的人，是有福的！因為指定的時期近了。

若望寫信給亞細亞的七個教會：願那今在、昔在、將來永在的，從祂寶座前的七神賜給你們恩寵及平安。我聽到上主對我說：「你要寫信給厄弗所教會的使者，說：『那右手握著七顆星，在七盞金燈臺中間行走的這樣說：我知道你的行為、你的苦勞和你的忍耐；也知道你不能容忍惡人，並且你也曾查驗那些自稱是宗徒、其實不是宗徒的人，發現他們是撒謊的人；我也知道你有忍耐，為了我的名字受了苦而毫不厭倦。可是，有一件事我要責備你，就是你拋棄了你起初的愛德；所以你該回想你是從哪裏跌下來的，你該悔改，做你從前所做的事。』」

答唱詠（詠一，1～4，6）

答：凡勝利的，我要把生命樹的果實賜給他吃。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自沉淪。**答**

阿肋路亞（若八，12）

答：阿肋路亞。領：主說：我是世界的光，跟隨我的人必有生命的光。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十八，35～43）

耶穌走近耶里哥時，有一個瞎子坐在路旁討飯，他聽見群眾路過，便問是什麼事。有人告訴他：是納匝肋人耶穌經過。他便喊叫說：「達味之子，耶穌，可憐我罷！」在前面走的人就斥責

他，叫他不要出聲；但他越發喊叫說：「達味之子，可憐我罷！」耶穌站住，吩咐帶他過來；等他走近時，就問他：「你願意我為你做什麼？」他說：「主啊，叫我看見。」耶穌對他說：「你就看見罷！你的信德治好了你。」他立刻看見了，就跟隨耶穌，光榮天主。群眾看見了這事，也都頌揚天主。

星期二

單數年

讀經一

恭讀瑪加伯書下（六，18～31）

厄肋阿匝是一位傑出的經師，是一位高壽九十、儀表莊嚴的人。有人用力拉開了他的口，強迫他吃豬肉；但它寧願光榮地死去，也不願羞恥地活著，便自動走上刑架，把肉吐出來。其實，凡是決意拒絕吃違法食物的人都該如此，雖死不辭。那些監督這違法祭餐的人，因為與他多年相識，便把他叫到一邊，勸他帶著自己預備的許可吃的肉，假裝吃國王命他吃的祭肉；這樣，可免一死，而且由於多年的友誼，還可以獲得優待。但是他卻做了一個豪爽的決斷，這決斷符合他的高齡和聲望、符合他因

積勞而生的白髮，和自幼至今的善行，更符合天主所立的神聖法律。因此他說明自己的意見，告訴人快把他送到陰府裏去，說：「像我們這樣年齡的人決不相宜作偽，免得許多青年相信，年高九十的厄肋阿匝也接受了外教人的風俗，因為我偽裝和貪戀殘生的緣故而誤入歧途；這樣，不免在我的高齡上塗上一層污點和恥辱！況且，即使目前我能逃避人的刑罰；可是，我或生或死，總逃不出全能者的手。所以，若是我現在勇敢地死去，給青年留下了一個高尚的榜樣，為了可敬的神聖的法律，甘心慷慨犧牲，才不愧享此高齡。」說完這話，就立刻走上刑架。方才和顏悅色勸他的人，聽見他所說的話，以為他瘋了，就變為仇視的態度。當他受刑快要死的時候，呻吟著說：「上主具有神聖的上智，祂明知我能逃過一死，但是為了敬畏祂，我的肉身在木杖痛打之下，非常疼痛，但我的心靈卻高興地忍受這一切。」他便這樣死去了。他的死，不但給青年人、也給全國的人民、留下了勇敢的榜樣，和大德不凡的紀念。

答唱詠（詠三，2～7）

答：上主常扶持我。

一、上主，我的敵人何其眾多？成群結隊來攻擊我。好多次曾議論我說：「天主決不會幫助他。」答

二、上主，祢卻是保護我的盾牌；我的榮耀，是祢使我抬起頭來。我向上主大聲疾呼，祂便從聖山俯聽我的哀訴。答

三、我躺下安眠，又醒起來，因為上主扶持了我。縱有千萬人向我進攻，我也毫不驚恐。答

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（三，1～6，14～22）

若望我，聽到天主對我說：「你寫信給撒爾德教會的使者，說：『那有天主的七神和七顆星的這樣說：我知道你的行為；也知道你有生活之名，其實你是死的。你該警醒，使其餘將要死的人堅強起來；因為我發現你的行為在我天主面前是不完全的。所以，你該回想你是怎樣接受了，所聽的天主的道：你該遵守，又該悔改。假如你不警醒，我必要像盜賊一樣，在你不知道的時候來到你那裏。可是在撒爾德你還有幾個沒有

玷污自己衣服的人，他們必要穿上白衣，與我同行；因為他們當得起。勝利的必要這樣穿上白衣，我絕不從生命冊上把他們的名字抹去；我要在我父和祂的天使面前，承認他們的名字。有耳朵的，就當聽聖神向各教會所說的話。』」

「你寫信給勞狄刻雅教會的使者，說：『那做阿們的──忠信而真實的見證、天主創造萬物的根源，這樣說：我知道你的行為：你不冷也不熱；但願你或冷或熱！可是，你既然是溫的，也不冷也不熱，我必要從我口中把你吐出去。你說：「我是富有的，我發了大財，什麼也不缺少」；你卻不知，你是多麼不幸，多麼可憐，多麼貧窮，你又瞎眼，又赤身裸體。我建議你向我購買用火精煉的金子，使你富有；再買一件白衣穿上，遮蓋你裸體的羞恥；也買眼藥抹在眼上，使你能看見。凡我所疼愛的人，我就譴責他，管教他；所以你應當發憤熱心，痛悔改過！看哪，我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音給我開門，我必定進去，我要同他，他也要同我一起吃飯。勝利的，我要賜他和我一同坐在我的寶座上；如同我得勝了、和我父一同坐在祂的寶座上一樣。有耳朵

的，就當聽聖神向各教會所說的話。』」

答唱詠（詠十四，2～5）

答：凡勝利的，我要使他與我一同坐在我的寶座上。

一、上主，誰能住在祢的帳幕裏？是那行為無瑕，實行正義，心口無欺的人。**答**

二、他不隨口詆毀，不加害近人，也不欺凌鄰居；他輕看作姦犯科的人，而尊重那敬畏天主的人。**答**

三、他不放高利貸，也不受賄加害無辜。這樣行事的人，才能永不動搖。**答**

阿肋路亞（若壹四，10）

答：阿肋路亞。領：天主先愛了我們，並派遣了祂的聖子作我們的贖罪者。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十九，1～10）

那時候，耶穌路過耶里哥城，那城裏有一個人名叫匝凱，是位家財富有的稅務長。他渴望看看耶穌是什麼人；但是由於人多，他又身材矮小，不能看見。於是他跑到前面去，爬上了一棵桑

樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裏經過。耶穌來到那裏，抬頭一看，對他說：「匝凱，快下來！我今天要住在你家裏。」他便趕快下來，高興地接待耶穌。眾人看見就都紛紛議論說：「祂竟然到罪人家裏去投宿。」匝凱站起來對主說：「主啊！請看，我把我的一半財產施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就賠償他四倍。」耶穌對他說：「今天救恩到了這一家，因為他也是亞巴郎的子孫。因為人子來，是要尋找並拯救迷失了的人。」

星期三

單數年

讀經一

恭讀瑪加伯書下（七，1，20～31）

那時候，兄弟七人和他們的母親一同被捕，國王命人用鞭子和牛筋痛打他們，強迫他們吃法律所禁止吃的豬肉。他們的母親尤其令人稱奇，也最值得光榮的紀念。一日之內，她親眼看著七個兒子死去，還能欣然忍受，因為她完全依靠上主。她心中充滿高尚的情緒，以大丈夫的氣概振奮她女性孱弱的心靈，用她祖先的言語，一一鼓勵兒子們說：

「我不知你們怎樣出現在我的胎中：不

是我給了你們靈魂和生命，也不是我構成了你們每一個人的身體。世界的創造者，既然形成了人的誕生，完成萬物的起源，也必會仁慈地把靈魂和生命償還給你們，因為你們現在為了愛護祂的法律而捨生致命。」

安提約古自覺受了輕慢，猜測這番話是在諷刺他。趁最小的還活著，就不斷用話勸誘他，而且向他起誓，只要他棄捨祖先的傳統，便保證他必享富貴幸福，做他的朋友，獲得高官厚祿。可是少年對這些話毫不注意，國王就召來他的母親，勸她說服少年，以保存性命。

國王再三勸她，她纔同意去說服她的兒子。於是她向兒子彎著身，嘲弄著暴君，用祖先的語言對兒子說：「兒啊，你可憐我罷！我在腹中懷了你九個月，三年哺養你，又栽培提攜養育你，直到現在的年紀。兒啊，我懇求你看看天和地，和天地間的萬物！要知道，這一切都是天主從無中造成的，人類也是這樣造成的。你不要怕這劊子手，反而該對得起你的哥哥們，接受死亡，使我在天主顯示仁慈的時候、再次得到你和你的哥哥！」她剛說完話，青年立刻說：

「你們還等什麼？我絕不聽從國王的命

令，我只聽從梅瑟給我們祖先頒佈的法律和命令。你這設法迫害希伯來人的罪魁，絕不能逃脫天主的手！」

答唱詠（詠十六，1，5～6，8，15）

答：上主，願我醒來時，能以瞻仰祢為幸福。

一、上主，求祢聆聽我的申訴，注意我的哀號，傾聽我口中毫無虛偽的祈禱。答

二、我的腳步緊隨祢的道路，我的雙足絕不致滑倒顛仆。天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。答

三、求祢保護我，有如眼中的瞳人，使我藏身在祢的翼蔭下。我要因正義得見祢的慈顏。願我醒來時，能以仰瞻祢為幸福。答

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（四，1～11）

若望，看見天上有一個門開了，並且有我初次聽見的，好像號角的聲音，對我說：「你上這裏來，我要把以後必定要發生的事指示給你。」我立刻

神魂超拔。看哪，有一個寶座安置在天上，有一位坐在寶座上。那位坐著的，看來好似水蒼玉和紅瑪瑙；圍繞寶座的虹霓，看來好似翡翠。寶座周圍還有二十四個寶座，上面坐著二十四位長老，身穿白衣，頭戴金冠。有閃電、響聲和雷霆從那寶座發出來；在寶座前點燃著七支火炬，這就是天主的七神。寶座前面有彷彿水晶的玻璃海；在寶座每一面和周圍有四個活物，前後都長滿了眼睛；第一個活物像獅子，第二個活物像牛犢，第三個活物的面貌像人，第四個活物像飛鷹。四個活物各有六個翅膀，內外都長滿了眼睛。他們日夜不停地說：「聖！聖！聖！上主、全能的天主，祢是昔在、今在、將來永在的。」每逢那些活物將光榮、尊威和讚頌歸於那位坐在寶座上的，萬世萬代的永生者時，二十四位長老就向坐在寶座的那位俯伏叩拜，朝拜那萬世萬代的永生者，又把他們的榮冠投在寶座前，說：「上主，我們的天主！祢配受光榮、尊威和權能，因為祢創造了萬物，萬物都是因祢的旨意而存在，而被造成的。」

答唱詠（詠一五〇，1～6）

答：聖、聖、聖，上主、全能的天主。

一、請你們在上主的聖所中，讚美上主；在祂顯示威能的太空，讚美上主。請你們讚美上主的豐功偉業，讚美上主的無限偉大。答

二、請你們吹起號角讚美上主；彈琴鼓瑟讚美上主。請你們擊鼓歌舞讚美上主，撫弦吹簫讚美上主。答

三、請你們用響亮的鐃鈸讚美上主，以鏗鏘的鐃鈸讚美上主！一切有生命的，都要讚美上主。答

阿肋路亞（若十五，16）

答：阿肋路亞。領：主說：我從世界上揀選了你們去結果實，去結不朽的果實。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十九，11～28）

門徒們聽耶穌講話的時候，因為已經臨近耶路撒冷，而且他們都以為天主的國快要出現，耶穌就講了一個比喻，說：「有一個貴族，要到遠方去取得王位後再回來。他將自己的十個僕人叫來，交給他們每人一百個銀幣，囑咐他們說：『你們拿去做生意，等到我回來。』他本國的人一向懷恨他，就在他後面派代表去說：『我們不願意這個人

做王統治我們。』他得了王位回來了，便傳令召集那些領了錢的僕人，想知道每個人做生意賺了多少。第一個前來說：『主啊，你的一百銀幣又賺了一千。』主人說：『好，善僕！你既然在小事上忠心，你有權管理十座城。』第二個前來說：『主啊，你的一百銀幣又賺了五百。』主人說：『你也要管理五座城。』另一個前來說：『主啊，你看，你的一百銀幣，我收存在手帕裏。我一向就怕你，因為你是一個嚴厲的人：沒有存放也要提取；沒有播種也要收割。』主人說：『惡僕！我就憑你的口供定你的罪。你既然知道我是嚴厲的人，沒有存放也要提取，沒有播種也要收割嗎？你為什麼不把我的錢存入銀行呢，等我回來時，可以連本帶利取回來？』主人便對侍衛說：『把那一百銀幣奪過來，給那有一千的。』他們說：『主啊，他已經有一千銀幣了。』主人說：『我告訴你們：凡是有的，還要給他；那沒有的，連他所有的也要奪去。至於那些敵對我，不願意我做王的人，把他們押到這裏來，在我面前殺掉。』」耶穌說了這個比喻，就領頭前行，上耶路撒冷去了。

星期四

單數年

讀經一

恭讀瑪加伯書上（二，15～29）

那時候，國王派出官吏、強迫人民背教，他們來到摩丁城，勒令人祭神。許多以色列人附和了，但是瑪塔提雅和他的兒子卻一致反抗；君王的官吏對瑪塔提雅說：「你是本城著名和有勢力的領袖，受到兒子和兄弟們的擁護。請你首先前來遵行王的旨諭，如同各國的人、猶太居民和留在耶路撒冷的人所做的一般；這樣，你和你的兒子就是國王的朋友，你和你的兒子可以獲得金銀和各種恩賜。」瑪塔提雅高聲回答說：「即使所有王國中的外邦人民都聽從他，背棄了祖先的宗教，服從王的命令，我和我的兒子以及我的弟兄，仍然要遵守我們祖先的盟約。我們絕不背棄法律和教規，絕不聽從王的旨諭而背離我們的教規，或偏左或偏右。」他剛說完了話，大家看見一個猶太人走上前

來，要上摩丁的祭壇照王的旨諭獻祭。瑪塔提雅一見，熱情勃發，五內俱焚，激起義怒，衝上前去，把那人殺死在祭壇上。同時也殺了迫令人民獻祭的官吏，然後把祭壇折毀。他對法律的熱誠，正像丕乃哈斯對撒路的兒子齊默黎所做的一樣。於是瑪塔提雅在城內大聲喊說：「凡熱心法律，擁護盟約的，請跟我來！」於是他和他的兒子，把所有的家產都留在城裏，逃到山裏去了。那時，有許多擁護正義和法律的人，也都逃到曠野，住在那裏。

答唱詠（詠四九，1～2，5～6，14～15）

答：行為正直的人，必享見天主的救恩。

一、上主，眾神之主，昭告普世，從日出直到日落之地。天主由壯麗的熙雍城發出光明。**答**

二、「你們給我召集我的聖民，就是那奉獻犧牲與我立盟的人。」諸天要宣佈天主的正義，因為法官就是天主自己。**答**

三、你要向上主奉上讚頌的祭獻，向至高者還你所許的願。你在患難中要呼求我，我必拯救你，你要光榮

我。**答**

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（五，1～10）

若望我，看見坐在寶座上的那一位右手拿著書卷，正面和反面內外都寫了字，用七個印密封著。我又看見一位強有力的天使，大聲宣佈說：「誰配展開這書卷，開啟它的封印呢？」不論在天上、地上、或地下，沒有一個能夠展開那書卷來閱讀的。因為沒有人配展開那書卷來閱讀，我就大哭起來，長老中有一位對我說：「不要哭！看哪，那些猶大支派出來的獅子，達味的苗裔，已經得勝了，祂能展開那書卷和那七個印。」

我又看見在寶座和四個活物中間，並且在長老們中間，有一隻羔羊站著，好像被宰殺過的，祂有七個角和七隻眼：那眼睛就是被派到世界各地的天主的七神。羔羊走過去，從坐在寶座上那一位的右手中接了書卷。祂拿書卷時，四個活物和二十四位長老都俯伏在羔羊面前，都拿著琴和盛滿了香料的金盂，這香料是眾聖徒的祈禱。他們唱著新歌，說：「惟有祢配接受那書卷，並開啟封印，因為祢曾被宰殺，用祢的血，

從各支派、各方言、各民族、各邦國把人贖回來歸於天主，使他們成為屬於天主的國度和司祭，事奉我們的天主，他們要在世界上為王。」

答唱詠（詠一四九，1～6，9）

答：你使我們成為國度和司祭，以事奉我們的天主。

一、請你們向上主高唱新歌，在聖民的集會中向祂祝賀。願以色列因他們的創造者而喜悅，願熙雍子民因他們的君王而歡樂。**答**

二、願他們舞蹈讚美祂的聖名，願他們擊鼓彈琴向祂歌詠。因為上主喜愛祂的人民，把勝利賜給謙卑的人。**答**

三、願聖徒在所受的光榮中喜慶，在他們的居所歡呼高詠。願他們的口充滿頌揚天主的歌聲，這是祂所有聖徒的光榮。**答**

阿肋路亞（詠九四，8）

答：阿肋路亞。領：你們今天不要再心硬，要聽從上主的聲音。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十九，41～44）

那時候，耶穌走近耶路撒冷，看見京城，便為它哀哭說：「但願你今天，知道關於你平安的事！可惜現今這事在你眼前是隱藏的。日子將到，你的仇敵要築起土壘包圍你，四面困住你；又要消滅你和在你城牆內的子民；將沒有一塊石頭留在另一塊石頭上，因為你沒有認出天主眷顧你的時機。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀瑪加伯書上（四，36～37，52～59）

那時候，猶大和他的兄弟們說：「我們的敵人粉碎了，我們去清潔聖所，再次舉行祝聖禮。」於是全體軍隊集合起來，登上熙雍山。

他們在一四八年九月──基色婁月──二十五日清晨起來，按照法律在新建的全燔祭壇上獻祭。就在教外人玷污祭壇的同月同日，在唱歌、彈琴、鼓瑟和鳴鈸聲中祝聖了祭壇。全體人民都俯首至地，欽崇讚美那使他們成功的上天。八日之久，舉行祭壇祝聖典禮，歡樂地獻了全燔祭、和平祭和感恩祭。他們又用

使手中展開的書卷拿過來！」我便走到天使跟前去，請他給我那書卷。他對我說：「你拿去吞下罷！它必使你肚子發苦，但在嘴裏卻是甘甜如蜜。」我就從天使手中接過那小書卷來，吞下了，在我嘴裏果然甘甜如蜜；但是我吃下去以後，我的肚子就苦澀不堪。那聲音又對我說：「關於各民族、各邦國、各種語言的人和各君王，你應當再說預言。」

答唱詠（詠一一八，14，24，72，103，111，131）

答：上主，祢的教言是多麼甜蜜。

一、我喜愛遵行祢的法令，勝過各種財富。因為祢的誡命是我的喜樂，祢的典章是我的謀略。**答**

二、祢頒佈的法律，對我有益，千萬金銀不能比擬。祢的教言是多麼甜蜜，在我口中比蜜更甘飴。**答**

三、祢的訓誨是我永久的基業，使我心中喜悅。我不斷張口噓氣，因為我渴慕祢誡律。**答**

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽從我的聲音，我認識我的羊，他們也跟隨我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十九，45～48）

那時候，耶穌進了聖殿，把做買賣的人趕出去，對他們說：「經上記載：『我的殿是祈禱之所，』你們竟把它變成賊窩。」

耶穌每天在聖殿內教導人。司祭長和經師、以及人民的首領，都想殺害祂；但是找不到什麼辦法，因為民眾都喜歡聽祂。

星期六

單數年

讀經一

恭讀瑪加伯書上（六，1～13）

安提約古國王出巡高原各省時，聽說在波斯有一座名叫厄里買的城，以富有金銀著名；城中的廟宇很富有，保存著金盾、鎧甲和武器，這是馬其頓王斐理伯之子、希臘第一任國王亞歷山大所遺留的。國王來到那裏，要攻佔那城，但沒有成功，因為城裏的人已經知道他的來意，便起來與他交戰；他就逃走了，狼狽地退回巴比倫。他在波斯時，有人報告他說：開往猶太的軍隊敗退

了；率領勁旅到前線的里息雅去，看見了猶太人，就退卻了；猶太人奪得敗軍的兵器和大批物資，力量大增。他們又折毀了國王在耶路撒冷的祭壇上建立的可憎之物，把聖所和貝特族爾王的營寨用高牆圍起來，恢復了舊觀。王聽了這些話，驚惶失措，倒在床上，憂鬱成疾，因為事情不符合他的願望。他在那裏停留了很久，憂鬱不斷加重，自知死期近了，便叫他的朋友們來，對他們說：「我不能闔眼，夜不成眠，憂愁緊壓我的心頭。我對自己說，從前我得勢的時候多麼高興，多麼受人愛戴；現今所受的是什麼災難，遇到的是什麼巨浪！現在回想起我在耶路撒冷所做的惡事：我搶了城中一切的金器和銀器，無緣無故派人消滅猶太的居民。現在我承認，我遭到這些災難，正是因為這個緣故，我將憂鬱地死在異地！」

答唱詠（詠九，2～4，6，16，19）

答：上主，我要因祢的救援而歡欣踴躍。

一、上主，我要全心讚美祢，宣揚祢的一切奇妙作為。我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。**答**

二、因為我的仇敵轉身潰退，在祢面前紛紛跌倒滅亡。祢摧毀了異民，殲滅了惡徒，連他們的名字也永遠消除。答

三、異民跌進自掘的深坑，雙腳陷入自設的陷阱。貧困的人總不會被遺忘，窮苦人的希望永不會落空。答

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（十一，4～12）

若望我，聽到一個聲音說：「這兩位就是站在大地的主宰面前的那兩棵橄欖樹、和那兩座燈台。如果有人想謀害他們，必有火從他們的口中噴出，吞滅他們的仇人；誰若想謀害他們，必定這樣被殺。他們有權柄，在盡先知任務的日子，把天關閉不下雨；也有權柄管理水，使水變成血；並且有權柄隨時隨意用各種災禍打擊大地。

他們做完了見證的時候，那從深淵中上來的巨獸要和他們作戰，戰勝他們，殺死他們。他們的屍體要被拋棄在大城的街市上。這城的寓意叫做索多瑪，又叫埃及，就是他們的主被釘十字架的地方。從各民族、各支派、各語

言、各邦國來的人，都要觀看他們的屍體三天半之久，又不許把他們安葬在墳墓裏。地上的居民必要因他們的死而高興歡樂，彼此送禮，因為那兩位先知確實磨難了地上的居民。過了三天半，從天主來的生命的氣息進入了他們身內，他們就站立起來，看見的人都非常恐怖。以後，他們兩人聽見從天上來的大聲音，說：「上這裏來罷！」他們就乘著雲彩升了天，他們的仇人也看見了。

答唱詠（詠一四三，1～2，9～10）

答：上主，我的磐石，應受讚頌！

一、我的磐石，上主，應受讚頌！祂訓練我如何迎戰，指導我從事戰爭。**答**

二、祂是我的力量，我的堡壘，我的干城，我的救星；祂是我的盾牌，我的避難所，祂使萬民都來歸服我。**答**

三、天主，我要向祢高唱新歌，彈著十弦琴，向祢奏樂。祢使君王獲得了勝利，拯救了祢的僕人達味。**答**

阿肋路亞（弟後一，10）

答：阿肋路亞。領：我們的救主耶穌基督消滅了死亡，藉著福音光照了生

命。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二十，27～40）

那時候，否認復活的撒杜塞人當中，有幾個人前來問耶穌說：「老師，梅瑟給我們寫道：『如果一個做哥哥的死了，撇下妻子而沒有子嗣，他的弟弟該娶嫂子為妻，替哥哥立嗣。』從前有七兄弟，大哥娶了妻子，沒有子嗣就死了，二弟，三弟都娶過她為妻；七個兄弟都是這樣：都沒有留下子嗣就死了。後來那個婦人也死了。那麼，在復活的時候，這婦人要做哪一個的妻子呢？因為七兄弟都娶過她為妻。」耶穌對他們說：「今世的人也娶也嫁；但是那些被認為有資格得來世、並從死人中復活的人，也不娶、也不嫁；甚至他們也不能再死，因為他們像天使一樣。他們既然是復活了的人，也就是天主的兒女了。至於死人復活的事，梅瑟在荊棘篇上，已經說明了：他稱上主是亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅格的天主。天主不是死人的天主，而是活人的天主：在天主眼中，所有的人都是活著的。」有幾個經師應聲說：「老師，你說得好。」從此他們不敢再問祂什麼了。

常年期第三十四週

星期一

單數年

讀經一

恭讀達尼爾先知書（一，1～6，8～20）

猶大王約雅金在位第三年，巴比倫王拿步高進攻耶路撒冷，包圍京城。上主把猶大王約雅金和天主聖殿的一部分器皿，交在拿步高手中，他便將這些器皿、帶到史納爾地方，存放在神殿的倉庫裏。

國王吩咐宦官長阿市培納次從以色列人民中選出一些王室或貴族的青年，他們應沒有缺陷，容貌俊美，足智多才，富有知識，明察事理，才適合在宮廷內充當侍從，應教給他們學習加色丁文字和語言。國王也規定每天要吃國王所吃的食物和所飲的美酒。這樣教養他們三年以後，他們便可以侍立在國王左右。他們當中屬於猶大後裔的有達尼爾、阿納尼雅、米沙耳和阿匝黎雅。

達尼爾決心不讓自己被國王吃的食品和飲的美酒所玷污，便請求宦官長使自己免受玷污。天主賞達尼爾在宦官長眼中獲得寵遇和同情。宦官長對達尼爾

說：「我怕我的主上國王，他給你們規定了飲食，若是你們的面容比你們同年的青年消瘦，這樣你們不是把我的頭斷送給國王嗎？」達尼爾對官官長派來看管他和其他三個人的守衛說：「請你一連十天試一試你的僕人們，只給我們蔬菜吃，清水喝。而你可親自觀察我們的容貌，和那些吃國王食物的青年比一比，然後就照你的觀察對待你的僕人們罷！」他答應了他們的要求，試驗他們十天。十天以後，他們看起來比那些吃國王食品的青年更健康、更強壯。負責看管的人便把他們應吃的食物和應喝的美酒撤去，只給他們蔬菜吃。

天主使這四個青年，精通文學和哲學，又賜給達尼爾通曉神視和解夢的才能。國王規定帶他們進宮的期限到了，官官長就帶領他們晉見拿步高。國王和他們交談，發現其中沒有一個人能比得上達尼爾、阿納尼雅、米沙耳和阿匝黎雅的，於是他們隨侍在國王跟前，他無論詢問他們什麼知識和學問，發現他們比全國任何巫師和術士勝過十倍。

答唱詠（達三，52～53，55～56）

答：祢應受稱揚和讚頌，直到永遠。

一、上主，我們祖先的天主，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。祢光榮的聖名，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

二、祢在祢光榮的聖殿中，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

三、祢坐在天使之上，透視深淵，當受頌讚，當受稱揚和頌讚，直到永遠。**答**

四、祢在穹蒼之上，當受頌讚，當受頌揚和頌讚，直到永遠。**答**

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（十四，1～3，4～5）

若望我，在神魂超拔中看見羔羊站在熙雍山上；同祂在一起的還有十四萬四千人。他們的額上都刻著羔羊的名和祂父的名。我聽見一個從天上來的聲音，好像大水的聲音，又好像巨雷的聲音；我所聽見的聲音，又像琴師彈琴的聲音。他們在寶座前，在四個活物和長老面前唱一首新歌；除了從地上贖回來的那十四萬四千人以外，誰也不能學會這歌。羔羊無論到哪裏去，他們都跟隨

祂。這些人是從人類中贖回來的，做為初熟之果獻給天主和羔羊。他們的口從不說謊言：他們純潔無瑕。

答唱詠（詠二三，1～6）

答：上主，這是尋求祢聖容的世代。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主。因為是祂將大地奠立在海洋上，把大地安置在江河間。**答**

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人，是那不發虛誓，不懷詭計的人。**答**

三、這樣的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主獲得報酬。這就是那尋求上主的世代，那求見雅格天主聖容的子孫。**答**

阿肋路亞（瑪二四，42，44）

答：阿肋路亞。領：你們要警醒、準備好，因為你們不知道人子什麼時候要來。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二一，1～4）

那時候，耶穌看見有錢的人把獻儀

投進奉獻箱裏。祂又看見一個窮寡婦投入了兩文錢，就說：「我實話告訴你們：這個窮寡婦所投的比眾人投的都多：因為眾人都是把多餘的投進去，做為獻儀；而這個寡婦自己很窮，卻把全部的生活費都投進去了」。

星期二

單數年

讀經一

恭讀達尼爾先知書（二，31～45）

達尼爾對國王拿步高說：「陛下！你夢見一尊大像，異常高大，光輝燦爛，立在你面前，相貌可怕。這像的頭是純金的，胸膛和手臂是銀的，肚子和大腿是銅的，小腿是鐵的，腳是鐵和泥土做的。你觀看時，有一塊未經人手開鑿的大石頭滾下來，擊中了那像，把鐵和泥做的腳打得粉碎。同時鐵、泥、銅、銀和金立即完全粉碎，如同夏天禾場上的糠秕，被風吹散，無影無蹤。那擊碎像的石頭卻變成了一座大山，覆蓋全世界。」

「這就是你做的夢。現在我要給你解釋夢的意思。陛下！你是王中之王，上天大主賜給了你王國、能力、權威和

尊榮。凡有人居住的地方、野外的走獸，天空的飛鳥、也都交在你手中，使你統治這一切，你是那像的金頭。在你以後，將興起另一個比你弱的國家，後來又興起第三個國家，是銅的，要統治全地；相繼而來的是第四個像鐵一樣強的國家，它像鐵一樣能擊碎一切，這個國家也要像鐵擊碎一切。你所看見泥鐵混合的腳和腳趾，表示這個國家必要分裂，然而國內仍有鐵的堅強，正如你看見鐵與泥混合一樣。腳趾是鐵和泥混合的，表示這個國家一部分強，一部分弱。你看見鐵和泥混合，這是說他們要和其他民族相混合，但是彼此不能相合，就像鐵和泥不能混合一樣。這些國王在位時，天上的天主必要興起一個永不滅亡的國家，這王國絕不會歸屬其他民族，它要粉碎並毀滅所有的邦國，它將永遠存在。你看見一塊未經人手開鑿的巨石，從山上滾下來，把鐵、銅、泥、銀和金打得粉碎。偉大的天主藉你所看到的曉諭陛下將來要發生的事。這夢是真實的，夢的意思也是正確的。」

答唱詠（達三，57～61）

答：請稱揚歌頌上主，直到永遠。

一、上主的一切化工，請讚美上主，稱

揚歌頌祂，直到永遠。上主的天使，請讚美上主。答

二、層層高天，請讚美上主；天上所有的水，請讚美上主；上主的軍旅，請讚美上主。答

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（十四，14～19）

若望我，在神魂超拔中看見有一片白雲，雲上坐著一位相似人子，頭上戴著金冠，手裏拿著一把銳利的鐮刀。有另一位天使從殿裏出來，向坐在雲上的那一位大聲喊道：「伸出你的鐮刀來收割罷，因為收割的時期已經到了，地上的莊稼已經成熟了。」於是坐在雲上的那位就向地上揮動鐮刀，收割了地上的莊稼。又有一位天使從天上的殿裏出來，也拿著一把銳利的鐮刀。又有一位掌管火的天使，從祭壇那裏出來，向那位拿著銳利鐮刀的天使大聲說：「伸出你銳利的鐮刀，收取地上葡萄園的葡萄罷，因為葡萄已經成熟了。」那天使就向地上揮動鐮刀，收取了地上的葡萄，把葡萄扔到天主烈怒的大搾酒槽裏。

答唱詠（詠九五，10～13）

答：上主已經駕臨，審判乾坤。

一、請向萬民宣布：「上主為王」。祂穩定寰宇，不再動盪，以正義公允審判萬邦。**答**

二、蒼天和大地要歡欣鼓舞，海洋中的一切要踴躍歡騰。原野中的一切都要雀躍，森林中的樹木也要舞蹈。**答**

三、因為上主已經駕臨，祂來審判乾坤；按正義審判普世，以信實對待萬民。**答**

阿肋路亞（默二，10）

答：阿肋路亞。領：主說：你要忠心至死，我必將生命的華冠賜給你。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二一，5～11）

那時候，有些人正談論聖殿是用精美的石頭和還願的獻禮裝飾的。耶穌說：「你們所看見的這一切，到了時候，沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上，都要被折毀。」他們就問祂說：「老師，那麼，什麼時候要發生這些事呢？這些事要發生的時候，將有什麼預

兆呢？」耶穌說：「你們要謹慎，不要受欺騙！因為有許多人要來，假冒我的名字說：『我就是（默西亞）』：又說：『時候近了。』你們不要跟隨他們。當你們聽見戰爭和叛亂發生時，不要驚惶！因為這些事是必須先要發生的，但是結局還不會立刻來到。」耶穌又對他們說：「將來一個民族要起來攻擊另一個民族，一個國家要攻擊另一個國家；到處將有大地震、饑荒和瘟疫；將有恐怖的異象出現，天上要有巨大的凶兆。」

星期三

單數年

讀經一（達五，1～6，13～14，16～17，23～28）

恭讀達尼爾先知書

那時候，貝耳沙匝王邀請一千位顯貴參加盛筵，和他們飲酒作樂。貝耳沙匝乘著酒興，命人把他父親拿步高從耶路撒冷聖殿搶來的金銀器皿拿出來，供國王、大臣和妻妾用來喝酒。於是侍從就把從耶路撒冷天主聖殿搶來的金銀器皿拿來，供他們用來喝酒；大家一面喝酒，一面讚揚那用金、銀、銅、鐵、木、石製成的神像。

忽然有一隻人的手出現了，用手指在燈光下、在王宮的粉牆上寫字，國王看見那隻寫字的手。他的面色變為蒼白，心煩意亂，兩腰關節發抖，雙膝戰慄。

於是達尼爾被帶到國王面前，國王問他說：「你就是達尼爾、是我父王從猶大擄來的猶太人嗎？我聽說你有神的精神，具有真知灼見，和卓越的智慧。我聽說你能解釋疑難。你若能讀這些字，為我說明字的意義，你就要身披紫袍，帶上黃金項鍊，在國內居第三高位。」

達尼爾回答國王說：「你的禮物請你保留，或者賞給別人。我要為陛下讀這些字，並解釋字的含義。」

「你自高自大，抗拒天上的天主，命人把祂殿宇的器皿拿來，供你和你的大臣以及妻妾用來飲酒，並且讚美那些不能看，不能聽，不能懂的金、銀、銅、鐵、木、石製成的偶像，卻不知道尊崇那掌握你的生死，註定你命運的天主。因此，祂使一隻手出現寫了這些字。這些字是：『默乃，默乃；特刻耳，培勒斯。』意思是：『默乃』：就是天主數算了你的國祚，使它終止；

『特刻耳』：是你被放在天秤上稱了，不夠分量；『培勒斯』：是你的國被瓜分了，要給瑪待人和波斯人。」

答唱詠（達三，62～67）

答：請稱揚歌頌上主，直到永遠。

一、太陽和月亮，請讚美上主；天上的星辰，請讚美上主。答

二、一切雨露，請讚美上主；天上的風，請讚美上主。答

三、火與熱，請讚美上主；寒與暑，請讚美上主。答

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（十五，1～4）

若望我，看見天上又出現了一個又大又奇妙的景象：有七位天使拿著最後的七種災禍，因為天主的烈怒就要藉著這些災禍發洩淨盡。我又看見好像有一個攙雜著火的玻璃海；也看見一些人，他們戰勝了獸、獸像以及代表牠名字的數字。牠們站在玻璃海上，拿著天主的琴，歌唱天主的僕人梅瑟的歌和羔羊的歌，說：「上主，全能的天主！祢的作為偉大而奇妙；萬民的君王！祢的道路

公平而正直；上主！誰敢不敬畏祢，不光榮祢的名呢？因為只有祢是神聖的；萬民都要來崇拜祢，因為祢正義的作為已經顯明了。」

答唱詠（詠九七，1～3，7～9）

答：上主，全能的天主，祢的功行偉大奇妙。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。答

三、願海洋和水族同聲高呼，願寰宇和萬民歡欣鼓舞。江河拍手鼓掌，山岳起舞歡唱。答

四、在上主面前歡躍，因為祂已駕臨；祂要親自審判大地乾坤，以正義審判普世人群，以公平治理天下萬民。答

阿肋路亞（默二，10）

答：阿肋路亞。領：主說：你要忠心至死，我必將生命的華冠賜給你。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二一，12～19）

那時候，耶穌對門徒說：「人們要下手拘捕你們、迫害你們，把你們押送到會堂，囚在獄中；甚至押到君王和總督面前，給你們一個作見證的機會。所以，你們要心中鎮定，不要事先考慮怎樣申辯，因為我要賜給你們口才和智慧，是你們的敵人所不能抵抗並辯駁的。你們要被父母、兄弟、親戚和朋友出賣；你們當中有些人要被殺死。你們為了我，要被人仇視；但是你們連一根頭髮也不會失落。你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」

星期四

單數年

讀經一

恭讀達尼爾先知書（六，12～28）

那時候，達尼爾的敵人，看見他正在祈禱哀求他的天主，便去晉見國王，向他提到禁令，說：「陛下不是簽署了這樣的一道禁令：三十天內，凡不向陛下、而向任何神明，或向任何人祈求的，應把他投到獅子圈裏嗎？」國王回答說：「確有此事！照瑪待人和波斯人

的法律是不可更改的。」他們便對國王說道：「陛下！猶大俘虜中的那個達尼爾，竟然不理睬陛下，和陛下所簽署的禁令，照常一天三次祈禱」。國王聽了這話十分難過，一心要救達尼爾；國王設法解救他，直到日落。那些人又聚集到國王前，對他說：「陛下知道瑪待人和波斯人的法律：國王所出的禁令和法令是不能更改的。」於是國王下令，把達尼爾逮捕，投到獅子圈裏。國王對達尼爾說：「願你恒心恭敬的天主拯救你！」隨即用一塊大石塊堵住圈口，國王蓋上御璽，大臣們蓋上印章，免得達尼爾的案件發生意外的變化。

國王回到王宮，整夜不吃，斷絕娛樂，一夜失眠。天一亮，國王便起來，急忙到獅子圈去，來到圈旁，就哀聲向達尼爾說道：「永生天主的僕人達尼爾！你恒心恭敬的天主真能從獅子口裏拯救你嗎？」達尼爾對國王說：「陛下萬歲！我的天主打發天使封閉獅子的口，牠們一點也沒有傷害我，因為我在祂面前是無辜的。我在陛下面前從來沒有做過任何傷害人的事。」君王非常高興，下令把達尼爾從獅子圈裏救出來。達尼爾便從獅子圈裏被拉上來，絲毫沒

有受到損傷，因為他信賴天主。君王下令逮捕那些控告達尼爾的人，把他們和他們的妻子、兒女都投到獅子圈裏。他們還沒有落到圈底，獅子就撲上來，把他們的骨頭咬碎了。於是達理阿詔告世界各民族，各邦國和各種語言的人民說：「願平安常與你們同在！我現今頒發詔書，我所統轄的全國人民，都應敬畏達尼爾的天主！祂是生活而永在的天主，祂的國度永不滅亡，祂的王權永遠常存。祂拯救、援助，在天上地下行神蹟奇事；祂拯救了達尼爾脫免獅子的爪牙。」

答唱詠（達三，68～74）

答：請稱揚歌頌上主，直到永遠。

一、露和霜，請讚美上主；凍和冷，請讚美上主。冰和雪，請讚美上主。**答**

二、夜和晝，請讚美上主；光明和黑暗，請讚美上主。**答**

三、閃電和雲彩，請讚美上主；願大地讚美上主，稱揚歌頌祂，直到永遠。**答**

雙數年

讀經一（默十八，1～2，21～23；十九，1～3，9）

恭讀默示錄

若望我，看見另一位天使從天上降下來，掌握著大權，他的光榮照亮大地。他用強有力的聲音喊說：「偉大的巴比倫陷落了！陷落了！變成了邪魔的住所，各樣不潔之神的牢獄，一切不潔和可憎飛禽的巢穴。」然後，有一位大力的天使，舉起一塊大磨盤般的石頭，把它拋在海中，說：「巴比倫大城必要這樣猛力地被人拋下去，再也找不到它了！彈琴、歌唱、吹笛和吹號的聲音，在你中間再也聽不到了！各種手藝的工匠，在你中間再也找不到了！推磨的響聲，在你中間再也聽不到了！燈的亮光，在你中間再也不照耀了！新郎和新娘的聲音，在你中間再也聽不到了：因為你的商人都是地上的要人，萬民都被你的邪術所迷惑。

這些事以後，我聽見天上彷彿有一大群人大聲說：「阿肋路亞！勝利、光榮和能力，都應歸於我們的天主，因為祂的審判是正確而公義的。祂懲罰了那以淫亂敗壞了世界的大淫婦，並且為她殺死的僕人報了仇。」他們又一次說：

「阿肋路亞！燒淫婦的煙往上直冒，直到世世代代。」

有一位天使對我說：「你要寫下來：『被邀請赴羔羊婚宴的人是有福的！』」他又對我說：「這都是天主真實的話。」

答唱詠（詠九九，1~5）

答：蒙召來赴羔羊婚宴的人，真是有福。

一、普世大地，請向上主歡呼，興高彩烈地事奉上主；到祂面前時，載歌載舞。**答**

二、要知道，唯有上主是天主，祂創造了我們，我們屬於祂。我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。**答**

三、你們要進入祂的門庭，報謝主恩；高唱讚美詩進入祂的庭院；稱謝祂，讚美祂的聖名。**答**

四、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實世世綿延。**答**

阿肋路亞（詠二十，28）

答：阿肋路亞。領：你們要挺起身來，抬起頭來，因為你們的救贖近了。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二一，20～28）

那時候，耶穌對門徒說：「當你們看見耶路撒冷被軍隊圍困時，便知道它荒涼的日子近了。那時，住在猶太的，要逃到山上；住在京都中的要離開；住在鄉間的，不要進城。因為這是報復的日子，要使經上記載的一切全部應驗。在那些日子，懷孕和哺乳的是有禍的：因為大災難要降到這地方，義怒要臨到這百姓身上。他們要倒在劍下，被擄到各國；耶路撒冷要受異族的人蹂躪，直到異族的期限滿了。

日月星辰將有異兆出現；在地上各國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因等待即將臨到世界的事都嚇昏了，因為天上的萬象將要震動，那時，他們要看見人子，帶著威能和大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們要挺起身來，抬起頭來，因為你們的救援近了。」

星期五

單數年

讀經一

恭讀達尼爾先知書（七，2～14）

夜間我看見一個異象：天上忽然起了四股巨風，震盪大海；有四頭形狀不同的巨獸從海裏出來：第一個像獅子，有老鷹的翅膀；我觀看時，牠的翅膀被拔去了；牠被扶起來，兩腳直立像一個人，而且牠有一顆人心。我又看見第二個獸像熊，用兩隻腳站立，口內的牙齒銜著三根肋骨；有聲音吩咐牠說：「起來，盡量吃肉罷！」後來我又觀看，看見另一頭獸，牠像豹，有四個頭，背上有四個像鳥的翅膀，而且牠有統治權。此後，我在夜間的神視中觀看，看見第四個獸，非常可怕，十分兇猛，用大鐵牙咬碎吞噬獵物，又用腳踐踏剩餘的；牠和以前的獸不一樣，有十隻角。我正注視這些角時，角中間又生出另一隻小角，這小角把以前的三隻角拔除。小角上有像人的眼睛，和一張說大話的口。

我觀看看到安置的寶座，上面坐著一位萬古常存者，祂的衣服像雪一樣潔白，頭髮像白色的羊毛。祂的寶座是火焰，寶座的輪子是烈火。有一道火河湧出，從祂面前流下，有千萬人服事祂，有億兆人侍立在祂面前。審判者開庭，案卷展開了。那時，那隻角在說大話，我便注意觀看，直到那獸被殺死，

屍體被撕毀投入火內。至於其餘的獸，牠們的統治權被剝奪了；至於牠們的壽命，也被准許活到某一個期限。我仍在夜間的神視中觀看：我看見一位相似人子的，乘著天上的雲彩降來，向萬古常存者走去，他被引到祂面前。祂便賜給那位似人子的統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國及各語言的人都要侍奉他；他的王權永遠常存；祂的國度永無窮盡。

答唱詠（達三，75～81）

答：請稱揚歌頌上主，直到永遠。

一、山嶽與丘陵，請讚美上主；地上所有的生物，請讚美上主。答

二、清泉水源，請讚美上主；海洋江河，請讚美上主。答

三、鯨魚和水中所有的生物，請讚美上主；天空所有的飛鳥，請讚美上主；一切野獸和家畜，請讚美上主。答

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（二十，1～4，11～二一，2）

若望我，看見一位天使從天上降下來，手裏拿著深淵的鑰匙和一條大鎖

鏈。他捉住了那毒龍，那古蛇，就是魔鬼、撒殫，把牠綑綁一千年。天使把牠拋到深淵裏，關起來，加上封條，免得牠再迷惑萬民，直到滿了一千年；以後，必須暫時釋放牠。我又看見一些寶座，有些人坐在上面，他們都得到了審判的權柄。他們就是那些為給耶穌作證，並且因為天主的話被斬首的人的靈魂。他們沒有朝拜過獸或獸像，也沒有在額上或手上接受過獸的記號。他們都復活了，和基督一起為王一千年。

以後，我又看見了一個白色的大寶座，和坐在上面的那位。天地都從祂面前消失不見了。我又看見死了的人，無論大小，都站在寶座前，案卷都展開了；還有另一本書，就是生命冊，也展開了。死了的人都按那案卷所紀錄的，照他們的行為受了審判。海洋把其中的死者交出，死亡和陰府都把其中的死人交出來，死亡和陰府也把其中的死人交出來，人人都按照各人的行為受了審判；然後死亡和陰府也被投入火坑中，這火坑就是第二次的死亡。凡是名字沒有記在生命冊上的人，就被投入火坑中。隨後，我又看見了一個新天新地，因為先前的天地都不見了，海也沒有

了。我看見那新聖城耶路撒冷，從天上由天主那裏降下來，好像一位打扮整齊等候丈夫的新娘。

答唱詠（詠八三，3～6，8）

答：這是天主同人住在一起的帳幕。

一、我渴慕上主的庭院，而至筋疲力衰，我的心靈和肉軀，讚頌生活的天主。**答**

二、萬有的上主，我的君王，我的天主，麻雀在祢的祭壇旁覓得了居所，燕子也找到了安置幼雛的巢窩。**答**

三、上主，住在祢的殿裏，不斷讚美祢的人，眞有福氣！那只以祢爲靠山的人眞有福氣，他們一路愈行愈健。**答**

阿肋路亞（路二一，28）

答：阿肋路亞。領：你們要挺起身來、抬起頭來，因為你們的救贖近了。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二一，29～33）

那時候，耶穌給門徒們講了一個比喻：「你們看看無花果樹和各種樹木，

你們看見它們發芽了，就知道夏天近了。同樣，你們什麼時候看見這些事發生了，也應該知道天主的國近了。我實在告訴你們：這一切事必定發生，這世代才會過去。天地都要過去，我的話絕不會過去。」

星期六

單數年

讀經一

恭讀達尼爾先知書（七，15～27）

達尼爾我，心中憂慮，我所看見的異象使我不安。於是我走近一位侍者，問他關於這些事的真相；他便告訴了我，使我知道這些事的意義。他說：「這四頭巨獸就是將在世界上興起的四個王國；但是至高者的聖民要承受王權，並永遠享有，直至萬世萬代。」當時我更想知道有關那第四頭獸的真相，因為牠與眾不同，非常可怕，牠的牙是鐵的，爪是銅的，咬碎吞噬獵物，又用腳踐踏剩餘的；我也想知道牠頭上的十隻角和後來生出來的小角，這小角拔掉另外三隻角，這是什麼意思。這小角有眼睛和誇大的口，而且它的形狀比其他的角都大！我觀看，看見這隻小角正在

和聖民交戰，戰勝了他們，直到萬古常存者降來，為至高者的聖民伸冤的期限終於到了，眾聖民便取得了王權。侍者告訴我說：「這第四頭獸就是將在世界上興起的第四個王國，它和其他的國不同，它要併吞、蹂躪粉碎全世界。至於那十隻角，是指將從這國家興起的十個國王。他們以後，另一位國王要興起，和以前的國王不同，他要制勝三個國王。他要說褻瀆至高者的話，企圖消滅至高者的聖民，擅自改變慶節和法律；聖民將被交在他手中三年半。然後，審判者要開庭，剝奪他的統治權，把他徹底消滅；把王國的統治權和天下萬邦的尊威，賜給至高者的聖民：他的王權永無窮盡，所有的國家都要服事他，順從他。」

答唱詠（達三，82～87）

答：請稱揚歌頌上主，直到永遠。

一、普世人類，請讚美上主；以色列子民，請讚美上主。**答**

二、上主的眾司祭，請讚美上主；上主的眾僕人，請讚美上主。**答**

三、義人的心靈，請讚美上主；聖潔和心謙的人，請讚美上主。**答**

雙數年

讀經一

恭讀默示錄（二二，1～7）

天使又指示給若望我、一條生命之水的河流，清澈如水晶從天主和羔羊的寶座那裏流出來，經過城裏的街道；沿河兩岸有生命樹，一年結十二次果子，每月結果一次；樹葉又可以醫治萬民，一切詛咒都不再有了。城裏有天主和羔羊的寶座，祂的僕人都要欽崇祂，瞻仰祂的容貌。他們的額上帶著祂的名字。不再有黑夜了，他們不需要燈光或日光，因為上主天主要光照他們；他們必要為王，直到永遠。

天使又對我說：「這些話都是真實的、可信的，因為賜給先知神恩的上主天主，派遣了祂的使者，把那些快要發生的事、指示給祂的僕人們。」「記住！我快要來。凡注意這書上預言的人是有福的。」

答唱詠（詠九四，1～7）

答：我主，請降來！主耶穌，請祢降來！

一、請大家前來，向上主歡呼，向拯救我們的磐石歌舞。一齊到祂面前感

恩讚頌，向祂歌唱聖詩，歡呼吟詠。答

二、因為上主是崇高的天主，是超越諸神的偉大君王；大地深淵都在祂的手中，高山峻嶺都是祂的化工。海洋屬於祂，因為是祂所創造；陸地屬於祂，因為是祂所形成。答

三、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。答

阿肋路亞（路二十，36）

答：阿肋路亞。領：你們要時時警醒祈禱，使你們能安心站在人子面前。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二一，34～36）

那時候，耶穌對門徒說：「你們應當小心，不要使你們的心被貪吃和醉酒所麻痹，被人生的掛慮所困擾，以免那意想不到的日子臨到你們：因為那日子像羅網一樣，臨到世上的所有居民。所以你們應當時時警醒，常常祈禱，好使你們能逃脫將要發生的這一切事，並能站在人子面前。」